

DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE JALŽABET
Kolodvorska 1, Jalžabet

GODIŠNJA EVALUACIJA
PROGRAMA SAMOZBRINJAVANJA
ZA PERIOD OD 01.06.2012. DO 31.05.2013. GODINE

U Jalžabetu, rujan 2013.

S A D R Ź A J

1. Uvod
2. Shema aktivnosti svakodnevnog života
3. Godišnji evaluacijski list – Samozbrinjavanje – sustav potpore, djelomične i
potpune zamjene – tablica
 - 3.1. Deskriptivno izvješće
 - 3.2. Grafikon 1 – po broju korisnika
4. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – individualne aktivnosti –
tablica
 - 4.1. Deskriptivno izvješće
 - 4.2. Grafikon 1 – po broju korisnika
5. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – Učenje socijalnih vještina – tablice
 - 5.1. Deskriptivno izvješće
 - 5.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 5.3. Grafikon 2 – po broju korisnika
6. Godišnji evaluacijski list – Produktivnost – Radne aktivnosti – tablice
 - 6.1. Deskriptivno izvješće
 - 6.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 6.3. Grafikon 2 – po broju korisnika
7. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Sportsko – rekreativne aktivnosti
– tablice
 - 7.1. Deskriptivno izvješće
 - 7.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti
 - 7.3. Grafikon 2 – po broju korisnika

**8. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Kulturno - zabavne aktivnosti –
tablice**

- 8.1. Deskriptivno izvješće**
- 8.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti**
- 8.3. Grafikon 2 – po broju korisnika**

**9. Godišnji evaluacijski list – Slobodno vrijeme – Kreativne - okupacijske aktivnosti
– tablice**

- 9.1. Deskriptivno izvješće**
- 9.2. Grafikon 1 – po broju aktivnosti**
- 9.3. Grafikon 2 – po broju korisnika**

10. Zaključak

1. UVOD

Program samozbrinjavanja korisnika pokrenut je zbog esencijalne potrebe i uloge aktivnosti samozbrinjavanja u svakodnevnom funkcioniranju sa ciljem povećanja samostalnosti korisnika u izvođenju aktivnosti samozbrinjavanja, usvajanja higijenskih navika i proaktivnog zdravstvenog ponašanja, i sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete života korisnika.

Godišnja evaluacija programa samozbrinjavanja obuhvaća period od 01.06.2012. do 31.05.2013. Sastoji se od tablica, deskriptivnog dijela i grafikona. Tablice prikazuju broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika po mjesecima tijekom navedenog perioda. U deskriptivnom dijelu su kratko i jasno opisane specifičnosti, dojmovi i teme grupa ili aktivnosti. Grafikoni prikazuju kretanje broja održanih aktivnosti po mjesecima, odnosno broj uključenih korisnika u pojedine aktivnosti. Godišnju evaluaciju su izradili stručni radnici, svatko za područje za koje je zadužen, na temelju mjesečnih evaluacijskih listova za navedeni period. Nakon tabličnog i deskriptivnog dijela izvješća, izrađeni su i grafikoni, kao završni dio godišnjeg izvješća programa samozbrinjavanja.

**RADNO TERAPIJSKE AKTIVNOSTI
AKTIVNOSTI SVAKODNEVNOG ŽIVOTA U DOMU
ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE
JALŽABET**

INTERVENCIJE

OSOBN
HIGIJENA

BRIGA O
ČISTOĆI
ŽIVOTNOG
PROSTORA

SOCIJALIZACIJA
I AKTIVNOSTI U
ZAJEDNICI

SAMOZBRINJAVANJE

PRODUKTIVNOST

SLOBODNO VRIJEME

1. edukativni
sustav

2. sustav
djelomične
zamjene

3. sustav
potpune
zamjene

1. Individualne
aktivnosti:
a) samostalno
slaganje odjeće
b) slaganje kreveta
c) presvlačenje
kreveta
d) brisanje prašine
e) odnošenje prljavog
rublja u praonicu

2. Grupne aktivnosti
a) učenje socijalnih
vještina
b) radne aktivnosti
c) kreativno
okupacijske aktivnosti *

1. REKREACIJA:
a) rekreativno
sportske aktivnosti

2. KREATIVNE
RADIONICE:
a) kreativno
okupacijske
aktivnosti *

3. HOBI:
a) kulturno
zabavne
aktivnosti

GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Samozbrinjavanje – sustav potpore, djelomične zamjene i potpune zamjene)

Datum evaluacije: 03.09.2013.

Za period: Lipanj 2012. – Svibanj 2013.

MJESEC:	BROJ KORISNIKA			UKUPAN BROJ KORISNIKA
	Samostalan	Pomoć druge osobe	Potpuno ovisan	
Lipanj 2012.	20	1	38	59
Srpanj 2012.	20	1	37	58
Kolovoz 2012.	20	1	36	57
Rujan 2012.	20	1	36	57
Listopad 2012.	20	1	36	57
Studeni 2012.	20	1	36	57
Prosinac 2012.	20	1	38	59
Siječanj 2013.	20	1	37	58
Veljača 2013.	20	1	37	58
Ožujak 2013.	19	1	38	58
Travanj 2013.	19	1	39	59
Svibanj 2013.	19	1	39	59

**Deskriptivan osvrt na specifičnosti i važne napomene vezane uz aktivnosti
samozbrinjavanja:**

Aktivnosti samozbrinjavanja podijeljene su u 3 sustava – edukativni sustav, sustav djelomične zamjene i sustav potpune zamjene. U edukativnom sustavu nalaze se korisnici koji samostalno obavljaju sve aktivnosti brige o sebi; korisnicima u sustavu djelomične zamjene potreban je verbalni poticaj ili fizička pomoć njegovateljica kod obavljanja aktivnosti; a kod korisnika uključenih u sustav potpune zamjene aktivnosti samozbrinjavanja i svu potrebnu njegu provode njegovateljice.

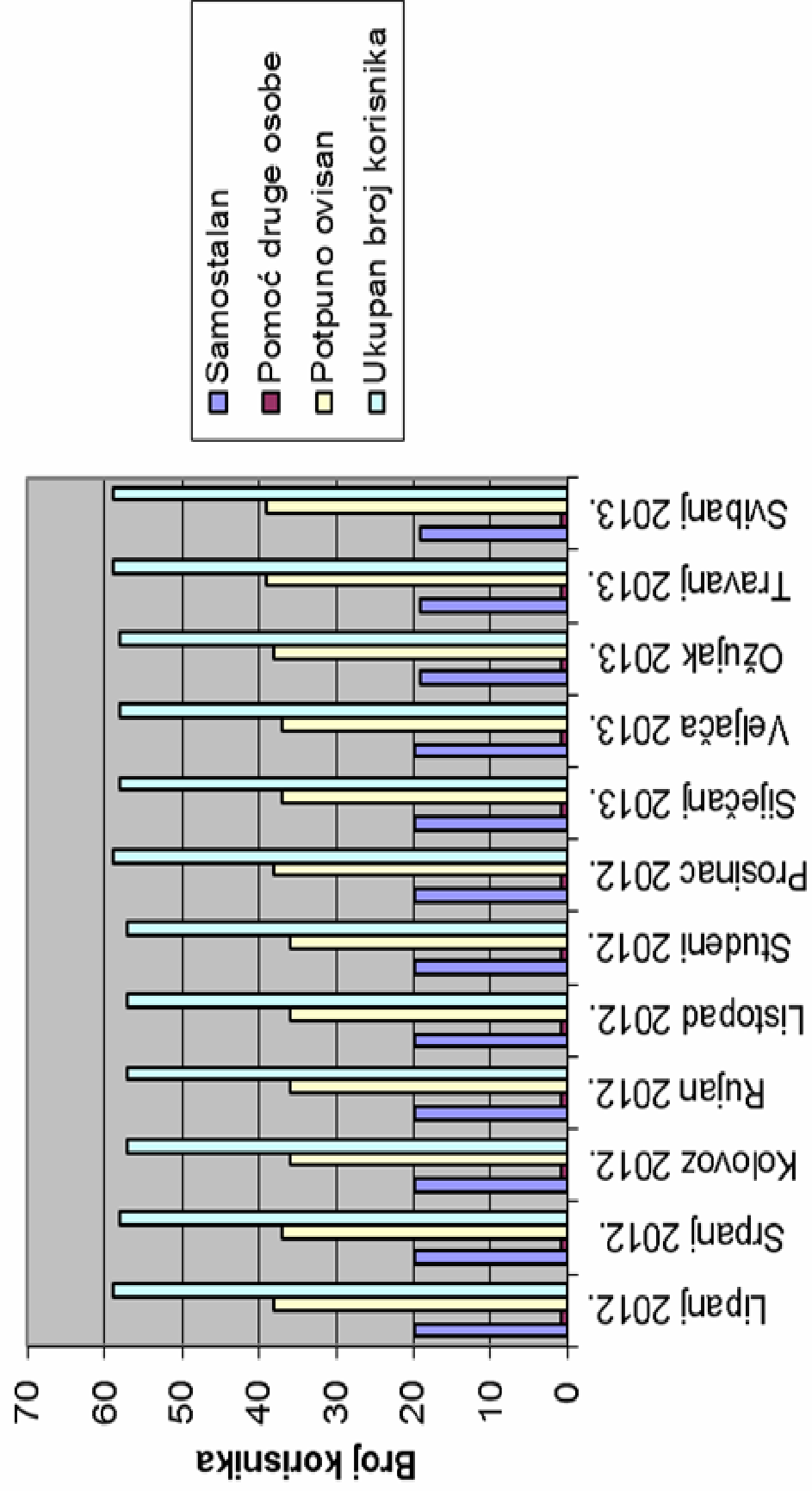
Od 01.06.2012. u edukativni sustav uključeno je 2 novih korisnika (Popijač Z., Ferenčina K.), koji su se također vrlo brzo prilagodili programu samozbrinjavanja. Nožinić N. je u travnju 2013. premještena u sustav potpune zamjene zbog pogoršanja općeg zdravstvenog stanja i potpune ovisnosti o tuđoj pomoći. Edukativni sustav broji 19 korisnika.

Korisnici iz parcijalnog sustava surađuju ovisno o stanju psihičke bolesti, što se i odražava na kvalitetu i kontinuitet njihovog obavljanja aktivnosti. U sustavu djelomične zamjene je korisnik Gredičak Z.

Svaki mjesec nakon sastanka evaluacije održavali smo i sastanke sa korisnicima kao povratnu informaciju o kvaliteti izvođenja aktivnosti te eventualnim poteškoćama prilikom izvođenja aktivnosti samozbrinjavanja. Generalno gledajući zadovoljni smo zalaganjem korisnika i kvalitetom izvođenja aktivnosti brige o sebi. Možemo konstatirati da su svi korisnici koje smo uključili u edukativni sustav opravdali očekivanja stručnih radnika ustanove održavajući redovito i samostalno svoje higijenske navike.

Izradio: Marko Hruško, bacc. occup. therap.

Samozbrinjavanje - sustav potpore, djelomične i potpune zamjene



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Produktivnost – individualne aktivnosti)

Datum evaluacije: 06.09.2013.

Za period: 01.06.2012. – 31.05.2013.

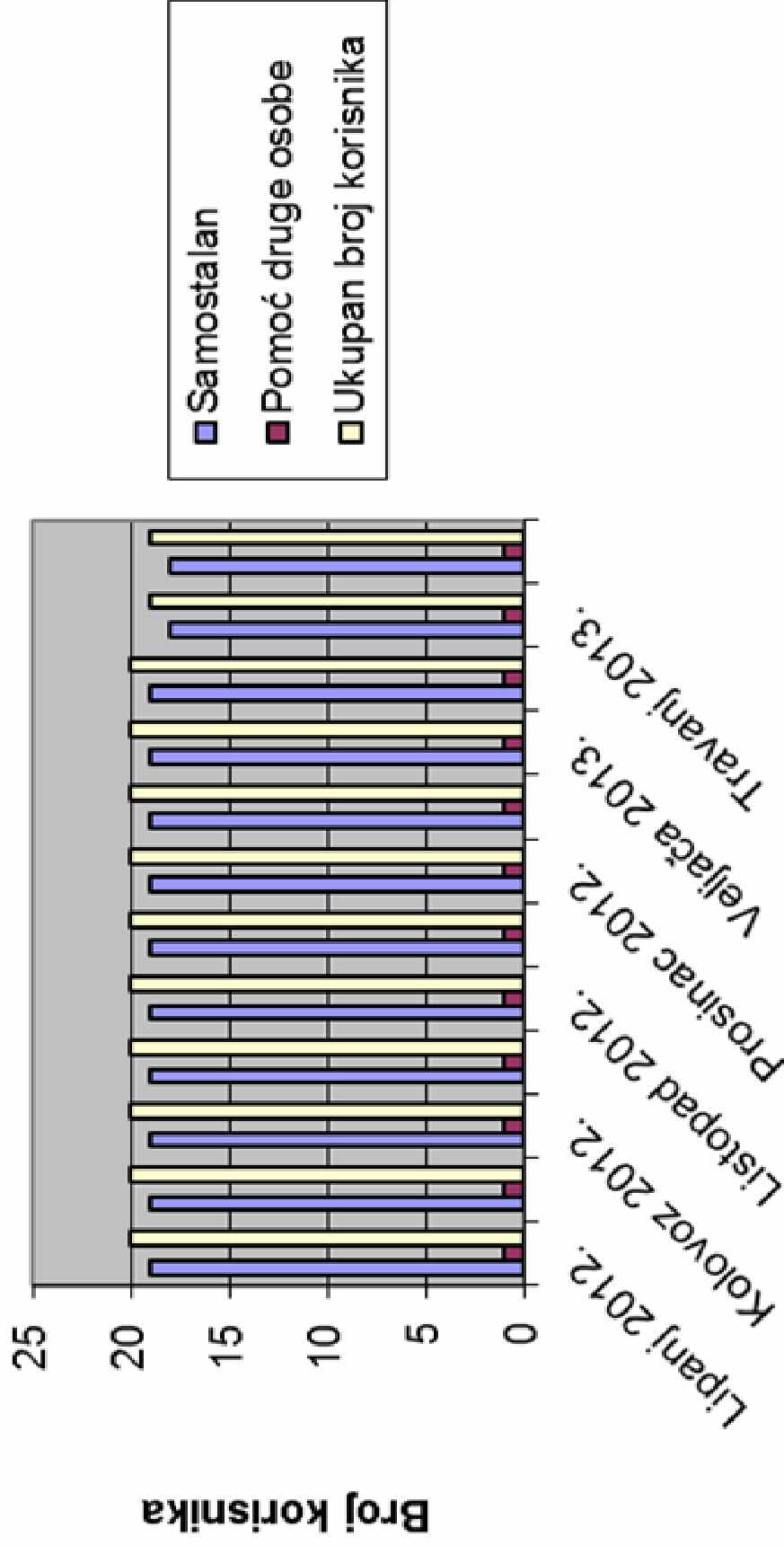
MJESEC:	BROJ KORISNIKA		UKUPAN BROJ KORISNIKA
	Samostalan	Pomoć druge osobe	
Lipanj 2012.	19	1	20
Srpanj 2012.	19	1	20
Kolovoz 2012.	19	1	20
Rujan 2012.	19	1	20
Listopad 2012.	19	1	20
Studeni 2012.	19	1	20
Prosinac 2012.	19	1	20
Siječanj 2013.	19	1	20
Veljača 2013.	19	1	20
Ožujak 2013.	19	1	20
Travanj 2013.	18	1	19
Svibanj 2013.	18	1	19

**Deskriptivan osvrt na specifičnosti i važne napomene vezane uz aktivnosti
produktivnosti:**

Produktivnost je dio programa samozbrinjavanja. Aktivnosti koje se prate su na dnevnoj i tjednoj razini. Svrha produktivnosti je osposobiti korisnike za samostalno održavanje osobne higijene i čistoće životnog prostora. Cilj je poboljšanje kvalitete njihovog življenja. Evaluacija obuhvaća razdoblje od 01.06.2012. do 31.05.2013. Od 01.06.2012. uključeno je 2 novih korisnika (Popijač Z., Ferenčina K.), koji su se brzo prilagodili i redovito obavljali aktivnosti produktivnosti. Krajem ožujka je preminula korisnica Nožić N. pa trenutno u aktivnostima sudjeluje 19 korisnika. Svi su korisnici bili samostalni u izvođenju svih aktivnosti, osim korisnika Klasić B. kojem će biti trajno potrebna pomoć njegovateljice kod presvlačenja posteljine zbog ireverzibilnog fizičkog oštećenja – pareza desne strane tijela. Dogovoreni ciljevi nakon evaluacije su i dalje motivirati korisnike i nastojati održati postignutu razinu kvalitete izvođenja aktivnosti. Jedan od dogovorenih ciljeva je i uključivanje novih korisnika u aktivnosti produktivnosti. Evaluacija aktivnosti produktivnosti se provodi na mjesečnoj i godišnjoj razini.

Izradila: 1. Šanjek Nada, medicinska sestra
2. Hruško Marko, bacc.therap.occup.

Produktivnost - Individualne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST
(Produktivnost – učenje socijalnih vještina)

Datum evaluacije: 26.08.2013.

Za period: Lipanj 2012. – Studeni 2012.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2012.		SRPANJ 2012.		KOLOVOZ 2012.		RUJAN 2012.		LISTOPAD 2012.		STUDENI 2012.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Socijalizacijska grupa	2	20	5	56	4	57	4	55	4	42	4	48	23	57 max
2. Grupa-ovisnici alkoholizam	3	12	4	11	3	11	4	13	4	15	3	13	21	15 max
3. Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stac. kat	1	13	1	13	1	12	1	16	3	12	4	13	11	16 max
4. Terapijska zajednica	15	66	17	69	17	60	17	69	16	63	17	64	99	69 max
5. Zdravstvena edukacija	4	48	5	73	5	71	5	78	5	69	5	82	29	82 max

Datum evaluacije: 26.08.2013.

Za period: Prosinac 2012. – Svibanj 2013.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2012.		SIJEČANJ 2013.		VELJAČA 2013.		OŽUJAK 2013.		TRAVANJ 2013.		SVIBANJ 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Socijalizacijska grupa	3	37	4	49	3	40	4	45	3	32	4	39	21	49 max
2. Grupa-ovisnici alkoholizam	3	11	3	10	3	11	3	10	4	12	3	14	19	14 max
3. Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stac. kat	2	12	3	12	2	13	3	14	4	15	2	15	16	15 max
4. Terapijska zajednica	12	62	17	66	15	62	17	60	16	62	17	64	94	66 max
5. Zdravstvena edukacija	5	63	4	60	5	80	5	69	5	77	5	64	29	80 max

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

Socijalizacijska grupa - male odjelne grupe koje se jedanput tjedno održavaju s ciljem poboljšanja komunikacije, senzibiliziranja korisnika za potrebom proaktivnog zdravstvenog življenja, edukacija korisnika sa tematskim predavanjima, ali i u cilju priprema za pojedine aktivnosti i manifestacije. Naglasak ove grupe primarno je na poboljšanju komunikacije i interpersonalnih odnosa korisnika, poticanju druženja među korisnicima. Neke zanimljivije teme bile su: komunikacija; Advent; održavanje higijene; Valentinovo; domaće životinje; ljubav; kako se zaštititi od sunca; najdraže boje; Špancirfest; zabrana pušenja u ustanovi i sobama; utjecaj vremena na organizam...

Grupa – ovisnici alkoholizam – grupa se provodi jedanput tjedno s ciljem edukacije i osvješćivanja korisnika o štetnosti konzumacije alkohola, rad na promjeni negativnih navika i stvaranju pozitivnog ponašanja. Većina korisnika redovito dolazi na grupu, ali ima i onih koje je gotovo nemoguće motivirati na dolazak. Članovi ove grupe imaju nekritički stav prema vlastitoj bolesti i poriču konzumiranje alkohola. Na grupi se vode razgovori o konzumaciji alkohola i alkoholnoj apstinenciji te tematske obrade stručnih članaka sa interneta.

Grupa – stacionar kat – grupa se održava jedanput tjedno sa ciljem stvaranja osjećaja pripadnosti kod korisnika, razvijanja zajedništva korisnika, kreativnog izražavanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena. Na grupi često razgovaramo o psihofizičkom stanju korisnika, čitamo pjesme i priče, organiziramo grupnu molitvu, video projekciju za pokretne korisnike stacionara, provodimo likovne radionice i tjelovježbu. Grupa pozitivno djeluje na korisnike, podiže im raspoloženje i stvara zadovoljstvo.

Terapijska zajednica - Sastanci terapijske zajednice važan su segment rada socijalnog radnika iz razloga što rad u grupi pruža predvidljivost i stabilnost, pojedinac se kroz odnos s grupom razvija. Kroz sastanke terapijske zajednice rješavaju se tekući problemi svih odjela, razvija se zajedništvo i uči kvalitetnija komunikacija. Sastanci terapijske zajednice također se koriste za informiranje korisnika o svim, za njih, bitnim i zanimljivim informacijama u domu. Analizom mjesečnih evaluacijskih lista vidljiv je postupni napredak korisnika u usvajanju navike redovitog sudjelovanja na sastancima terapijske zajednice. Zaključak svih stručnih radnika kroz evaluacijske sastanke je da sastanci terapijske zajednice ispunjavaju svoju svrhu.

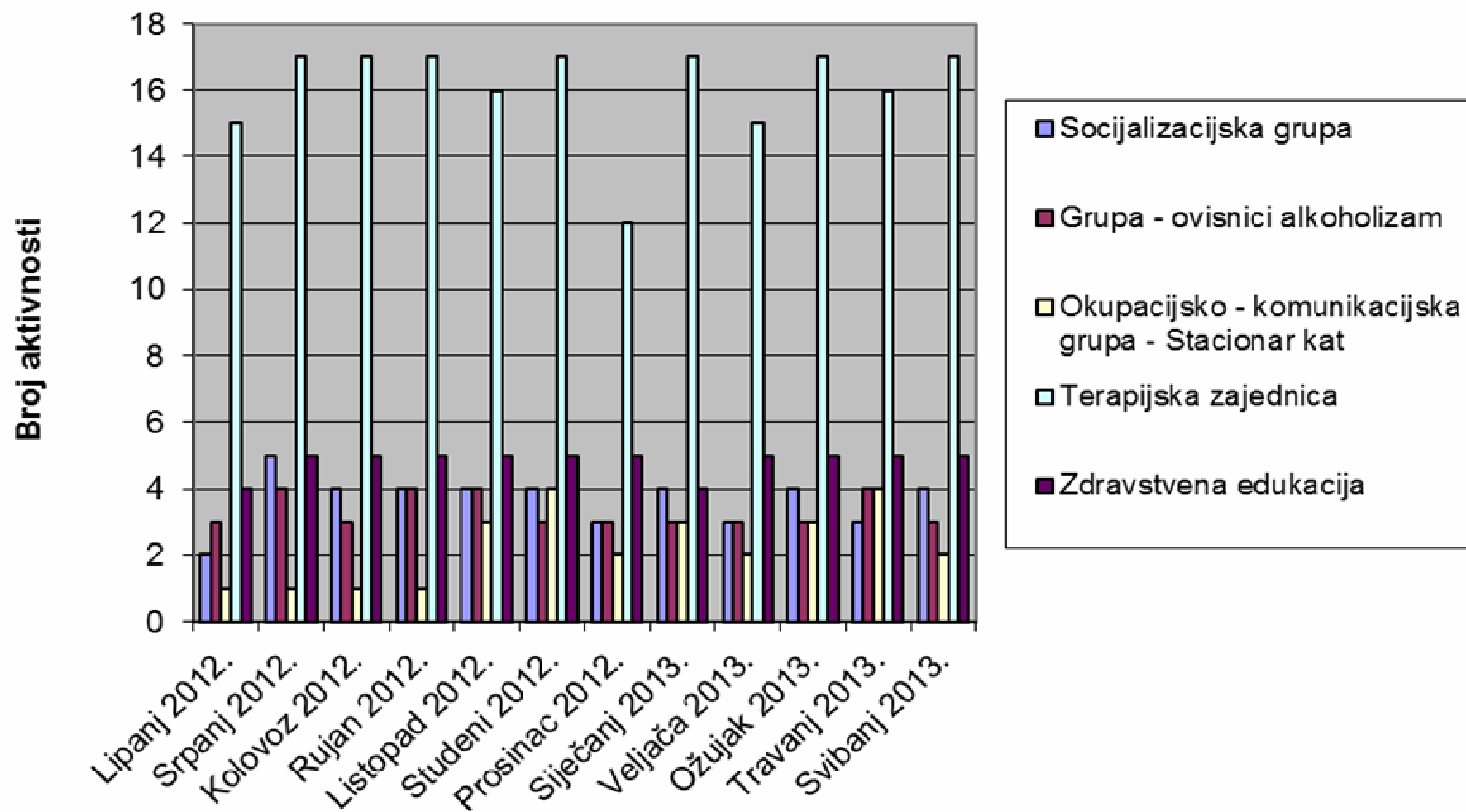
Zdravstvena edukacija – U okviru produktivnosti, grupne aktivnosti, medicinske sestre sudjeluju u edukaciji korisnika kroz predavanja. Cilj edukacije je prosvječivanje korisnika o temama vezanih uz zdravlje i motiviranje na zdrav način života. Edukacije obuhvaćaju sve odjele, mjesečno se održava 5 grupa. Na predavanjima se korisnici motiviraju na aktivnu raspravu, iznošenje vlastitih iskustava i znanja. Na početku su korisnici pokazali manji interes za raspravu i sudjelovanje. Uz uloženi trud i napore korisnici se samoinicijativno uključuju u raspravu i odazivaju u većem broju.

Teme kroz godinu bile su : Prva pomoć kod lakših ozljeda, Urinarne infekcije, Čiste ruke – pola zdravlja, Artroza, Zima bez gripe i prehlade, Bolesti dišnog sustava, Svjetski dan AIDS-a, Štetnost debljine, Reumatoidni artritis, Homeopatija, Alergije, Svjetski dan nepušenja.

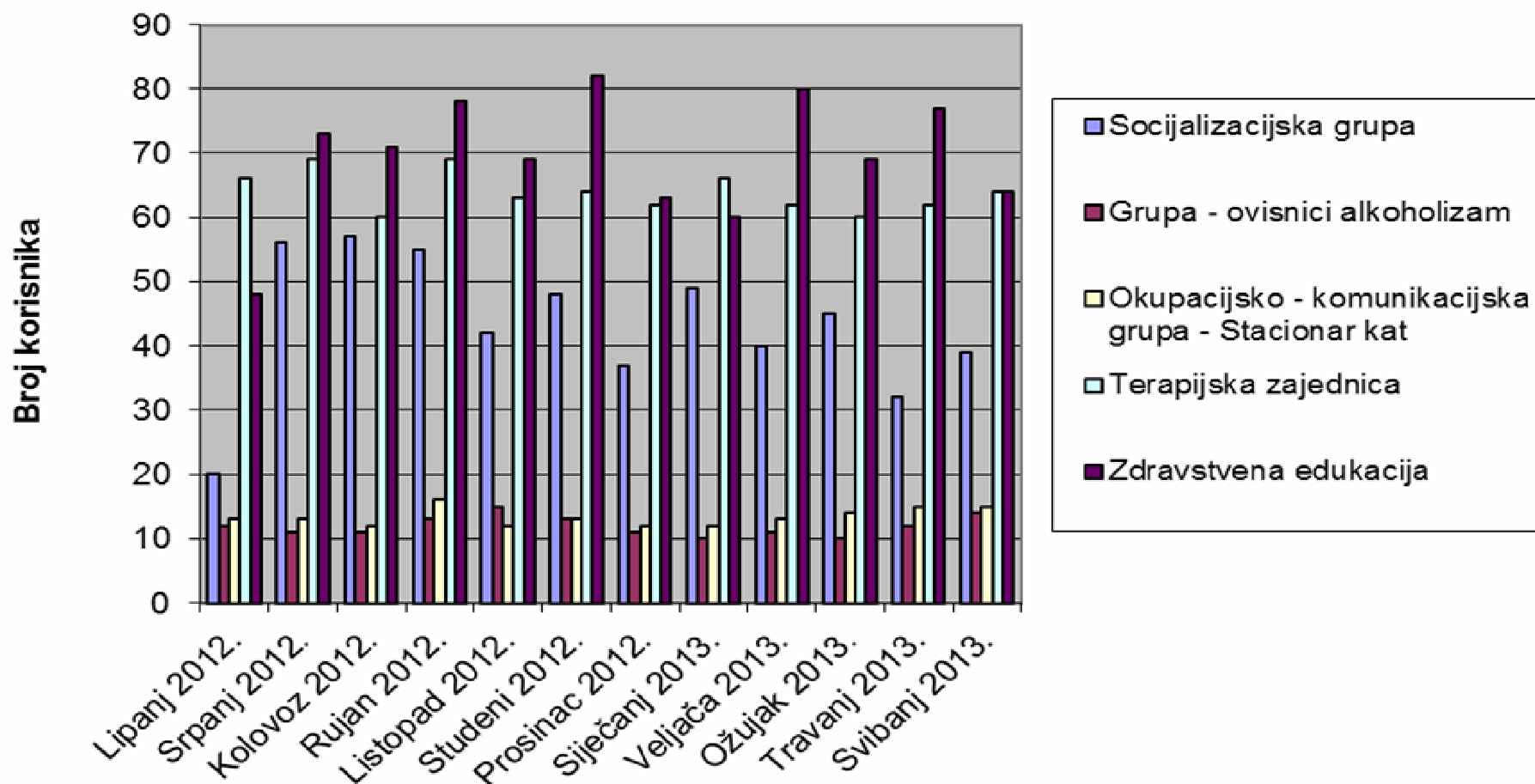
Izradili: 1. Dubravka Jović – Petrić, socijalni radnik

2. Marko Hruško, bacc.occup.therap.

Produktivnost - Učenje socijalnih vještina



Produktivnost - Učenje socijalnih vještina



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST

(Produktivnost – Radne aktivnosti)

Datum evaluacije: **26.08.2013.**

Za period: **16.06.2012. – 15.12.2012.**

AKTIVNOSTI	16.06. – 15.07. 2012.		16.07. – 15.08. 2012.		16.08. – 15.09. 2012.		16.09. – 15.10. 2012.		16.10. – 15.11. 2012.		16.11. – 15.12. 2012.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Grupa za uređenje i čišćenje kruga Doma i rad u vrtu i voćnjaku	17	18 max	21	18 max	20	18 max	14	18 max	18	18 max	9	16 max	99	18 max
2. Grupa za pomoć kod čišćenja prostora Doma	30	6 max	31	7 max	31	7 max	31	7 max	31	7 max	30	7 max	184	7 max
3. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe	18 cca	9 max	22 cca	9 max	22 cca	9 max	20 cca	8 max	22 cca	9 max	21 cca	9 max	125 cca	9 max
4. Grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine	18 cca	7 max	22 cca	7 max	22 cca	7 max	20 cca	8 max	22 cca	8 max	21 cca	8 max	125 cca	8 max
5. Grupa za pomoć u kuhinji i blagovaonici Doma	30	8 max	31	8 max	31	8 max	31	8 max	31	8 max	30	8 max	184	8 max
6. Grupa za pomoć u praonici rublja	20	3 max	22	3 max	22	2 max	21	2 max	22	3 max	21	2 max	108	3 max
7. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću	-	-	22	2 max	16	2 max	2	1	-	-	-	-	40	2 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECI	133	51	171	54	164	53	139	52	146	53	132	50	865 aktivnosti	55 korisnika

Datum evaluacije: 26.08.2013.

Za period: 16.12.2012. – 15.06.2013.

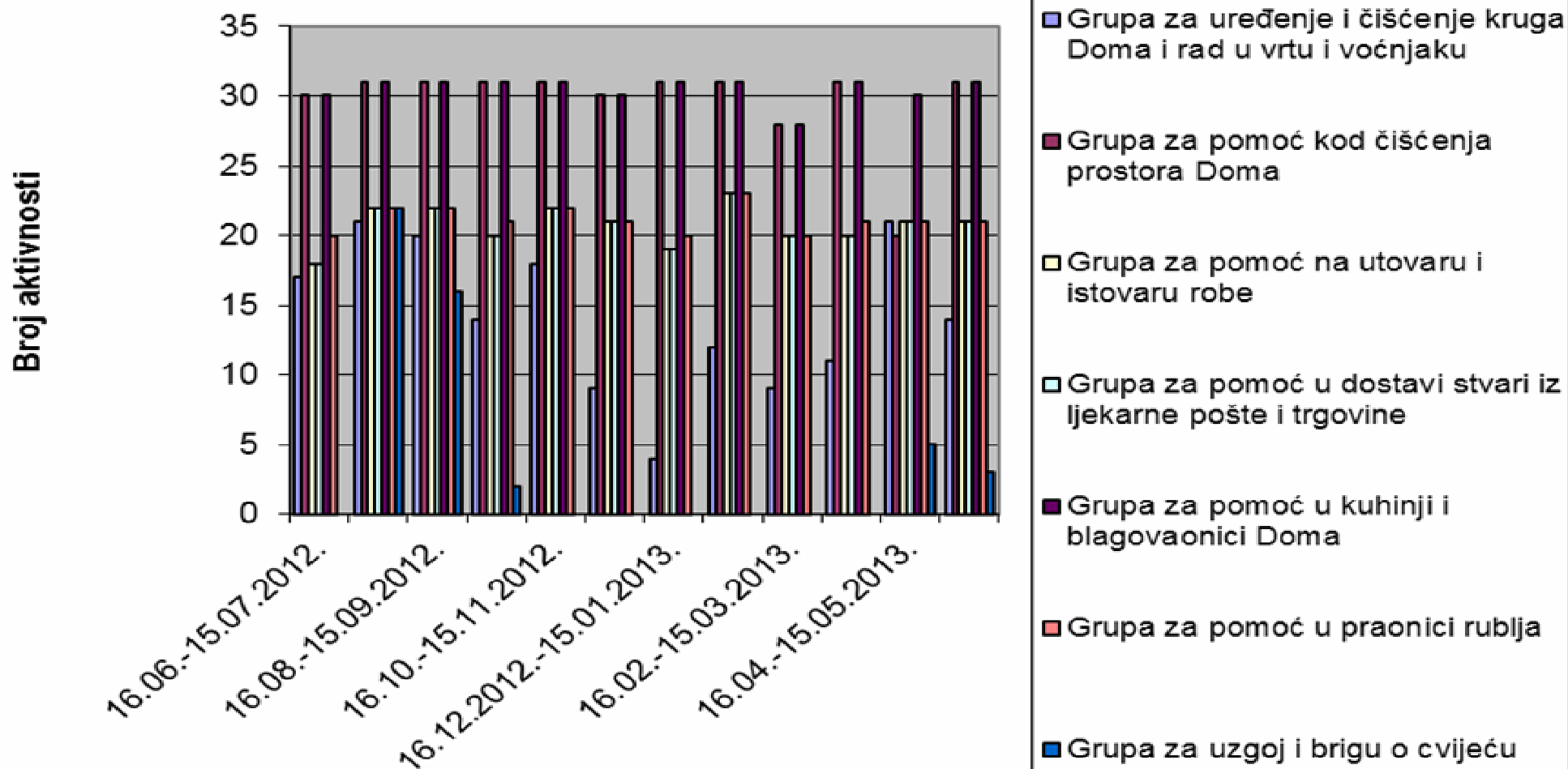
AKTIVNOSTI	16.12.2012. – 15.01.2013.		16.01. – 15.02. 2013.		16.02. – 15.03 2013.		16.03. – 15.04. 2013.		16.04. – 15.05. 2013.		16.05. – 15.06. 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Grupa za uređenje i čišćenje kruga Doma i rad u vrtu i voćnjaku	4	15 max	12	15 max	9	14 max	11	16 max	21	15 max	14	16 max	71	16 max
2. Grupa za pomoć kod čišćenja prostora Doma	31	6 max	31	8 max	28	8 max	31	8 max	30	8 max	31	8 max	182	8 max
3. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe	19 cca	8 max	23 cca	9 max	20 cca	9 max	20 cca	9 max	21 cca	8 max	21 cca	8 max	124 cca	9 max
4. Grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine	19 cca	8 max	23 cca	8 max	20 cca	8 max	20 cca	8 max	21 cca	8 max	21 cca	8 max	124 cca	8 max
5. Grupa za pomoć u kuhinji i blagovaonici Doma	31	8 max	31	8 max	28	9 max	31	8 max	30	8 max	31	9 max	182	9 max
6. Grupa za pomoć u praonici rublja	20	1	23	1	20	1	21	2 max	21	2 max	21	2 max	126	2 max
7. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću	-	-	-	-	-	-	-	-	5	1	3	1	8	1
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	124	46	143	49	125	49	134	51	149	50	142	52	817 aktivnosti	53 korisnika

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

Korisnici redovito sudjeluju u radnim aktivnostima pomažući svim službama u ustanovi. Godišnja evaluacija radnih aktivnosti korisnika obuhvaća period od 16.06.2012. do 15.06.2013. Praćenje aktivnosti korisnika tablično i deskriptivno se pratilo od 16. u mjesecu do 15. sljedeći mjesec, zbog potrebe uvrštavanja korisnika na popis za naknadu iz radne terapije. Grupa za uzgoj i brigu o cvijeću nije aktivna tijekom zimskih mjeseci (od studenog do ožujka) jer nema potrebe za održavanjem vanjskog cvijeća. U vrijeme zimskih dana smanjen je broj aktivnosti grupe za uređenje i čišćenje kruga doma i rad u vrtu i voćnjaku – većina aktivnosti grupe odnosi se na čišćenje snijega prema potrebi. Samim time je i smanjen broj korisnika u grupi pošto korisnice rijetko uključujemo u čišćenje snijega. Grupa za pomoć na utovaru i istovaru robe te grupa za pomoć u dostavi stvari iz ljekarne, pošte i trgovine su vrlo specifične grupe. Članovi te grupe pomažu svim službama svakodnevno i nemoguće je procijeniti točan broj aktivnosti u kojima su korisnici sudjelovali. Iz tog razloga kod broja aktivnosti te grupe stavljamo i prilog cca.

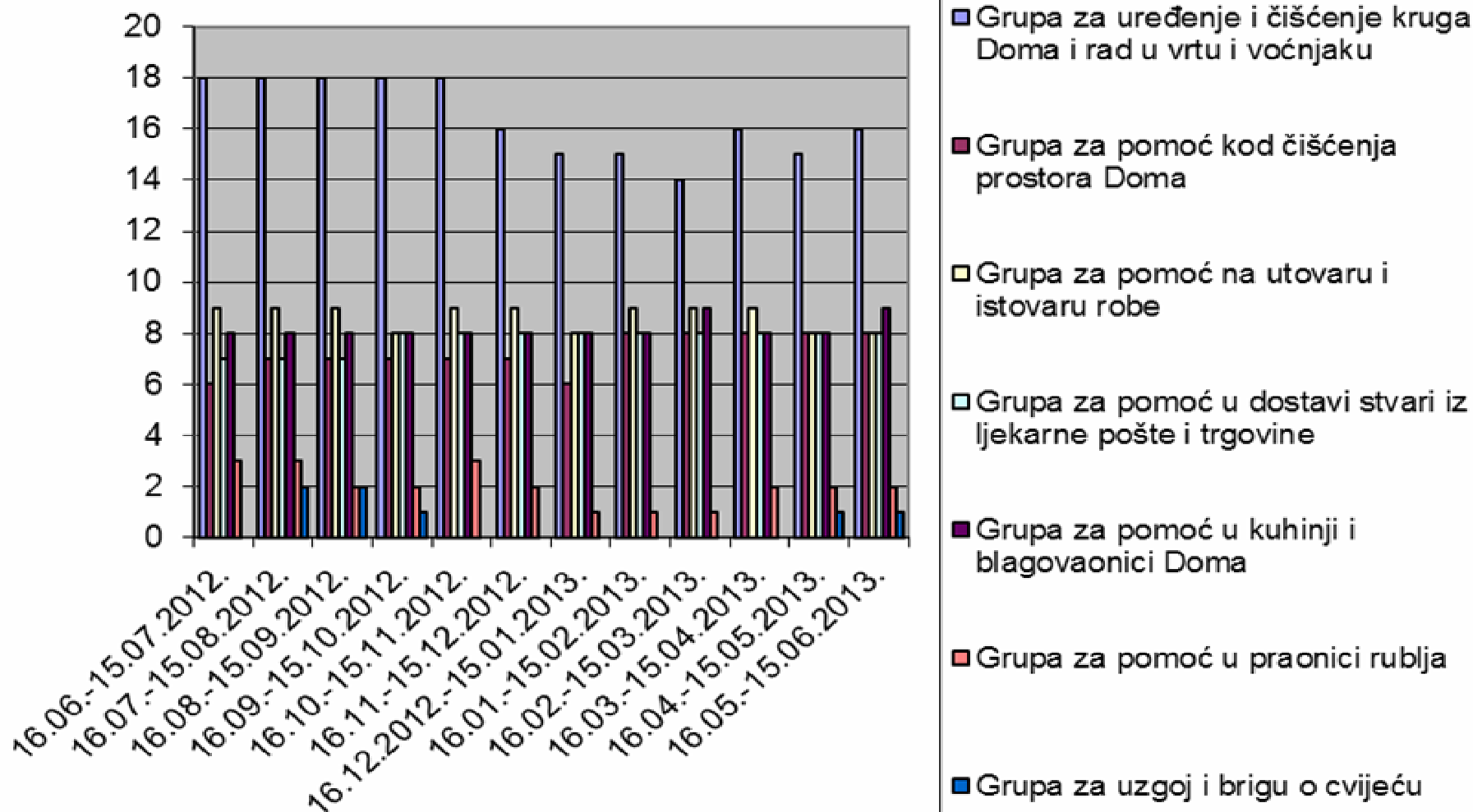
Izradio: Marko Hruško, bacc. occup. therap.

Produktivnost - Radne aktivnosti



Produktivnost - Radne aktivnosti

Broj korisnika



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST
(Slobodno vrijeme – Sportsko – rekreativne aktivnosti)

Datum evaluacije: 12.09.2013.

Za period: 01.06.2012. – 30.11.2012.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2012.		SRPANJ 2012		KOLOVOZ 2012.		RUJAN 2012.		LISTOPAD 2012.		STUDENI 2012.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA	
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA			
1. Stolni tenis	2	7	2	6	3	6	3	6	4	6	3	7	17	38	
2. Pikado	2	16	3	18	3	15	2	17	5	14	3	14	18	94	
3. Društvene igre	-	-	-	-	-	-	1	11	2	9	4	12	7	32	
4. Nogomet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5. Košarka	-	-	1	7	1	8	2	9	3	9	3	6	10	39	
6. Kuglanje	-	-	1	14	1	12	-	-	-	-	-	-	2	26	
7. Jutarnja tjelovježba	Hol	18	22	21	21	23	21	20	25	23	20	20	25	125	134
	Stac. kat	18	10	21	14	23	15	20	10	23	11	20	13	125	73
8. Tjelovježba (dijabetičari)	2	7	4	7	4	7	4	8	4	6	4	6	22	41	
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	42	62	53	87	58	84	52	86	64	75	57	83	326 aktivnosti	477 korisnika	

Datum evaluacije: 12.09.2013.

Za period: 01.12.2012. – 31.05.2013.

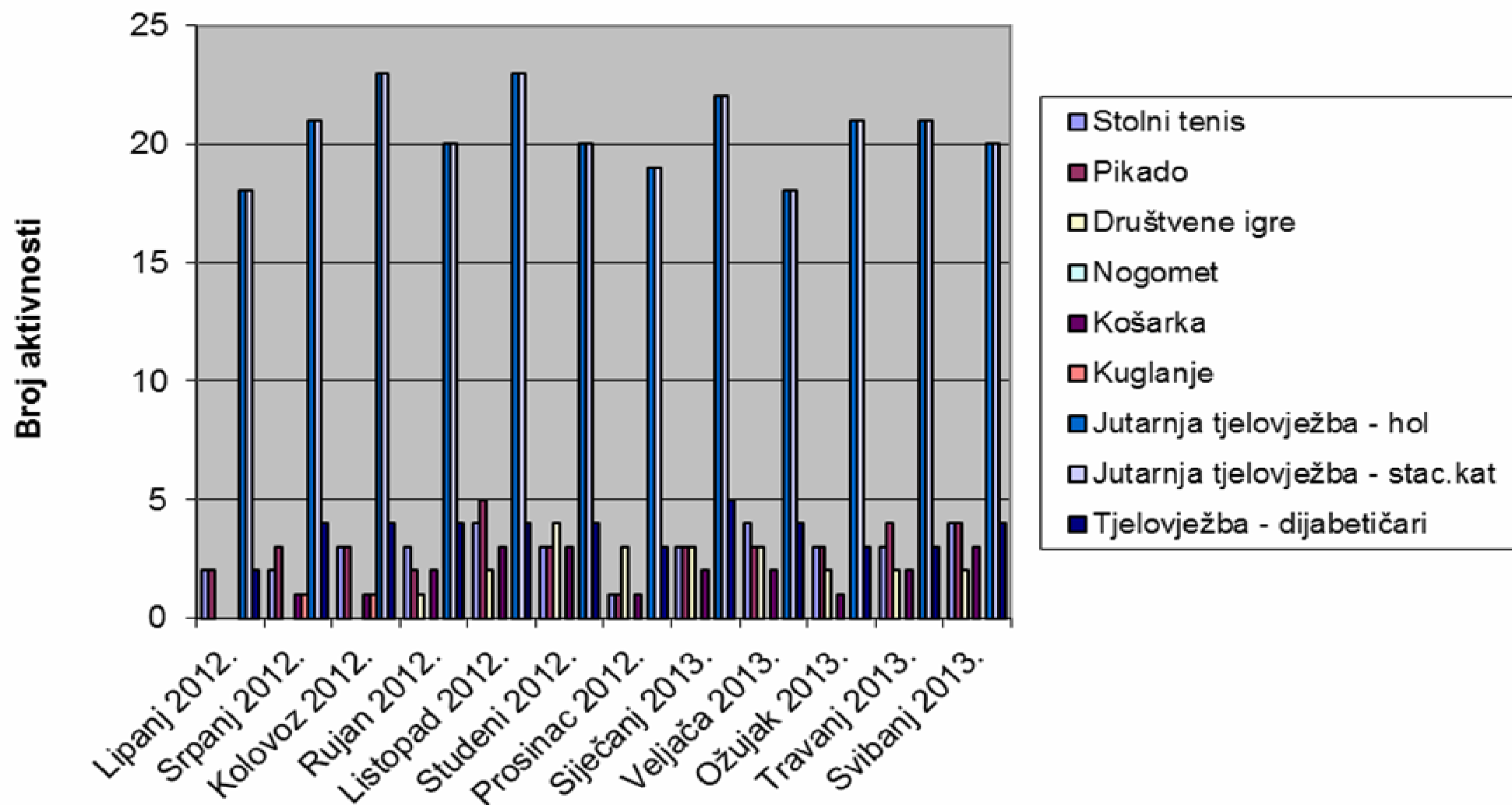
AKTIVNOSTI	PROSINAC 2012.		SIJEČANJ 2013.		VELJAČA 2013.		OŽUJAK 2013.		TRAVANJ 2013.		SVIBANJ 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA	
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA			
1. Stolni tenis	1	8	3	6	4	5	3	6	3	5	4	6	18	36	
2. Pikado	1	9	3	13	3	10	3	11	4	12	4	13	18	68	
3. Društvene igre	3	12	3	14	3	13	2	9	2	13	2	12	15	73	
4. Nogomet	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5. Košarka	1	7	2	5	2	12	1	5	2	6	3	6	11	41	
6. Kuglanje	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
7. Jutarnja tjelovježba	Hol	19	25	22	25	18	25	21	24	21	25	20	25	121	149
	Stac. kat	19	11	22	11	18	13	21	12	21	12	20	11	121	70
8. Tjelovježba (dijabetičari)	3	6	5	6	4	6	3	7	3	8	4	8	22	41	
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	47	84	60	80	52	84	54	74	56	81	57	81	326 aktivnosti	484 korisnika	

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

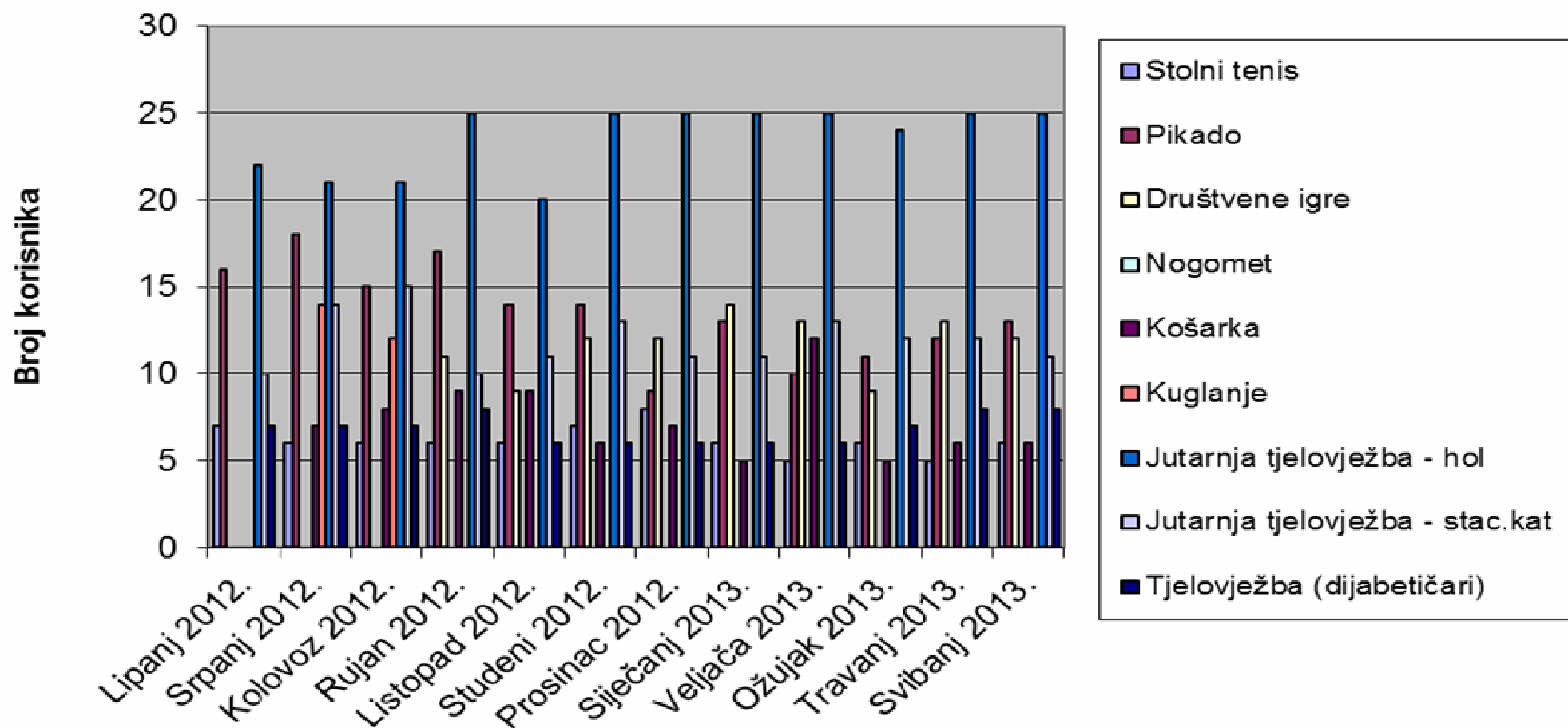
U sportsko – rekreativne aktivnosti uključeni su svi korisnici iz edukativnog dijela i djelomične zamjene programa samozbrinjavanja , kao i ostali korisnici koji nisu obuhvaćeni tim programom. Vidljivo je da sportsko – rekreativne aktivnosti imaju pozitivan i relaksirajući utjecaj na korisnike , koji se u sve većem broju samoinicijativno odazivaju na iste. Korisnici najveći interes pokazuju za pikado i jutarnju tjelovježbu, a u ostale aktivnosti uključuju se u zadovoljavajućem broju. I dalje se javlja problem kod motivacije korisnika za nogomet zbog starije životne dobi korisnika i narušenih fizičkih sposobnosti korisnika. U tekućoj godini smanjen je broj održanih aktivnosti u odnosu na prošlu zbog sudjelovanja radnih terapeuta i fizioterapeuta na sastancima supervizije. Cilj aktivnosti je rekreacija, druženje te ispunjavanje slobodnog vremena korisnika.

Izradila: Novosel Ksenija, fizioterapeut

Slobodno vrijeme - Sportsko-rekreativne aktivnosti



Slobodno vrijeme - Sportsko-rekreativne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST
(Slobodno vrijeme – Kulturno – zabavne aktivnosti)

Datum evaluacije: 09.09.2013.

Za period: Lipanj 2012. – Studeni 2012.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2012.		SRPANJ 2012.		KOLOVOZ 2012.		RUJAN 2012.		LISTOPAD 2012.		STUDENI 2012.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Video projekcija	4	12 max	4	14 max	4	13 max	4	15 max	5	14 max	7	15 max	28	15 max
2. Molitvena grupa	7	12 max	8	12 max	7	7 max	5	10 max	7	11 max	9	10 max	43	12 max
3. Proslava rođendana	1	23	1	25	1	30	1	20	1	20	1	28	6	146 *
4. Proslava prigodnih blagdana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3	1	3
5. Izleti	1	41	-	-	3	21	-	-	1	7	-	-	5	41 max
6. Međudomski susreti	-	-	-	-	-	-	-	-	2	48 max	-	-	2	48 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	13	88	13	51	15	71	10	45	16	100	18	56	85 aktivnosti	268 korisnika

Napomena: *Proslava rođendana se odvija na način sa svaki slavljenik može povesti sa sobom jednog prijatelja pa zbog toga sudjeluje velik broj korisnika.

Datum evaluacije: 09.09.2013.

Za period: Prosinac 2012. – Svibanj 2013.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2012.		SIJEČANJ 2013.		VELJAČA 2013.		OŽUJAK 2013.		TRAVANJ 2013.		SVIBANJ 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Video projekcija	4	15 max	6	16 max	6	15 max	6	15 max	5	14 max	7	16 max	34	16 max
2. Molitvena grupa	5	11 max	7	11 max	4	7 max	7	12 max	6	11 max	8	9 max	37	12 max
3. Proslava rođendana	1	20	1	22	1	22	1	24	1	32	1	20	6	140 *
4. Proslava prigodnih blagdana	3	68 max	-	-	1	15	1	-	1	73	-	-	6	73 max
5. Izleti	-	-	-	-	-	-	-	-	1	7	-	-	1	7
6. Međudomski susreti	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6	1	6
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	13	114	14	49	12	59	15	51	14	137	17	51	85 aktivnosti	254 korisnika

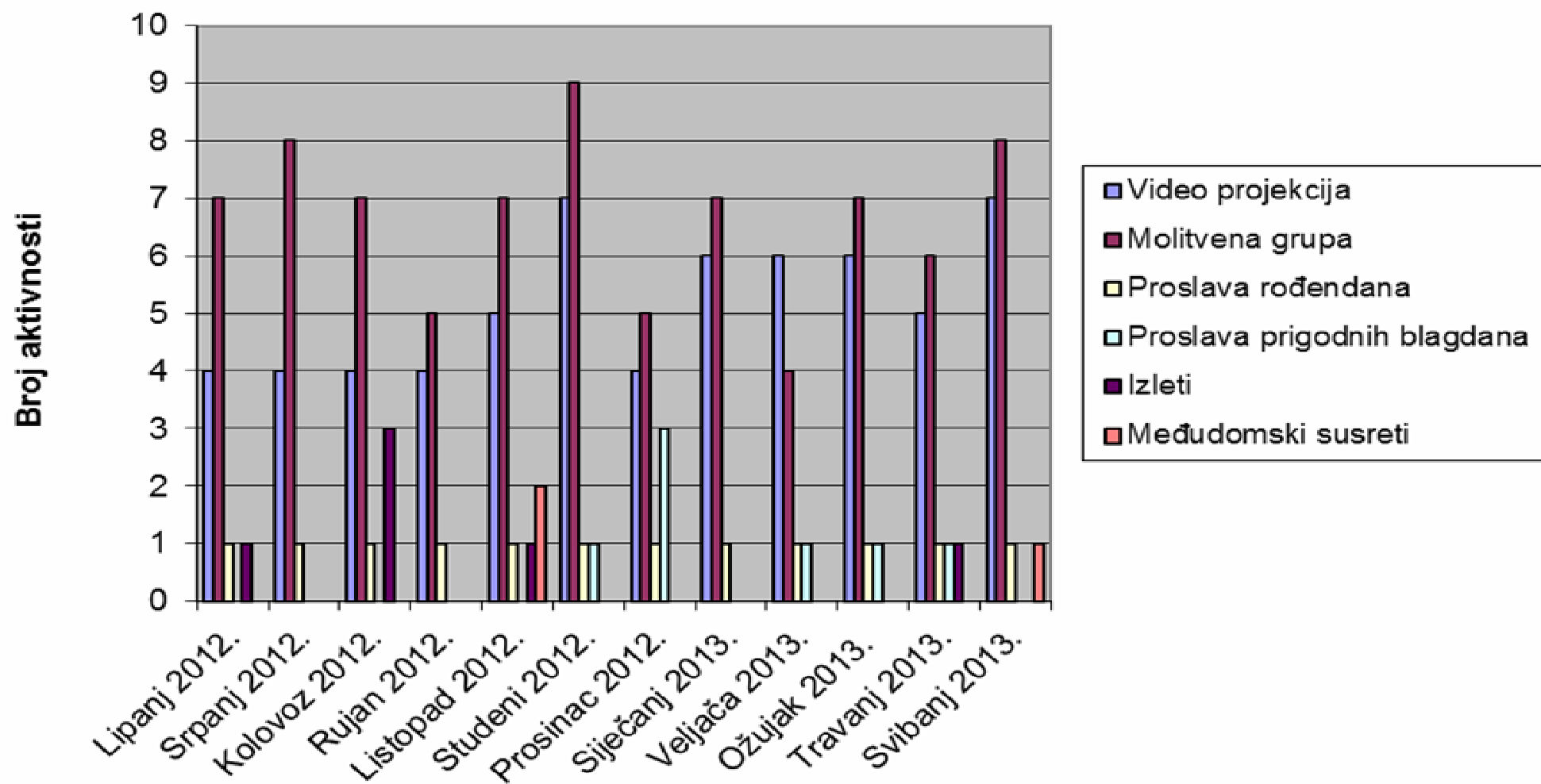
Napomena: *Proslava rođendana se odvija na način sa svaki slavljenik može povesti sa sobom jednog prijatelja pa zbog toga sudjeluje velik broj korisnika.

Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

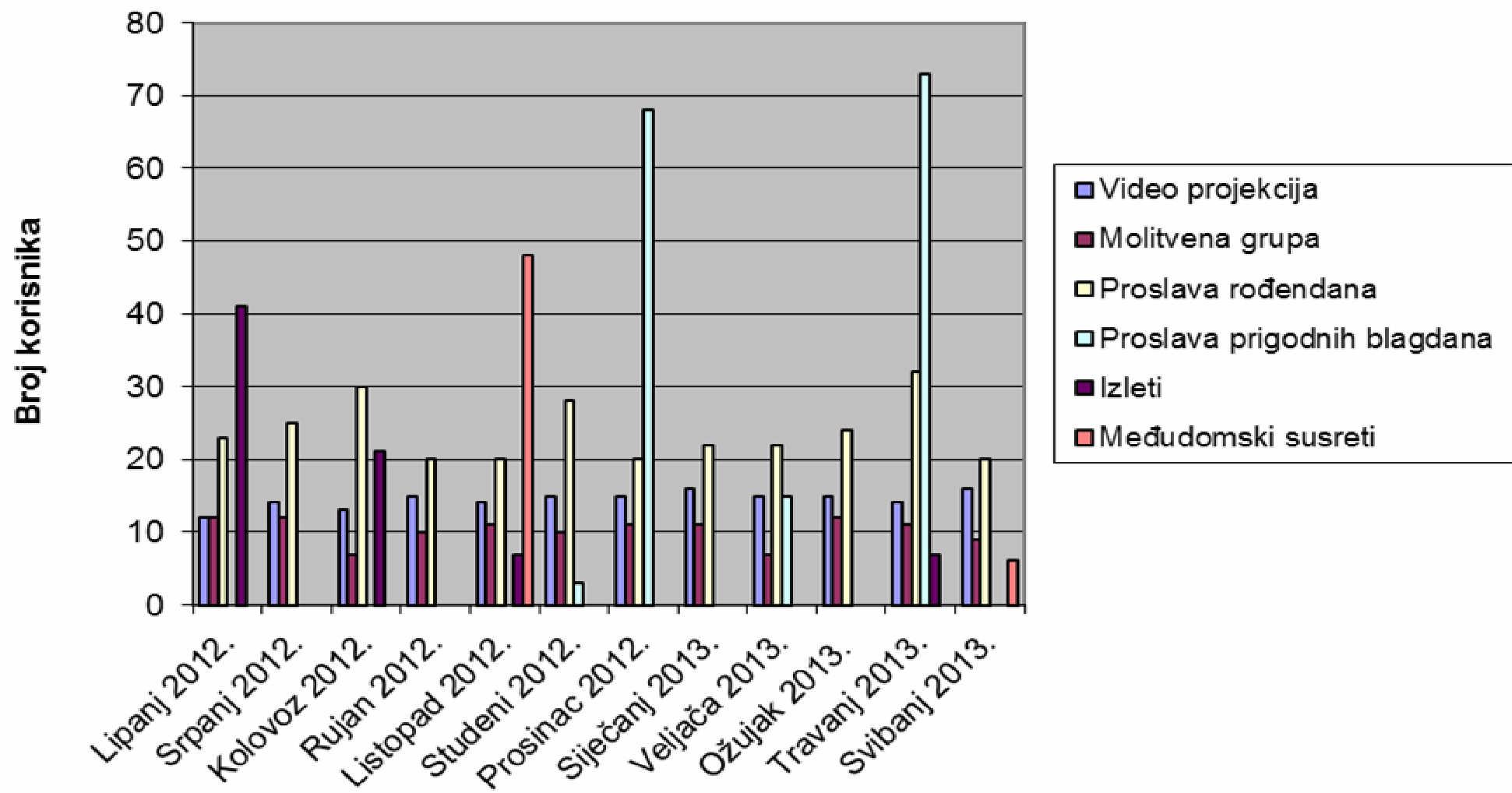
Kulturno – zabavne aktivnosti provode se s ciljem opuštanja i smanjenja psihičke napetosti korisnika te podizanja općeg raspoloženja korisnika. Korisnici su redovito motivirani za sudjelovanje u kulturno – zabavnim aktivnostima, naročito za izlete, međudomske susrete i različite prigodne proslave. Osim tjednih aktivnosti (video projekcija, molitvena grupa), korisnici tijekom godine imaju mogućnost sudjelovati u raznim aktivnostima : proslavi rođendana korisnika jednom mjesečno, u lipnju smo vodili korisnike na izlet u Mariju Bistricu; u kolovozu organizirana 3 poludnevna izleta na Špancirfest; u listopadu smo bili u šetnji po lokalnoj šumi te organizirali domsku kestenijadu i turnir korisnika i radnika u sportskim i društvenim igrama; posjetili smo Gradski muzej u Varaždinu u travnju; povodom Božića i Uskrsa za korisnike su organizirane Sv. Ispovijedi i Sv.Mise. Nakon tih blagdana korisnike redovito posjećuje Franjevački svjetovni red sa prigodnim programom i poklonima. Organizirali smo proslavu Valentinova i Fašnika sa korisnicima iz Doma Bistričak. U svibnju smo također sudjelovali na međudomskom turniru u sportskim i društvenim igrama u Domu Bidružica. Moramo naglasiti da je organiziran manji broj izleta i posjeta raznim manifestacijama zbog smanjenih financijskih mogućnosti ustanove.

Izradio: Marko Hruško, bacc. occup. therap.

Slobodno vrijeme - Kulturno-zabavne aktivnosti



Slobodno vrijeme - Kulturno-zabavne aktivnosti



GODIŠNJI EVALUACIJSKI LIST
(Slobodno vrijeme – Kreativne okupacijske aktivnosti)

Datum evaluacije: 10.09.2013.

Za period: 01.06.2012. – 30.11.2012.

AKTIVNOSTI	LIPANJ 2012.		SRPANJ 2012.		KOLOVOZ 2012.		RUJAN 2012.		LISTOPAD 2012.		STUDENI 2012.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Izrada ručnih radova	4	4 max	3	3 max	3	4 max	4	4 max	4	4 max	4	3 max	22	4 max
2. Likovna radionica	2	8 max	1	7	2	7 max	2	7	4	7 max	4	6 max	15	8 max
3. Literarna grupa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4. Dramska grupa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Prigodno ukrašavanje ustanove	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	6	12	4	10	5	11	6	11	8	11	8	9	37 aktivnosti	12 korisnika

Datum evaluacije: 10.09.2013.

Za period: 01.12.2012. – 31.05.2013.

AKTIVNOSTI	PROSINAC 2012.		SIJEČANJ 2013.		VELJAČA 2013.		OŽUJAK 2013.		TRAVANJ 2013.		SVIBANJ 2013.		UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI	UKUPAN BROJ KORISNIKA
	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA	BROJ AKTIVNOSTI	BROJ KORISNIKA		
1. Izrada ručnih radova	4	2 max	2	2 max	2	5 max	2	4 max	3	4 max	3	4 max	16	5 max
2. Likovna radionica	2	6 max	2	6 max	2	6 max	2	7 max	2	7 max	2	7 max	12	7 max
3. Literarna grupa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4. Dramska grupa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Prigodno ukrašavanje ustanove	3	10 max	-	-	1	4	1	2	-	-	-	-	5	10 max
UKUPAN BROJ AKTIVNOSTI I KORISNIKA PO MJESECIMA	9	18	4	8	5	15	4	13	5	11	5	11	33 aktivnosti	22 korisnika

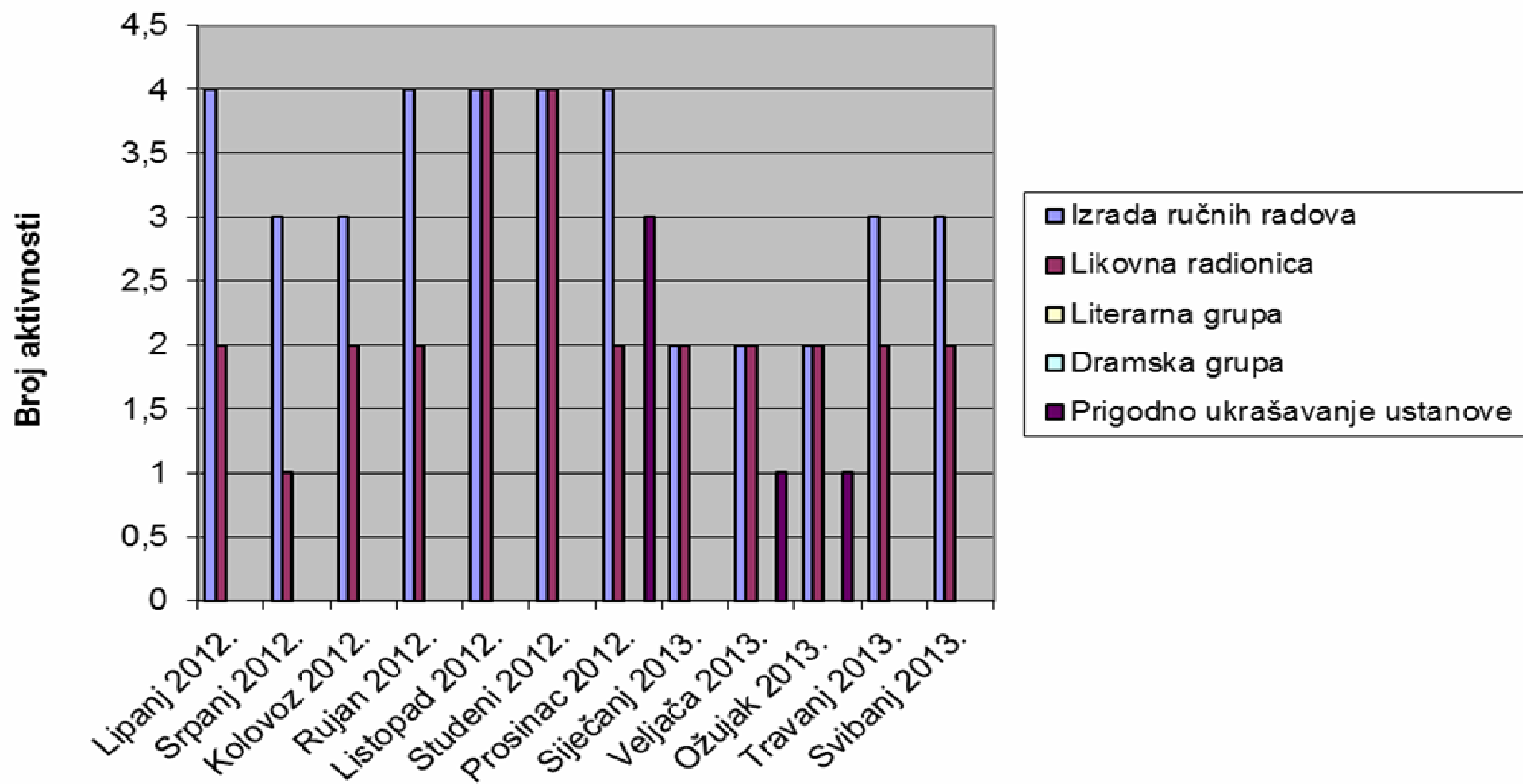
Deskriptivan osvrt na specifičnosti s obzirom na broj održanih aktivnosti i broj uključenih korisnika:

U periodu od 01.06.2012. do 31.05. 2013., održavane su kreativno okupacijske aktivnosti, na kojima su se korisnici likovno, literarno, dramski i kreativno izražavali, bilo kroz slobodne, bilo kroz zadane teme. Materijal koji je korišten na aktivnostima je konac, platno, papir, bojice, ljepilo, glina, gips i slično.

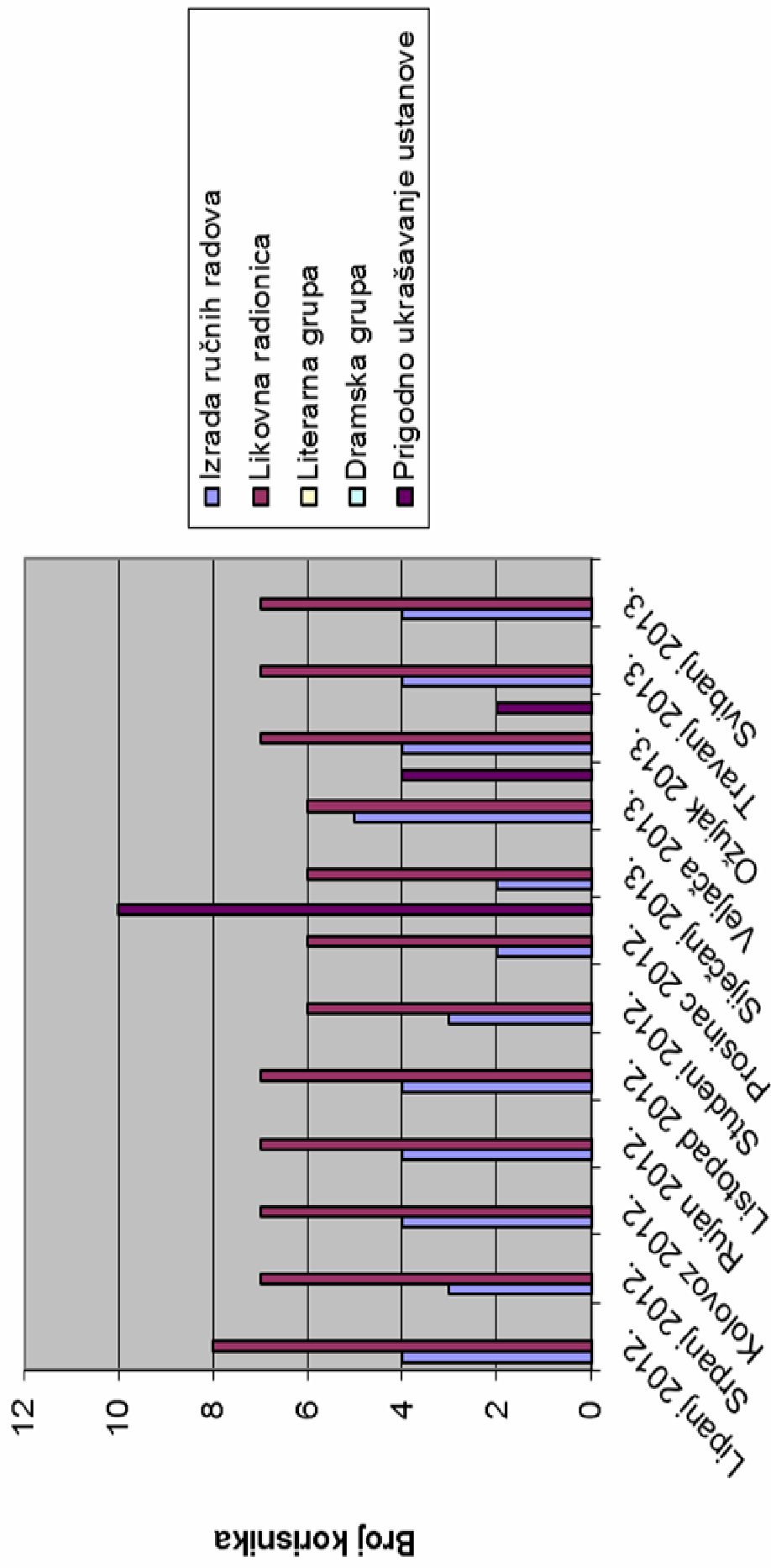
U ljetnim mjesecima aktivnosti su bile smanjene zbog korištenja godišnjih odmora, a broj održanih aktivnosti i uključenih korisnika povećan za vrijeme prigodnih blagdana (Valentinovo, Fašnik, Božić, Uskrs, Sv. Nikole) ili prilikom održavanja sportskih susreta. Cilj aktivnosti je druženje, ispunjenje korisnikovog slobodnog vremena, stimulacija njihove kreativnosti i održavanje psihomotoričkih vještina te poboljšanje međuljudskih odnosa.

Izradila: Miočević Bibijana, soc. radnik

Slobodno vrijeme - Kreativne okupacijske aktivnosti



Slobodno vrijeme - Kreativne okupacijske aktivnosti



10. ZAKLJUČAK

Gledajući u cjelini zadovoljni smo postignutim rezultatima u provođenju programa samozbrinjavanja i ostvarili smo zacrtane ciljeve. U radu nailazimo i na razne prepreke poput same dijagnoze korisnika, početne faze prilagodbe novouključenih korisnika u aktivnosti samozbrinjavanja, smanjene motiviranosti korisnika i slabije suradnje korisnika. Uloženo je mnogo truda radnika naše ustanove na podizanju motivacije korisnika za redovitim uključivanjem u razne aktivnosti i mijenjanjem lošijih zdravstvenih i higijenskih navika. I dalje smo spremni nositi se sa poteškoćama te raditi na unapređenju u smislu lakšeg vođenja evidencije, širokog izbora aktivnosti u kojima korisnici mogu sudjelovati s obzirom na vlastite želje i interese, socijalizacije korisnika, poticanja zdravih navika korisnika sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete življenja naših korisnika.