

DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE JALŽABET
Kolodvorska 1, Jalžabet

GODIŠNJA EVALUACIJA
PROGRAMA SAMOZBRINJAVANJA
ZA PERIOD OD 01.06.2013. DO 31.05.2014. GODINE

U Jalžabetu, rujan 2014.

S A D R Ź A J

1. Uvod

2. Shema aktivnosti svakodnevnog života

3. Godišnji evaluacijski list – Samozbrinjavanje – sustav potpore, djelomične i
potpune zamjene – tablica
 - 3.1. Deskriptivno izvješće
 - 3.2. Grafikon 1 – po broju korisnika

4. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – individualne aktivnosti –
tablica
 - 4.1. Deskriptivno izvješće
 - 4.2. Grafikon 1 – po broju korisnika

5. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – Učenje socijalnih vještina – tablice
 - 5.1. Deskriptivno izvješće
 - 5.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 5.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

6. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – Radne aktivnosti – tablice
 - 6.1. Deskriptivno izvješće
 - 6.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 6.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

7. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Sportsko – rekreativne aktivnosti
– tablice
 - 7.1. Deskriptivno izvješće
 - 7.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 7.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

**8. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Kulturno - zabavne aktivnosti –
tablice**

8.1. Deskriptivno izvješće

8.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti

8.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

**9. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Kreativne - okupacijske aktivnosti
– tablice**

9.1. Deskriptivno izvješće

9.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti

9.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

10. Zaključak

1. UVOD

Program samozbrinjavanja korisnika pokrenut je zbog esencijalne potrebe i uloge aktivnosti samozbrinjavanja u svakodnevnom funkcioniranju sa ciljem povećanja samostalnosti korisnika u izvođenju aktivnosti samozbrinjavanja, usvajanja higijenskih navika i proaktivnog zdravstvenog ponašanja, i sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete života korisnika.

Godišnja evaluacija programa samozbrinjavanja obuhvaća period od 01.06.2013. do 31.05.2014. Sastoji se od tablica, deskriptivnog dijela i grafikona. Tablice prikazuju broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika po mjesecima tijekom navedenog perioda. U deskriptivnom dijelu su kratko i jasno opisane specifičnosti, dojmovi i teme grupa ili aktivnosti. Grafikoni prikazuju kretanje broja održanih aktivnosti po mjesecima, odnosno broj uključenih korisnika u pojedine aktivnosti. Godišnju evaluaciju su izradili stručni radnici, svatko za područje za koje je zadužen, na temelju mjesečnih evaluacijskih listova za navedeni period. Nakon tabličnog i deskriptivnog dijela izvješća, izrađeni su i grafikoni, kao završni dio godišnjeg izvješća programa samozbrinjavanja.

**RADNO TERAPIJSKE AKTIVNOSTI
AKTIVNOSTI SVAKODNEVNOG ŽIVOTA U DOMU
ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE
JALŽABET**

INTERVENCIJE

OSOBN
HIGIJENA

BRIGA O
ČISTOĆI
ŽIVOTNOG
PROSTORA

SOCIJALIZACIJA
I AKTIVNOSTI U
ZAJEDNICI

SAMOZBRINJAVANJE

PRODUKTIVNOST

SLOBODNO VRIJEME

1.edukativni
sustav

2.sustav
djelomične
zamjene

3.sustav
potpune
zamjene

1.Individualne
aktivnosti:
a) samostalno
sлагanje odjeće
b) sлагanje kreveta
c) presvlačenje
kreveta
d) brisanje prašine
e) odnošenje prljavog
rublja u praonicu

2.Grupne aktivnosti
a) učenje socijalnih
vještina
b) radne aktivnosti
c) kreativno
okupacijske aktivnosti *

1.REKREACIJA:
a) rekreativno
sportske aktivnosti

2.KREATIVNE
RADIONICE:
a) kreativno
okupacijske
aktivnosti *

3.HOBI:
a) kulturno
zabavne
aktivnosti

GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Samozbrinjavanje – sustav potpore, djelomične zamjene i potpune zamjene)

Datum evaluacije: 22.09.2014.

Za period: Lipanj 2013. – Svibanj 2014.

MJESEC:	BROJ KORISNIKA			UKUPAN BROJ KORISNIKA
	Samostalan	Pomoć druge osobe	Potpuno ovisan	
Lipanj 2013.	19	1	37	57
Srpanj 2013.	19	1	37	57
Kolovoz 2013.	19	1	37	57
Rujan 2013.	19	1	37	57
Listopad 2013.	21	1	36	58
Studeni 2013.	21	1	37	59
Prosinac 2013.	21	1	36	58
Siječanj 2014.	21	1	34	56
Veljača 2014.	21	1	34	56
Ožujak 2014.	20	2	34	56
Travanj 2014.	20	2	33	55
Svibanj 2014.	18	4	33	55

**Deskriptivan osvrt na specifičnosti i važne napomene vezane uz aktivnosti
samozbrinjavanja:**

Aktivnosti samozbrinjavanja podijeljene su u 3 sustava – edukativni sustav, sustav djelomične zamjene i sustav potpune zamjene. U edukativnom sustavu nalaze se korisnici koji samostalno obavljaju sve aktivnosti brige o sebi; korisnicima u sustavu djelomične zamjene potreban je verbalni poticaj ili fizička pomoć njegovateljica kod obavljanja aktivnosti; a kod korisnika uključenih u sustav potpune zamjene aktivnosti samozbrinjavanja i svu potrebnu njegu provode njegovateljice.

Od 01.10.2013. u edukativni sustav uključeno je 2 novih korisnika (Majer M., Šimek J.), koji su se također vrlo brzo prilagodili programu samozbrinjavanja. Tijekom godine zbog pada psihofizičkih sposobnosti 3 korisnika premješteno u sustav djelomične zamjene pa edukativni sustav sada broji 18 korisnika.

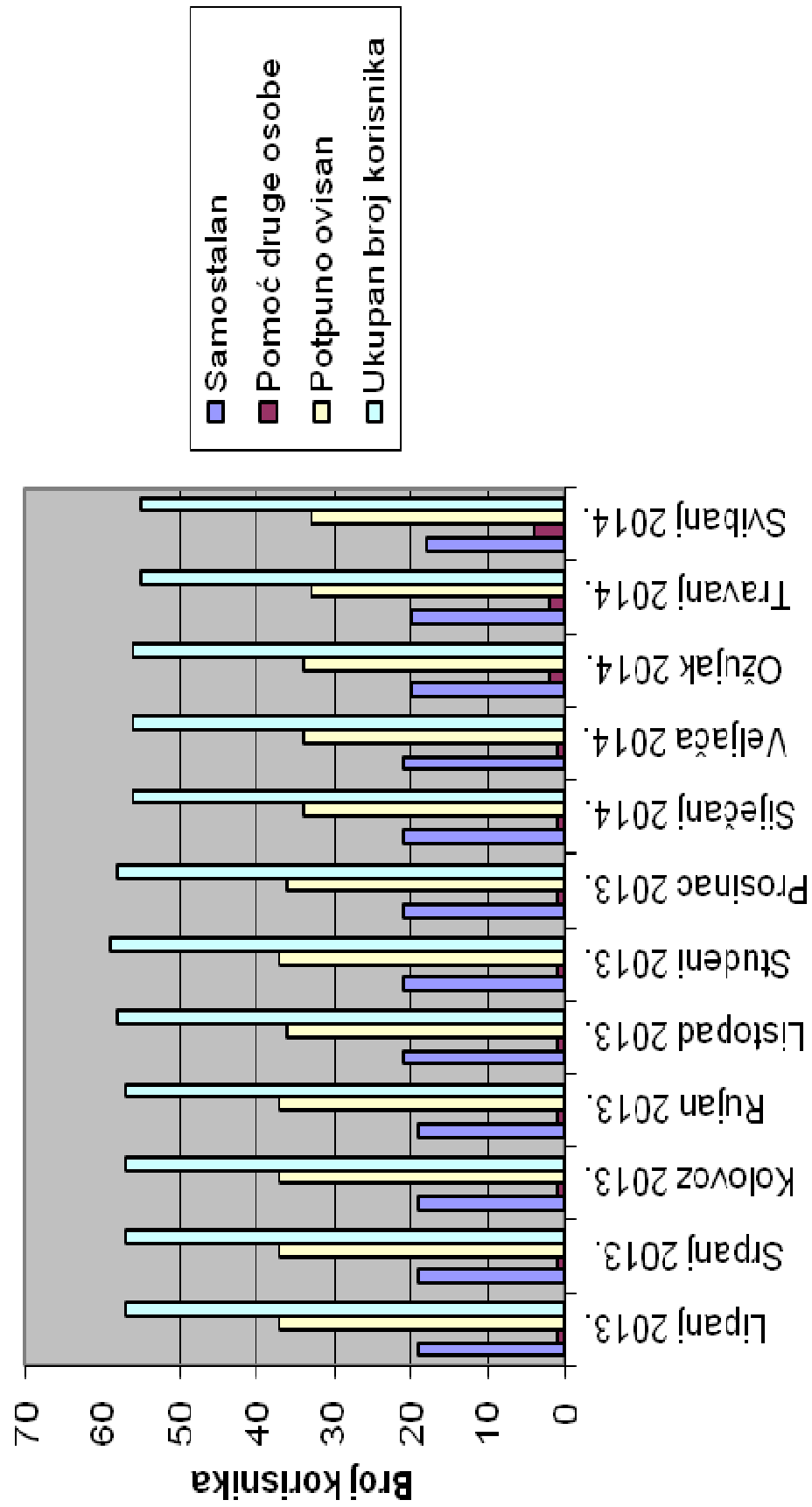
Korisnici iz parcijalnog sustava surađuju ovisno o stanju psihičke bolesti, što se i odražava na kvalitetu i kontinuitet njihovog obavljanja aktivnosti. Od 01.03.2014. premještena Vrban I, a od 01.05.2014. u sustav djelomične zamjene stavljene Plevnik Đ. i Ferenčina K. Korisnik Gredičak Z. je i dalje u sustavu, stoga sustav sada broji 4 korisnika.

Svaki mjesec nakon sastanka evaluacije održavali smo i sastanke sa korisnicima kao povratnu informaciju o kvaliteti izvođenja aktivnosti te eventualnim poteškoćama prilikom izvođenja aktivnosti samozbrinjavanja. Generalno gledajući zadovoljni smo zalaganjem korisnika i kvalitetom izvođenja aktivnosti brige o sebi. Možemo konstatirati da su svi korisnici koje smo uključili u edukativni sustav opravdali očekivanja stručnih radnika ustanove održavajući redovito i samostalno svoje higijenske navike.

Izradili : 1. Antonela Lamešić, bacc.occup.therap.

2. Marko Hruško, bacc.occup.therap.

Samozbrinjavanje - sustav potpore, djelomične i potpune zamjene



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Produktivnost – individualne aktivnosti)

Datum evaluacije: 22.09.2014.

Za period: 01.06.2013. – 31.05.2014.

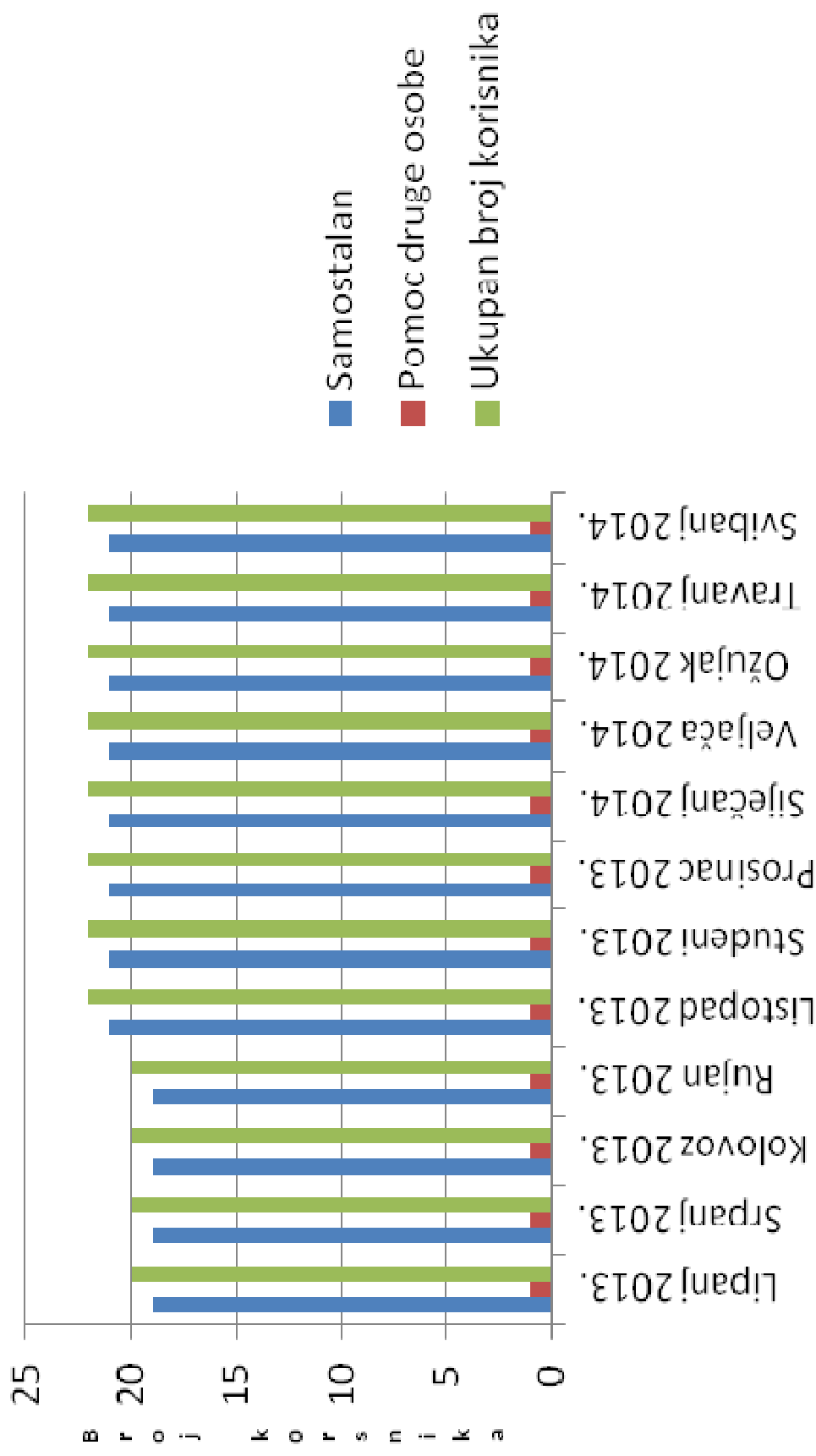
MJESEC:	BROJ KORISNIKA		UKUPAN BROJ KORISNIKA
	Samostalan	Pomoć druge osobe	
Lipanj 2013.	19	1	20
Srpanj 2013.	19	1	20
Kolovoz 2013.	19	1	20
Rujan 2013.	19	1	20
Listopad 2013.	21	1	22
Studeni 2013.	21	1	22
Prosinac 2013.	21	1	22
Siječanj 2014.	21	1	22
Veljača 2014.	21	1	22
Ožujak 2014.	21	1	22
Travanj 2014.	21	1	22
Svibanj 2014.	21	1	22

**Deskriptivan osvrt na specifičnosti i važne napomene vezane uz aktivnosti
produktivnosti:**

Produktivnost je dio programa samozbrinjavanja. Aktivnosti koje se prate su na dnevnoj i tjednoj razini. Svrha produktivnosti je osposobiti korisnike za samostalno održavanje osobne higijene i čistoće životnog prostora. Cilj je poboljšanje kvalitete njihovog življenja. Evaluacija obuhvaća razdoblje od 01.06.2013. do 31.05.2014. Od 01.10.2013. uključeno je 2 novih korisnika (Majer M., Šimek J.), koji su se brzo prilagodili i redovito obavljali aktivnosti produktivnosti. U aktivnostima produktivnosti trenutno sudjeluje 22 korisnika. Svi su korisnici bili samostalni u izvođenju svih aktivnosti, osim korisnika Klasić B. kojem će biti trajno potrebna pomoć njegovateljice kod presvlačenja posteljine zbog ireverzibilnog neurološkog oštećenja – pareza desne strane tijela. Dogovoreni ciljevi nakon evaluacije su i dalje motivirati korisnike i nastojati održati postignutu razinu kvalitete izvođenja aktivnosti. Jedan od dogovorenih ciljeva je i uključivanje novih korisnika u aktivnosti produktivnosti. Evaluacija aktivnosti produktivnosti se provodi na mjesečnoj i godišnjoj razini.

Izradila: 1. Šanjek Nada, medicinska sestra
2. Hruško Marko, bacc.therap.occup.

Produktivnost - individualne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST
(Produktivnost – učenje socijalnih vještina)

Datum evaluacije: 19.09.2014.

Za period: Lipanj 2013. – Studeni 2013.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2013.		SRPANJ 2013.		KOLOVOZ 2013.		RUJAN 2013.		LISTOPAD 2013.		STUDENI 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Socijalizacijska grupa	4	44	4	44	3	34	3	36	4	48	4	47	22	48 max
2. Grupa-ovisnici alkoholizam	3	12	2	13	3	10	3	11	2	10	3	11	16	13 max
3. Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stac. kat	1	12	1	12	-	-	-	-	4	14	3	12	9	14 max
4. Terapijska zajednica	16	62	17	65	16	65	16	55	16	60	13	62	94	65 max
5. Zdravstvena edukacija	5	67	5	64	5	74	5	84	5	68	5	66	30	84 max

Datum evaluacije: 19.09.2014.

Za period: Prosinac 2013. – Svibanj 2014.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2013.		SIJEČANJ 2014.		VELJAČA 2014.		OŽUJAK 2014.		TRAVANJ 2014.		SVIBANJ 2014.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Socijalizacijska grupa	4	50	1	14	3	33	5	71	2	27	3	37	18	50 max
2. Grupa-ovisnici alkoholizam	3	11	2	11	4	12	3	13	2	12	3	13	17	13 max
3. Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stac. kat	1	10	-	-	-	-	1	15	-	-	-	-	2	15 max
4. Terapijska zajednica	13	62	17	61	15	69	14	67	15	63	17	62	94	66 max
5. Zdravstvena edukacija	5	75	5	74	2	54	2	48	2	53	2	42	18	75 max

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

Socijalizacijska grupa - male odjelne grupe koje se jedanput tjedno održavaju s ciljem poboljšanja komunikacije, senzibiliziranja korisnika za potrebom proaktivnog zdravstvenog življenja, edukacija korisnika sa tematskim predavanjima, ali i u cilju priprema za pojedine aktivnosti i manifestacije. Naglasak ove grupe primarno je na poboljšanju komunikacije i interpersonalnih odnosa korisnika, poticanju druženja među korisnicima. Neke zanimljivije teme bile su: komunikacija; održavanje higijene; Špansirfest; zabrana pušenja u ustanovi i sobama; ljeta; obitelj; najdraža osoba; Božić; rizik od pada; Fašnik

Grupa – ovisnici alkoholizam – grupa se provodi jedanput tjedno s ciljem edukacije i osvješćivanja korisnika o štetnosti konzumacije alkohola, rad na promjeni negativnih navika i stvaranju pozitivnog ponašanja. Većina korisnika redovito dolazi na grupu, ali ima i onih koje je gotovo nemoguće motivirati na dolazak. Članovi ove grupe imaju nekritički stav prema vlastitoj bolesti i poriču konzumiranje alkohola. Na grupi se vode razgovori o konzumaciji alkohola i alkoholnoj apstinenciji te tematske obrade stručnih članaka sa interneta.

Grupa – stacionar kat – grupa se održava jedanput tjedno sa ciljem stvaranja osjećaja pripadnosti kod korisnika, razvijanja zajedništva korisnika, kreativnog izražavanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena. Na grupi često razgovaramo o psihofizičkom stanju korisnika, čitamo pjesme i priče, organiziramo grupnu molitvu, video projekciju za pokretne korisnike stacionara, provodimo likovne radionice i tjelovježbu. Grupa pozitivno djeluje na korisnike, podiže im raspoloženje i stvara zadovoljstvo.

Terapijska zajednica - Sastanci terapijske zajednice važan su segment rada socijalnog radnika iz razloga što rad u grupi pruža predvidljivost i stabilnost, pojedinac se kroz odnos s grupom razvija. Kroz sastanke terapijske zajednice rješavaju se tekući problemi svih odjela, razvija se

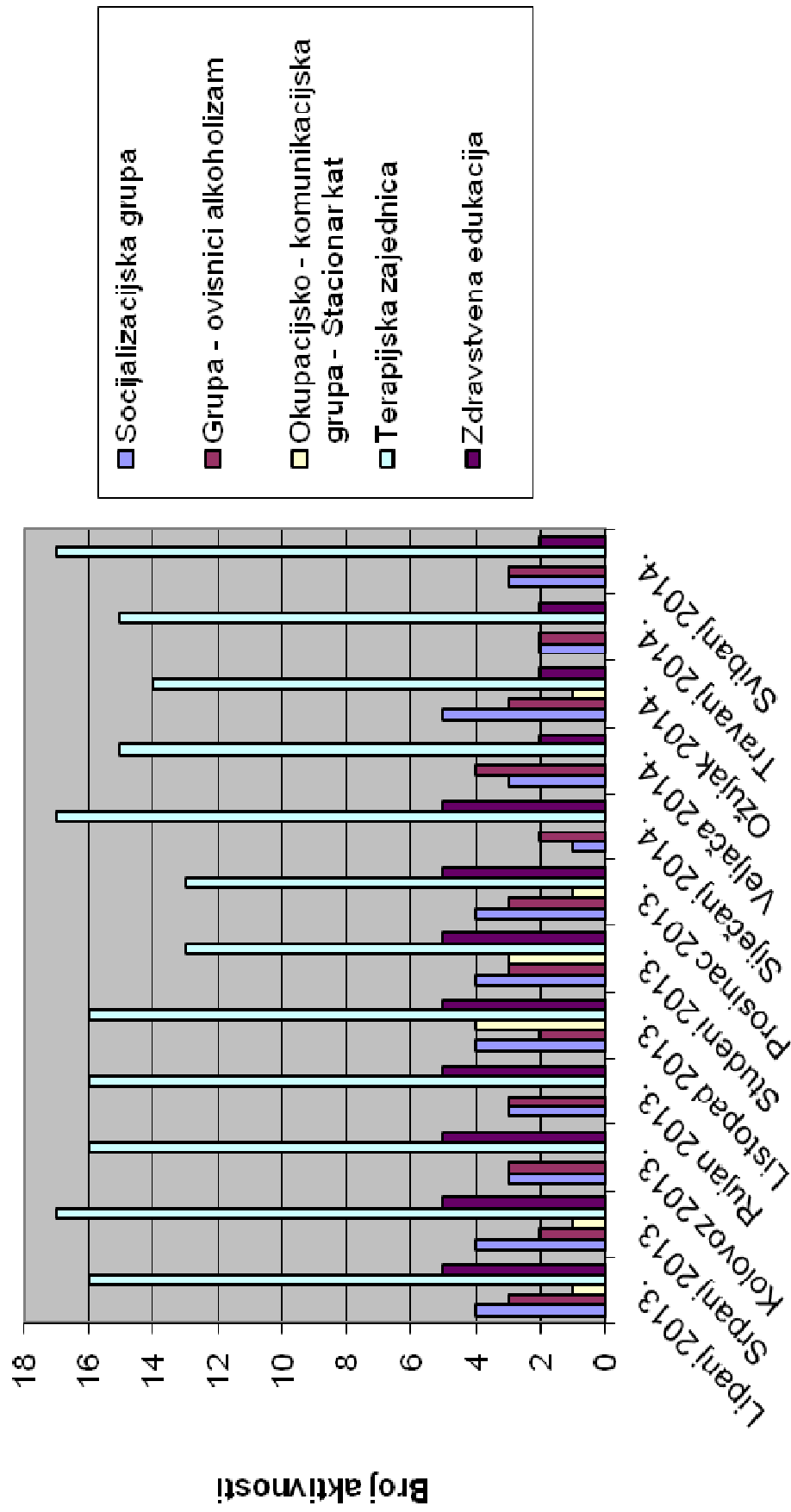
zajedništvo i uči kvalitetnija komunikacija. Sastanci terapijske zajednice također se koriste za informiranje korisnika o svim, za njih, bitnim i zanimljivim informacijama u domu. Analizom mjesečnih evaluacijskih lista vidljiv je postupni napredak korisnika u usvajanju navike redovitog sudjelovanja na sastancima terapijske zajednice. Zaključak svih stručnih radnika kroz evaluacijske sastanke je da sastanci terapijske zajednice ispunjavaju svoju svrhu.

Zdravstvena edukacija – U okviru produktivnosti, grupne aktivnosti, medicinske sestre sudjeluju u edukaciji korisnika kroz predavanja. Cilj edukacije je prosvjeđivanje korisnika o temama vezanih uz zdravlje i motiviranje na zdrav način života. Edukacije obuhvaćaju sve odjele, mjesečno se održava 5 grupa, a od ožujka se održavaju 2 grupe mjesečno (2 odjela zajedno) radi lakšeg postizanja dinamike u grupi. Na predavanjima se korisnici motiviraju na aktivnu raspravu, iznošenje vlastitih iskustava i znanja. Uz uloženi trud i napore korisnici se samoinicijativno uključuju u raspravu i aktivno sudjeluju u grupi.

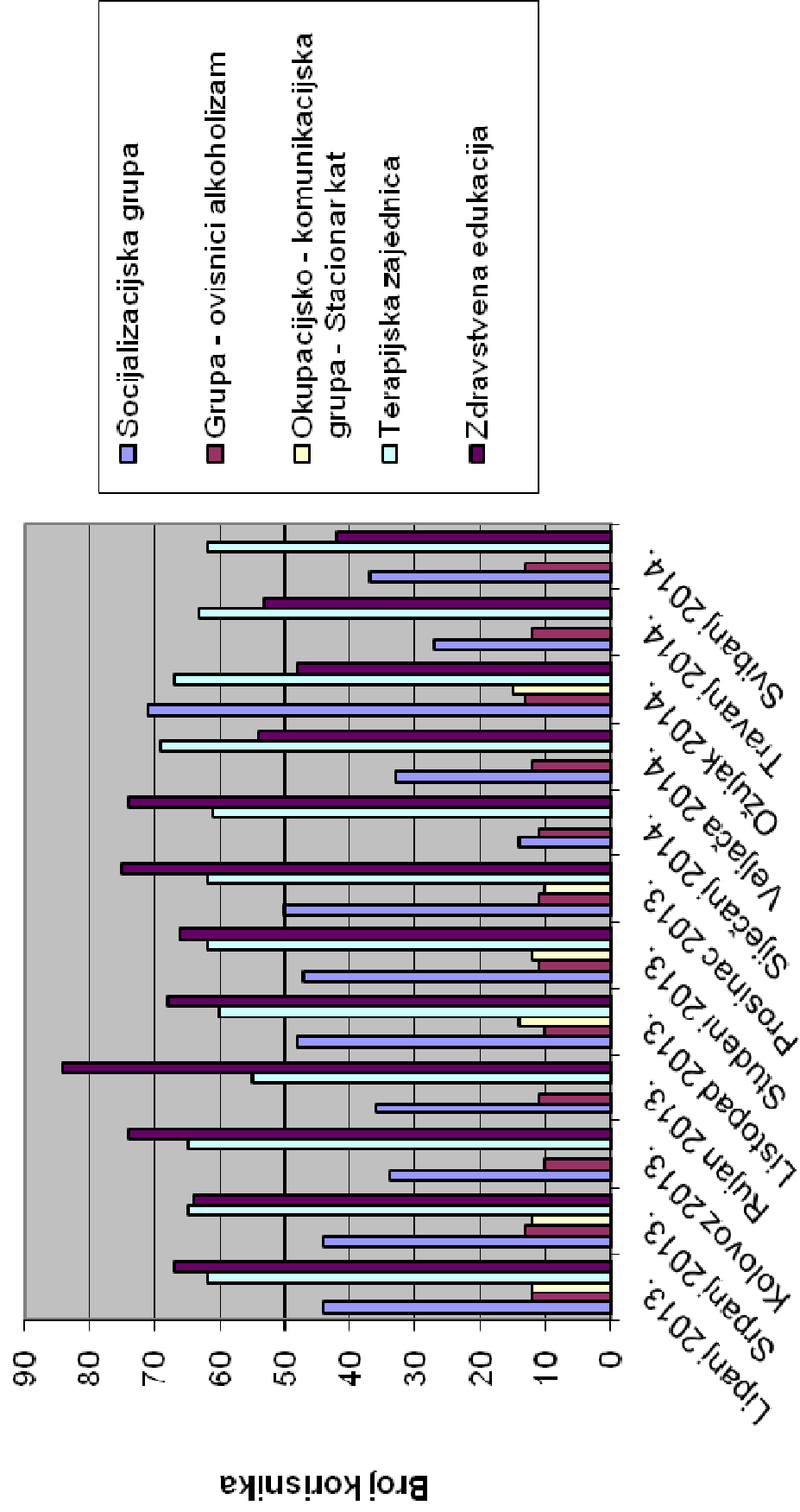
Teme kroz godinu bile su : S crnom kavom umjereno; Nečiste ruke – infekcija na vidiku; Dehidracija; Proširene vene; I zima sve bolesti ima; Higijena spavanja; Utjecaj stresa na zdravlje; Blagdanska depresija; Andropauza; Relaps psihičke bolesti; Oporavak nakon prijeloma kosti; Aktivno i zdravo starenje.

Izradili: 1. Dubravka Jović – Petrić, socijalni radnik
2. Antonela Lamešić, bacc.occup.therap.
3. Marko Hruško, bacc.occup.therap.

Produktivnost - Učenje socijalnih vještina



Produktivnost - Učenje socijalnih vještina



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Produktivnost – Radne aktivnosti)

Datum evaluacije: 18.09.2014.

Za period: 16.06.2013. – 15.12.2013.

AKTIVNOSTI	16.06. – 15.07. 2013.		16.07. – 15.08. 2013.		16.08. – 15.09. 2013.		16.09. – 15.10. 2013.		16.10. – 15.11. 2013.		16.11. – 15.12. 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Grupa za uređenje i čišćenje kruga Doma i rad u vrtu i voćnjaku	19	16 max	22	15 max	15	14 max	15	13 max	18	14 max	9	14 max	98	16 max
2. Grupa za pomoć kod čišćenja prostora Doma	30	8 max	31	9 max	31	7 max	30	9 max	31	9 max	30	9 max	183	9 max
3. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe	20 cca	8 max	21 cca	8 max	21 cca	8 max	21 cca	8 max	22 cca	8 max	20 cca	8 max	125 cca	8 max
4. Grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine	20 cca	8 max	21 cca	8 max	21 cca	8 max	21 cca	8 max	22 cca	8 max	20 cca	9 max	125 cca	9 max
5. Grupa za pomoć u kuhinji i blagovaonici Doma	30	8 max	31	8 max	31	8 max	30	10 max	31	9 max	30	9 max	183	10 max
6. Grupa za pomoć u praonici rublja	21	1	23	2 max	21	1	22	1	23	1	20	1	130	2 max
7. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	142	50	149	50	140	46	139	49	147	46	129	50	846 aktivnosti	55 korisnika

Datum evaluacije: 18.09.2014.

Za period: 16.12.2013. – 15.06.2014.

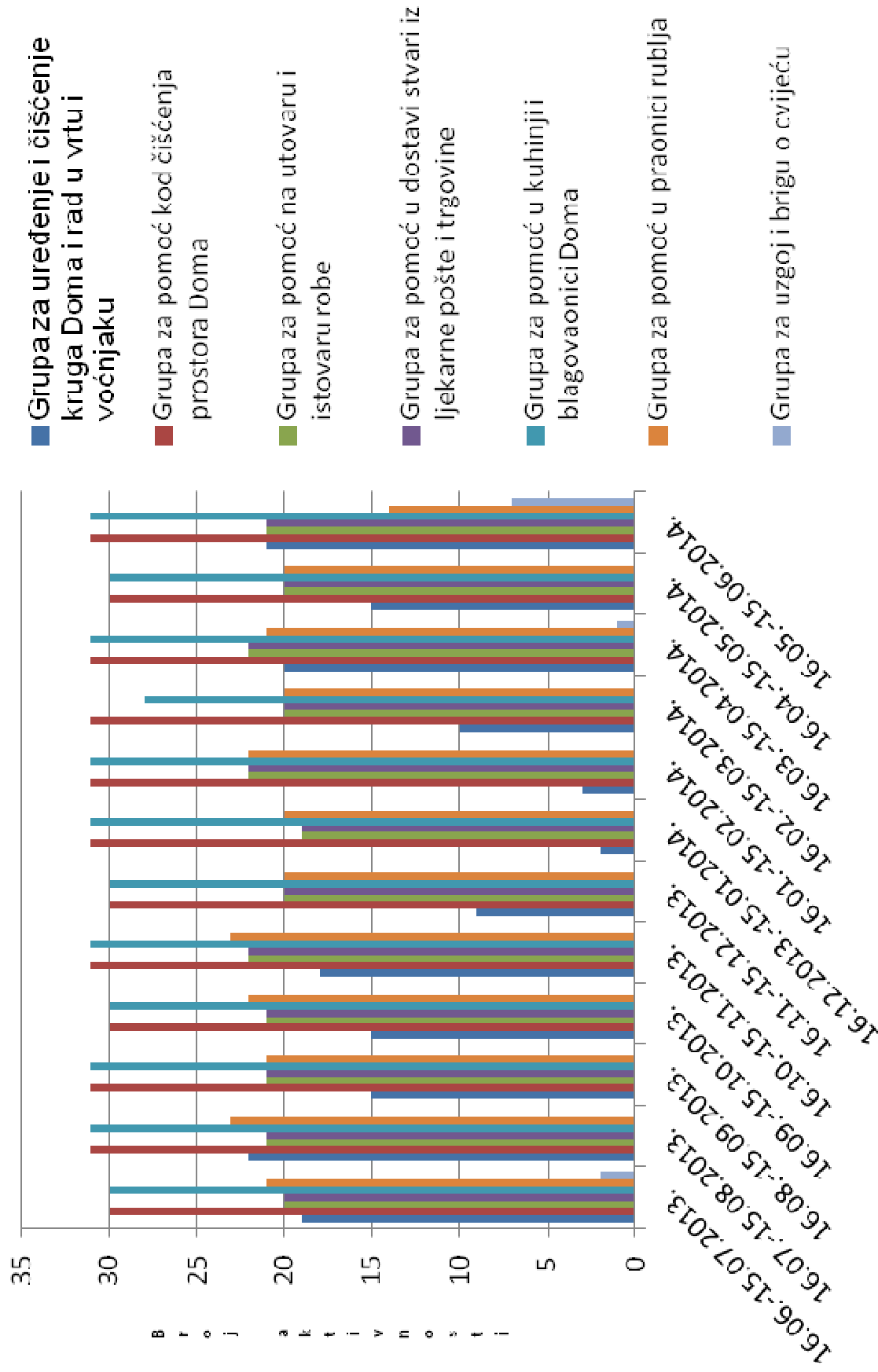
AKTIVNOSTI	16.12.2013. – 15.01.2014.		16.01. – 15.02. 2014.		16.02. – 15.03 2014.		16.03. – 15.04. 2014.		16.04. – 15.05. 2014.		16.05. – 15.06. 2014.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Grupa za uređenje i čišćenje kruga Doma i rad u vrtu i voćnjaku	2	13 max	3	15 max	10	19 max	20	19 max	15	19 max	21	17 max	71	19 max
2. Grupa za pomoć kod čišćenja prostora Doma	31	9 max	31	9 max	31	9 max	31	9 max	30	9 max	31	10 max	185	10 max
3. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe	19 cca	8 max	22 cca	8 max	20 cca	8 max	22 cca	8 max	20 cca	8 max	21 cca	8 max	124 cca	8 max
4. Grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine	19 cca	9 max	22 cca	9 max	20 cca	9 max	22 cca	9 max	20 cca	9 max	21 cca	9 max	124 cca	9 max
5. Grupa za pomoć u kuhinji i blagovaonici Doma	31	10 max	31	10 max	28	11 max	31	11 max	30	10 max	31	10 max	182	11 max
6. Grupa za pomoć u praonici rublja	20	1	22	1	20	1	21	1	20	1	14	2 max	117	2 max
7. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	7	7 max	8	7 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	122	50	131	52	129	57	148	58	135	56	146	63	811 aktivnosti	66 korisnika

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

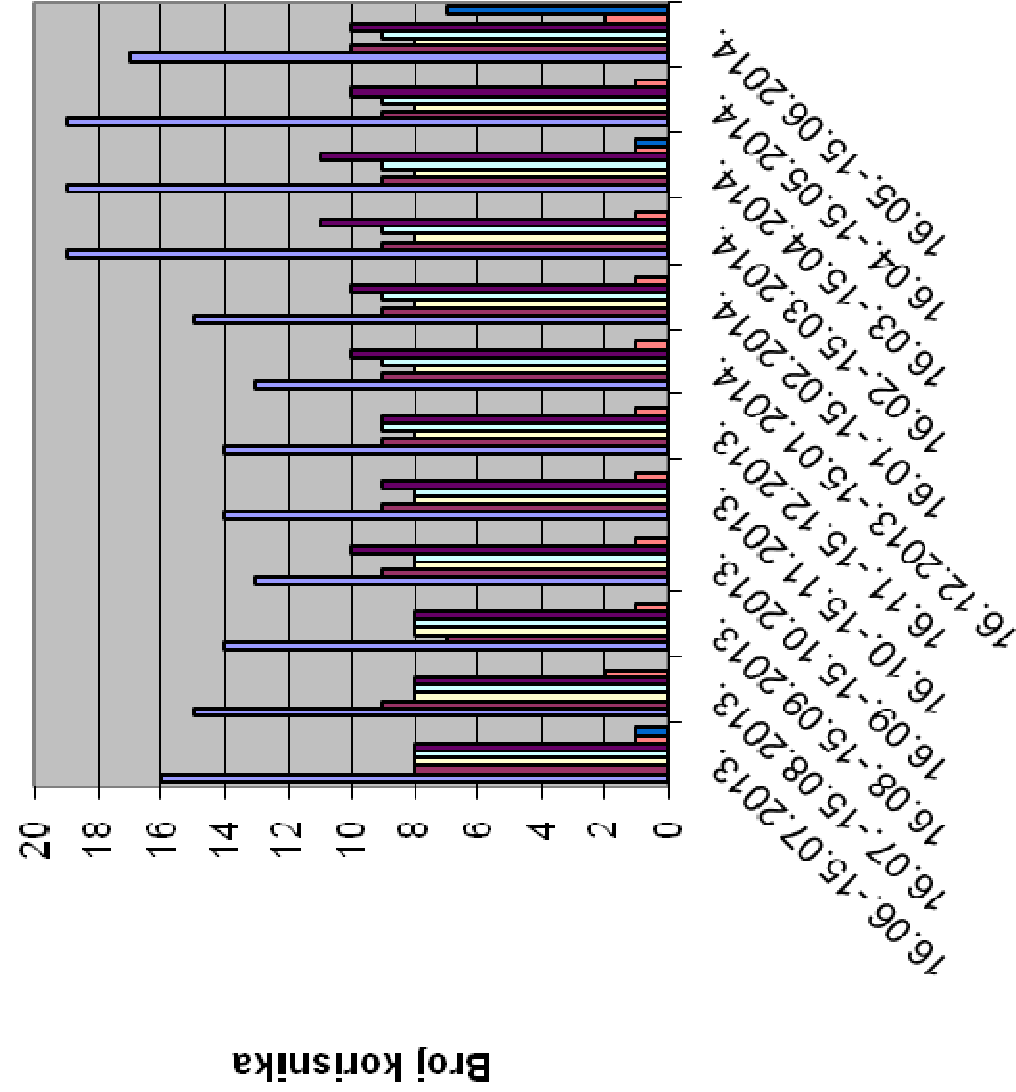
Korisnici redovito sudjeluju u radnim aktivnostima pomažući svim službama u ustanovi. Godišnja evaluacija radnih aktivnosti korisnika obuhvaća period od 16.06.2013. do 15.06.2014. Praćenje aktivnosti korisnika tablično i deskriptivno se pratilo od 16. u mjesecu do 15. sljedeći mjesec, zbog potrebe uvrštavanja korisnika na popis za naknadu iz radne terapije. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću nije bila aktivna u ljeti zbog manjka sredstava za nabavu cvijeća te tijekom zimskih mjeseci (od studenog do veljače) jer nema potrebe za održavanjem vanjskog cvijeća. U vrijeme zimskih dana smanjen je broj aktivnosti grupe za uređenje i čišćenje kruga doma i rad u vrtu i voćnjaku – većina aktivnosti grupe odnosi se na čišćenje snijega prema potrebi. Samim time je i smanjen broj korisnika u grupi pošto korisnice rijetko uključujemo u čišćenje snijega. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe te grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine su vrlo specifične grupe. Članovi te grupe pomažu svim službama svakodnevno i nemoguće je procijeniti točan broj aktivnosti u kojima su korisnici sudjelovali. Iz tog razloga kod broja aktivnosti te grupe stavljamo i prilog cca.

Izradili: 1. Antonela Lamešić, bacc.occup.therap.
2. Marko Hruško, bacc. occup. therap.

Produktivnost - radne aktivnosti



Produktivnost - Radne aktivnosti



- Grupa za uređenje i čišćenje kruga Doma i rad u vrtu i voćnjaku
- Grupa za pomoć kod čišćenja prostora Doma
- Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe
- Grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne pošte i trgovine
- Grupa za pomoć u kuhinji i blagovaonici Doma
- Grupa za pomoć u praonici rublja
- Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću

GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Slobodno vrijeme – Sportsko – rekreativne aktivnosti)

Datum evaluacije: 26.09.2014.

Za period: 01.06.2013. – 30.11.2013.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2013.		SRPANJ 2013.		KOLOVOZ 2013.		RUJAN 2013.		LISTOPAD 2013.		STUDENI 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA	
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA			
1. Stolni tenis	1	6	3	6	2	6	2	6	3	7	4	6	15	37	
2. Pikado	1	9	4	14	2	12	2	13	4	11	4	10	17	69	
3. Društvene igre	-	-	-	-	-	-	-	-	4	11	3	13	7	24	
4. Šetnja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5. Košarka	1	5	1	4	-	-	1	7	2	6	4	7	9	29	
6. Kuglanje	-	-	1	7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	7	
7. Jutarnja tjelovježba	Hol	20	24	22	21	20	24	21	25	22	22	19	24	124	140
	Stac. kat	20	9	22	10	20	10	21	11	22	12	19	10	124	62
8. Tjelovježba (dijabetičari)	4	7	4	7	2	6	4	7	5	6	4	6	23	39	
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	47	60	57	69	46	58	51	69	62	75	57	76	320 aktivnosti	407 korisnika	

Datum evaluacije: 26.09.2014.

Za period: 01.12.2013. – 31.05.2014.

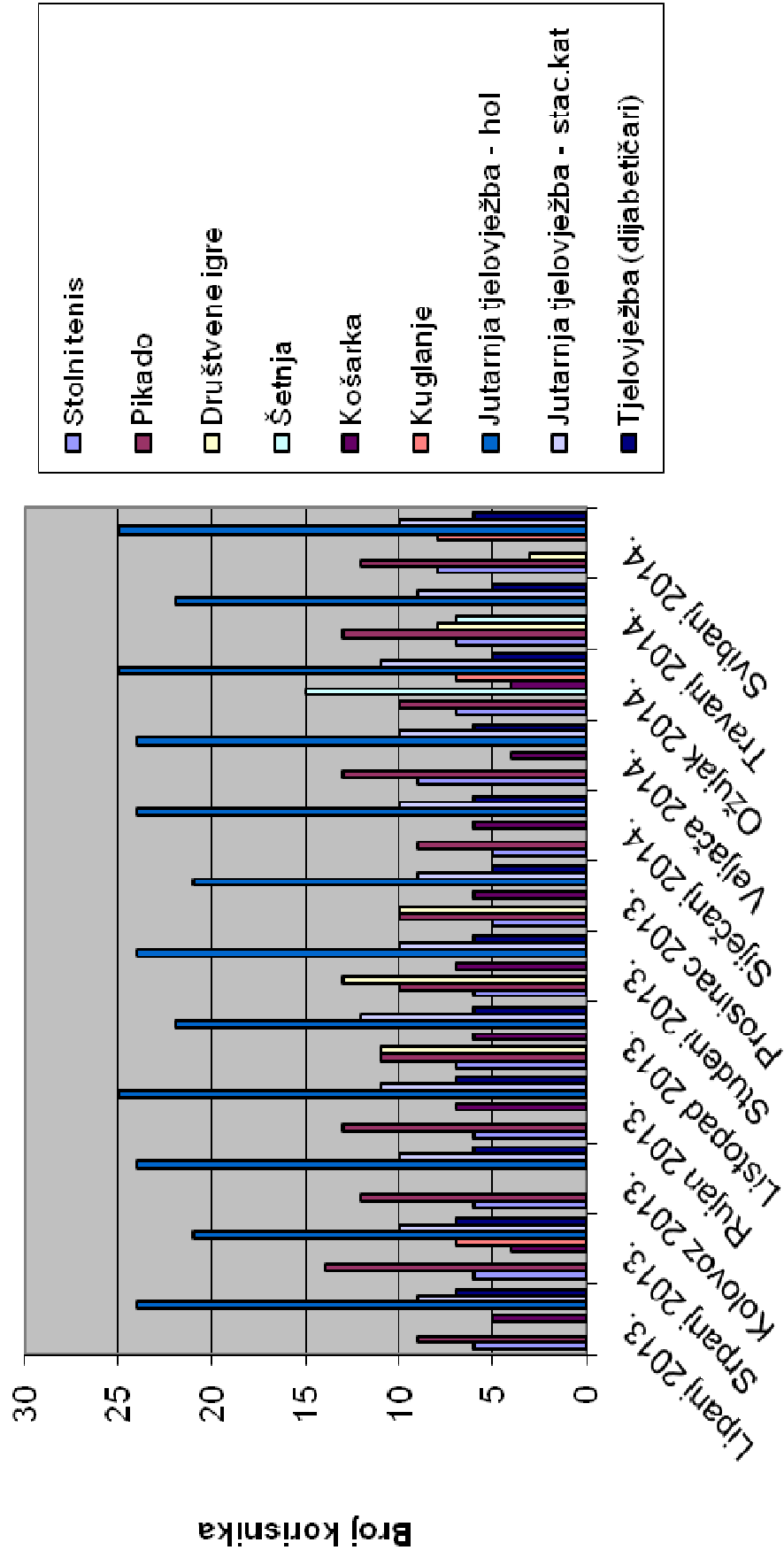
AKTIVNOSTI	PROSINAC 2013.		SIJEČANJ 2014.		VELJAČA 2014.		OŽUJAK 2014.		TRAVANJ 2014.		SVIBANJ 2014.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA	
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA			
1. Stolni tenis	2	5	3	5	3	9	2	7	2	7	4	8	16	41	
2. Pikado	2	10	2	9	3	13	2	10	2	13	3	12	14	67	
3. Društvene igre	1	10	-	-	-	-	-	-	1	8	2	3	4	21	
4. Šetnja	-	-	-	-	-	-	1	15	1	7	-	-	2	22	
5. Košarka	1	6	1	6	1	4	1	4	-	-	-	-	4	20	
6. Kuglanje	-	-	-	-	-	-	1	7	-	-	1	8	2	15	
7. Jutarnja tjelovježba	Hol	20	21	21	24	20	24	21	25	21	22	21	25	124	141
	Stac. kat	20	9	21	10	20	10	21	11	21	9	21	10	124	59
8. Tjelovježba (dijabetičari)	3	5	3	6	4	6	4	5	3	5	4	6	21	33	
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	49	66	51	60	51	66	53	84	51	71	56	72	311 aktivnosti	419 korisnika	

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

U sportsko – rekreativne aktivnosti uključeni su svi korisnici iz edukativnog dijela i djelomične zamjene programa samozbrinjavanja , kao i ostali korisnici koji nisu obuhvaćeni tim programom. Vidljivo je da sportsko – rekreativne aktivnosti imaju pozitivan i relaksirajući utjecaj na korisnike , koji se u sve većem broju samoinicijativno odazivaju na iste. Korisnici najveći interes pokazuju za pikado i jutarnju tjelovježbu, a u ostale aktivnosti uključuju se u zadovoljavajućem broju. Uvedena je nova aktivnost – šetnja umjesto nogometa kod kojeg se javljao problem motivacije korisnika zbog starije životne dobi korisnika i narušenih fizičkih sposobnosti. U šetnje se uključuju korisnici iz stacionara kat (po dvorištu doma) te zainteresirani korisnici iz ostalih odjela doma (šetnja po lokalnom mjestu). Cilj aktivnosti je rekreacija, druženje te ispunjavanje slobodnog vremena korisnika.

Izradila: Novosel Ksenija, fizioterapeut

Slobodno vrijeme - Sportsko-rekreativne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST
(Slobodno vrijeme – Kulturno – zabavne aktivnosti)

Datum evaluacije: 23.09.2014.

Za period: Lipanj 2013. – Studeni 2013.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2013.		SRPANJ 2013.		KOLOVOZ 2013.		RUJAN 2013.		LISTOPAD 2013.		STUDENI 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Video projekcija	4	16 max	4	16 max	4	16 max	4	16 max	7	15 max	5	15 max	32	16 max
2. Molitvena grupa	5	9 max	5	9 max	4	9 max	7	10 max	5	9 max	5	9 max	31	10 max
3. Proslava rođendana	1	22	1	18	1	24	1	14	1	22	1	24	6	124 *
4. Proslava prigodnih blagdana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Izleti	-	-	-	-	3	20	-	-	1	7	-	-	4	20 max
6. Međudomski susreti	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	32	1	32
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	10	47	10	53	10	69	12	40	14	53	12	80	74 aktivnosti	202 korisnika

Napomena: *Proslava rođendana se odvija na način sa svaki slavljenik može povesti sa sobom jednog prijatelja pa zbog toga sudjeluje velik broj korisnika.

Datum evaluacije: 23.09.2014.

Za period: Prosinac 2013. – Svibanj 2014.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2013.		SIJEČANJ 2014.		VELJAČA 2014.		OŽUJAK 2014.		TRAVANJ 2014.		SVIBANJ 2014.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Video projekcija	5	15 max	3	27 max	3	15 max	4	17 max	1	24 max	4	28 max	20	28 max
2. Molitvena grupa	5	8 max	4	11 max	5	9 max	-	-	-	-	-	-	14	11 max
3. Proslava rođendana	1	20	1	24	1	22	1	18	1	29	1	18	6	128 *
4. Proslava prigodnih blagdana	3	78 max	-	-	1	15	1	15	2	57	1	65	8	78 max
5. Izleti	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6	1	6
6. Međudomski susreti	-	-	1	8	-	-	-	-	-	-	1	1	2	8 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	14	135	9	70	10	61	6	50	4	110	8	118	51 aktivnosti	259 korisnika

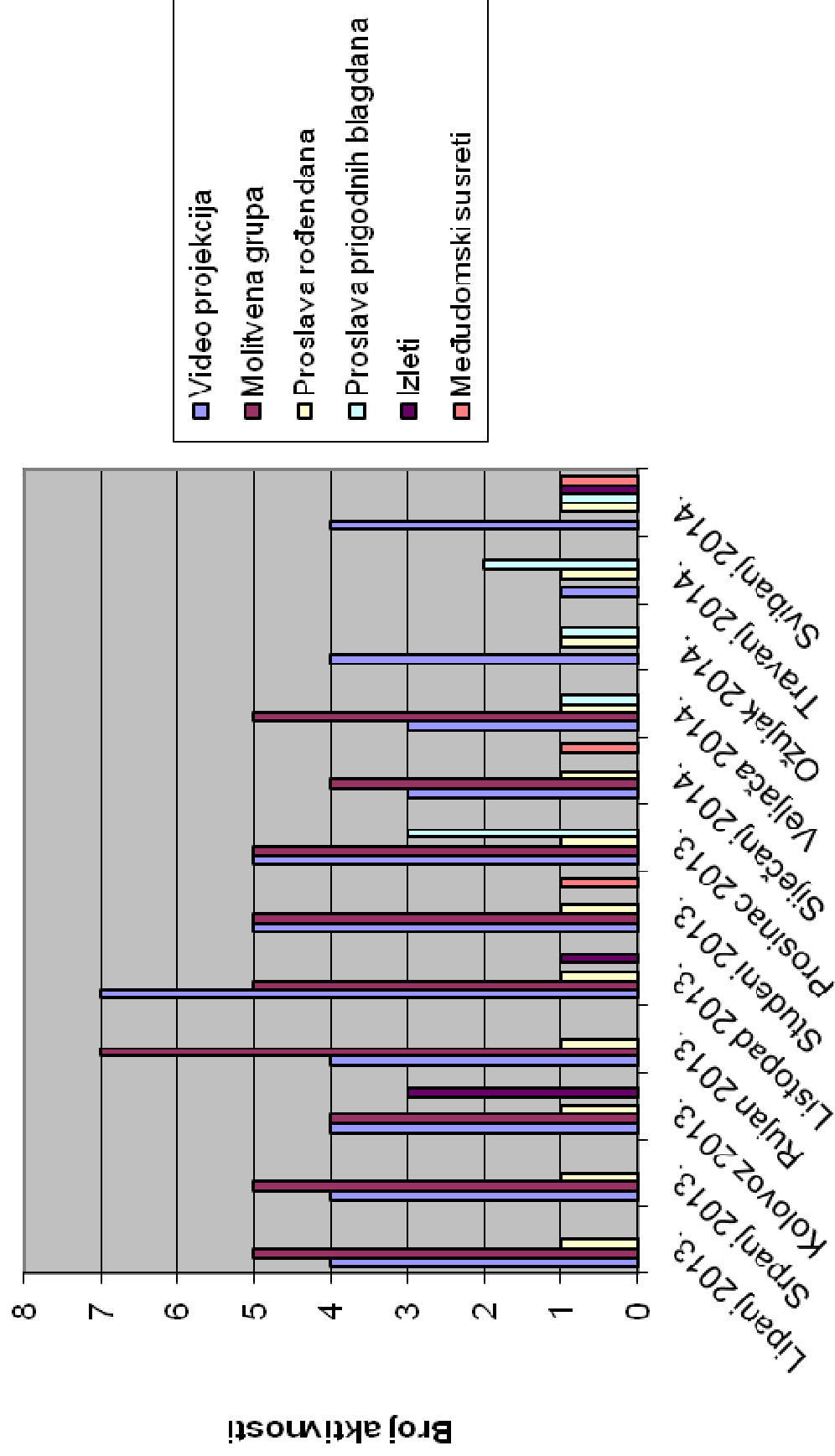
Napomena: *Proslava rođendana se odvija na način sa svaki slavljenik može povesti sa sobom jednog prijatelja pa zbog toga sudjeluje velik broj korisnika.

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

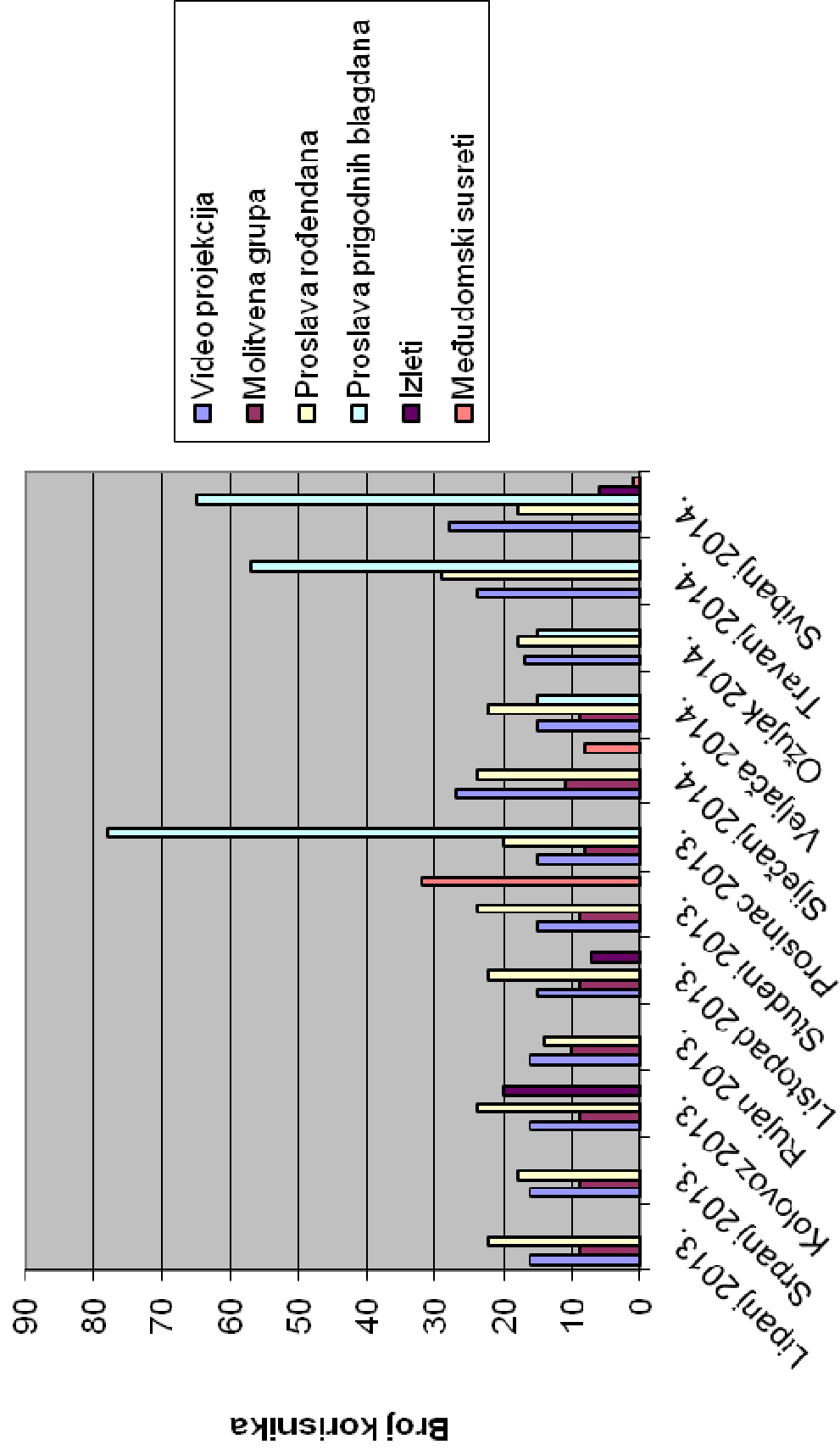
Kulturno – zabavne aktivnosti provode se s ciljem opuštanja i smanjenja psihičke napetosti korisnika te podizanja općeg raspoloženja korisnika. Korisnici su redovito motivirani za sudjelovanje u kulturno – zabavnim aktivnostima, naročito za izlete, međudomske susrete i različite prigodne proslave. Osim tjednih aktivnosti (video projekcija, molitvena grupa), korisnici tijekom godine imaju mogućnost sudjelovati u raznim aktivnostima : proslavi rođendana korisnika jednom mjesečno; u kolovozu organizirana 3 poludnevna izleta na Špancirfest; u listopadu smo prisustvovali kestenijadi u Bidružici; u studenome organizirana domska kestenijada; druženje uz društvene igre u Domu Bistričak u siječnju; povodom Božića i Uskrsa za korisnike su organizirane Sv. Ispovijedi i Sv.Mise. Nakon tih blagdana korisnike redovito posjećuje Franjevački svjetovni red sa prigodnim programom i poklonima. Organizirali smo proslavu Valentinova i Fašnika sa korisnicima iz Doma Bistričak. U svibnju smo također sudjelovali na Domosongu u Domu Skupnjak te bili na kuglanju u Lumini centru. Moram naglasiti da je organiziran manji broj izleta i posjeta raznim manifestacijama zbog smanjenih financijskih mogućnosti ustanove.

Izradili: 1. Lamešić Antonela, bacc.occup.therap.
2. Marko Hruško, bacc.occup.therap.

Slobodno vrijeme - Kulturno-zabavne aktivnosti



Slobodno vrijeme - Kulturno-zabavne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Slobodno vrijeme – Kreativne okupacijske aktivnosti)

Datum evaluacije: 23.09.2014.

Za period: 01.06.2013. – 30.11.2013.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2013.		SRPANJ 2013.		KOLOVOZ 2013.		RUJAN 2013.		LISTOPAD 2013.		STUDENI 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Izrada ručnih radova	2	2 max	1	2	2	2 max	2	2 max	3	3 max	3	3 max	13	3 max
2. Likovna radionica	1	6	1	7	1	7	2	7	3	7 max	3	7 max	11	7 max
3. Literarna grupa	-	-	-	-	-	-	2	3	3	3	3	3	8	3 max
4. Dramska grupa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Prigodno ukrašavanje ustanove	-	-	-	-	-	-	-	-	1	5	-	-	1	5
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	3	8	2	9	3	9	6	12	10	18	9	13	33 aktivnosti	18 korisnika

Datum evaluacije: 23.09.2014.

Za period: 01.12.2013. – 31.05.2014.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2013.		SIJEČANJ 2014.		VELJAČA 2014.		OŽUJAK 2014.		TRAVANJ 2014.		SVIBANJ 2014.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Izrada ručnih radova	3	1	2	1	3	3 max	1	2	2	2 max	5	4 max	16	4 max
2. Likovna radionica	1	3	1	6	1	2	1	1	7	6 max	1	2	12	6 max
3. Literarna grupa	-	-	-	-	-	-	1	4	-	-	2	7 max	3	7 max
4. Dramska grupa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Prigodno ukrašavanje ustanove	2	6 max	1	7	1	4	-	-	1	6	1	6	6	7 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	6	10	4	14	5	9	3	7	10	14	9	19	37 aktivnosti	24 korisnika

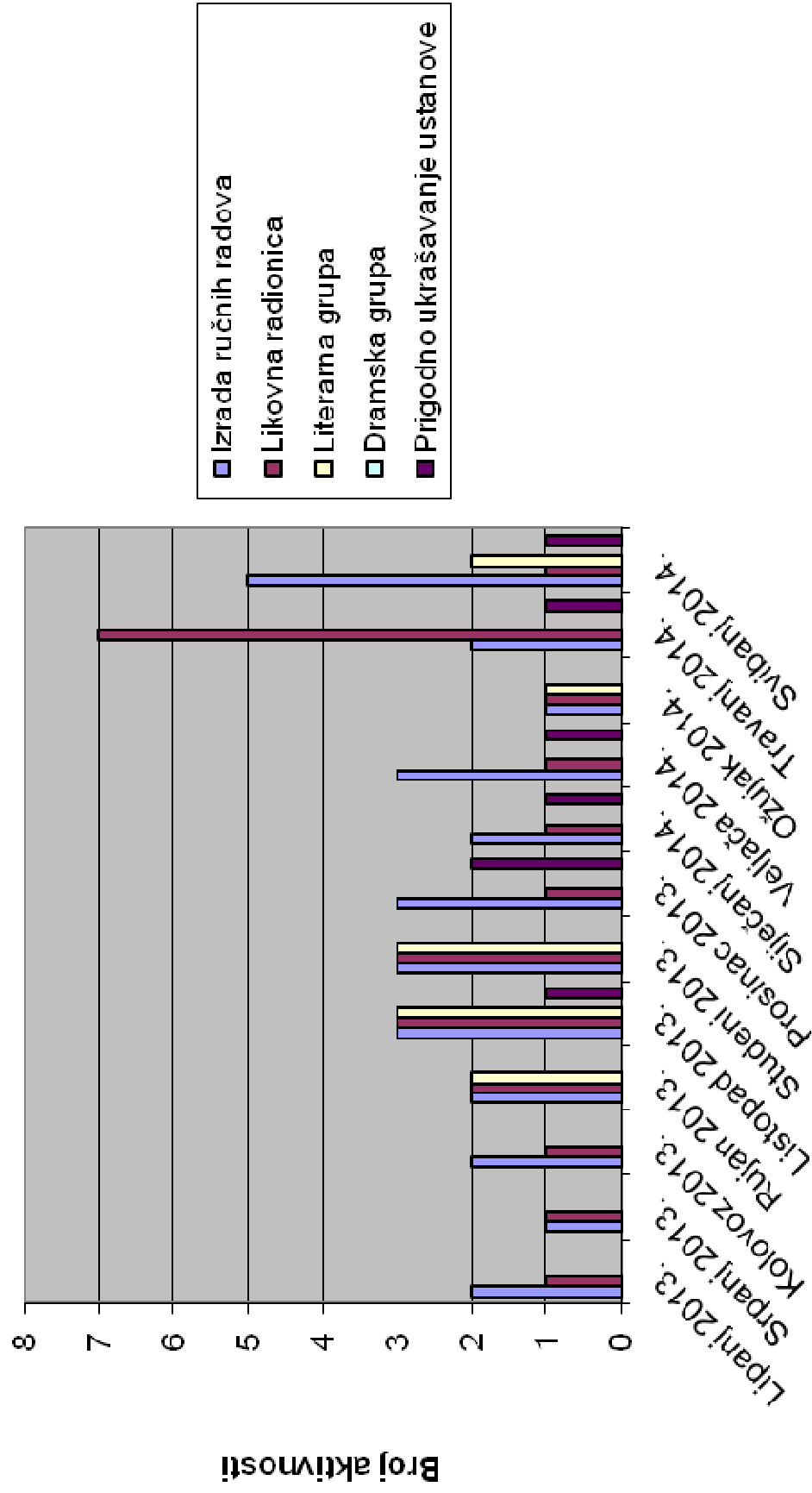
Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

U periodu od 01.06.2013. do 31.05.2014., održavane su kreativno okupacijske aktivnosti, na kojima su se korisnici likovno, literarno, dramski i kreativno izražavali, bilo kroz slobodne, bilo kroz zadane teme. Materijal koji je korišten na aktivnostima je konac, platno, papir, bojice, ljepilo, glina, gips i slično.

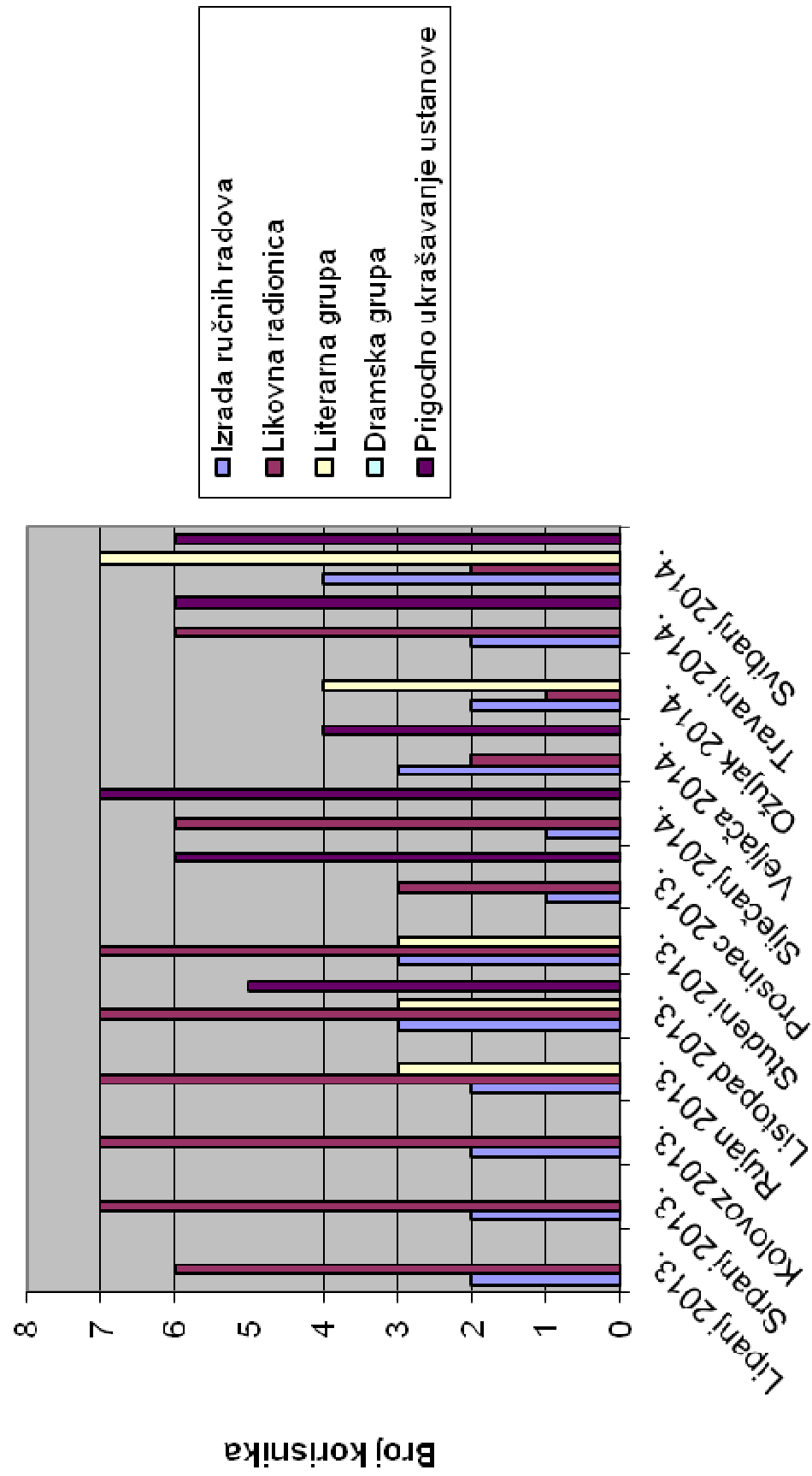
U ljetnim mjesecima aktivnosti su bile smanjene zbog korištenja godišnjih odmora, a broj održanih aktivnosti i uključenih korisnika povećan za vrijeme prigodnih blagdana (Valentinovo, Fašnik, Božić, Uskrs, Sv. Nikole) ili prilikom održavanja sportskih susreta. Cilj aktivnosti je druženje, ispunjenje korisnikovog slobodnog vremena, stimulacija njihove kreativnosti i održavanje psihomotoričkih vještina te poboljšanje međuljudskih odnosa.

Izradili: 1. Lamešić Antonela, bacc.occup.therap
2. Hruško Marko, bacc.occup.therap.

Slobodno vrijeme - Kreativne okupacijske aktivnosti



Slobodno vrijeme - Kreativne okupacijske aktivnosti



10. ZAKLJUČAK

Gledajući u cjelini zadovoljni smo postignutim rezultatima u provođenju programa samozbrinjavanja i ostvarili smo zacrtane ciljeve. U radu nailazimo i na razne prepreke poput same dijagnoze korisnika, početne faze prilagodbe novouključenih korisnika u aktivnosti samozbrinjavanja, smanjene motiviranosti korisnika i slabije suradnje korisnika. Uloženo je mnogo truda radnika naše ustanove na podizanju motivacije korisnika za redovitim uključivanjem u razne aktivnosti i mijenjanjem lošijih zdravstvenih i higijenskih navika. I dalje smo spremni nositi se sa poteškoćama te raditi na unapređenju u smislu lakšeg vođenja evidencije, širokog izbora aktivnosti u kojima korisnici mogu sudjelovati s obzirom na vlastite želje i interese, socijalizacije korisnika, poticanja zdravih navika korisnika sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete življenja naših korisnika.