

**JELOVNIK – 07/2013**

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE 01.07.	MASLAC I MED ČAJ S LIMUNOM	MASLAC ILI MED ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM	TRAPIST 30g	JUHA OD GLJIVA TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM SALATA_____	JUHA OD GLJIVA TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM SALATA_____	BANANA	MJEŠANA SALATA 1 PAR HRENOVKI SOK	CIKLA SALATA 1 PAR HRENOVKI SOK
UTORAK 02.07.	ZAPRŽENA JUHA S JAJIMA	NAMAZ OD TUNE MLIJEKO	ZDENKA SIR	KELJ VARIVO S REZ. KOBASICAMA VOĆE_____	KEJ VARIVO KUH. PILETINA VOĆE_____	DIJET. MARMELADA	PIRJANA RIŽA S ŠAMPINJONIMA SALATA_____	PIRJANA RIŽA S ŠAMPINJONIMA ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM
SRIJEDA 03.07.	SIRNI NAMAZ (domaći) MLIJEKO	SIRNI NAMAZ (domaći) MLIJEKO	JOGURT	JUHA KONC. ZAGREBAČKA PEČENKA MLINCI SALATA_____	JUHA KONC. KUHANI SVINJSKI BUT MLINCI SALATA_____	KRUŠKA	PRŽENE PAPALINE LUK SALATA SOK	PRŽENA ALJAŠKA KOLJA MJEŠANA SALATA SOK
ČETVRT. 04.07.	MARMELADA ČAJ S LIMUNOM	DIJET. MARMELADA ČAJ SA SAHARINOM	ŠLJIVA	JUHA OD RIŽE SVINJSKI PAPRIKAŠ KUK. PALENTA SALATA_____	JUHA OD RIŽE KUH. SVINJETINA KUK. PALENTA SALATA_____	ZDENKA SIR	NABUJAK OD KRUHA BIJELA KAVA	NABUJAK OD KRUHA BIJELA KAVA
PETAK 05.07.	ČOK. NAMAZ MLIJEKO	ČOK. NAMAZ MLIJEKO	PARIŠKA 30g	JUHA OD RAJČICE POH. ALJAŠKA KOLJA BLITVA NA DALMATINSKI PRAŠK. NAPITAK	JUHA OD RAJČICE PRŽENA ALJAŠKA KOLJA BLITVA PRAŠK. NAPITAK	KIWI	PIRJANA RIŽA S POVRĆEM SALATA_____	PIRJANA RIŽA S POVRĆEM SALATA_____
SUBOTA 06.07.	PAŠTETA ČAJ S LIMUNOM	PAŠTETA ILI MED ČAJ SA SAHARINOM	NARANČA	GRAH VARIVO S POVRĆEM SUHA ŠUNKKA 50g VOĆE_____	KELJ VARIVO S KUH. SVINJETINOM VOĆE_____	BANANA	GRATINIRANA TJESTENINA S PARIZEROM KAKAO	GRATINIRANA TJESTENINA S PARIZEROM KAKAO
NEDJELJA 07.07.	½ PARA HRENOVKI BIJELA KAVA	½ PARA HRENOVKI BIJELA KAVA	GREJP	JUHA OD GRISA BEČKI ODREZAK RIZI-BIZI SALATA_____	JUHA OD GRISA KUH. ODREZAK RIŽA S MRKVOM SALATA_____	DIJET. MARMELADA	JEGER 50g TRAPIST 40g MAJONEZA SOK	MORTADELA 50g TRAPIST 40g KRSTAVCI SOK

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENAMA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA

TIJEKOM LJETNIH MJESECI KORISTI SE POVRĆE I VOĆE IZ VRTA DOMA. KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA.

**JELOVNIK – 07/2013**

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE 08.07.	MARAGARIN ČAJ S LIMUNOM	MARGARIN ILI ČOK. NAMAZ ČAJ SA SAHARINOM	KEKSI 50g ČAJ	BUGARSKO ZELJE S REZ. SVINJETINOM VOĆE_____	FINO VARIVO S REZ. SVINJETINOM VOĆE_____	KRUŠKA	PIZZA BIJELA KAVA	PIZZA BIJELA KAVA
UTORAK 09.07.	ZAPRŽENA JUHA S JAJIMA	PARIŠKA 40g MLIJEKO	KOMPOT OD JABUKA	JUHA OD SVINJ. S FIDELINIMA KUH. SVINJSKI BUT JEČMENA KAŠA UMAK OD GLJIVA SALATA_____	JUHA OD SIVNJ. KUH. SVINJ. BUT UMAK OD GLJIVA JEČMENA KAŠA SALATA_____	JOGURT 2dcl	MUSAKA OD MESA I POVRĆA ČAJ S LIMUNOM	MUSAKA OD MESA I POVRĆA ČAJ SA SAHARINOM
SRIJEDA 10.07.	PAŠTETA BENKO	PAŠTETA ILI MASLAC ADA: BENKO BEZ SAHARINA	VOĆNI JOGURT	JUHA OD GRISA PIR. SVINJ. JETRA PIRE SALATA_____	JUHA OD GRISA PIR. SVINJ. JETRA (bez luka) PIRE SALATA_____	BANANA	PILEĆI UJUŠAK S GRIS NOKLICAMA ČAJ S LIMUNOM	PILEĆI UJUŠAK S GRIS NOKLICAMA ČAJ SA SAHARINOM
ČETVRT. 11.07.	MARMELADA BIJELA KAVA	MARMELADA ILI DIJET. MARMELADA BIJELA KAVA	NARANČA	JUHA KONC. ½ PARA PEČENICA PIRJANE MAHUNE SALATA_____	JUHA KONC. ½ PARA PEČENICA PRIJANO POVRĆE NA MASLACU SALATA_____	SVJEŽI SIR 100g	GRIS NA MLIJEKU BUHTLE S MARMELADOM	GRIS NA MLIJEKU BUHTLA S DIJET. MARMELADOM
PETAK 12.07.	ČOK. PAHULJICE MLIJEKO	ČOK. PAHULJICE MLIJEKO	ZDENKA SIR	KREM JUHA OD CVJETAČE LIGNJE U UMAKU OD POVRĆA PIRJANA RIŽA SALATA_____	KREM JUHA OD CVJETAČE LIGNJE U UMAKU OD POVRĆA PIRJANA RIŽA SALATA_____	KIWI	GRANADIR S JAJIMA SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM	GRANADIR S PARIŠKOM SALATA_____ ČAJ SA SAHARINOM
SUBOTA 13.07.	KUK. ŽGANCI BIJELA KAVA	KUK. ŽGANCI BIJELA KAVA	GREJP	GRAH VARIVO S JEČMENOM KAŠOM SUHA ŠUNKA 50g VOĆE_____	KELJ VARIVO ½ PARA HRENOVKI VOĆE_____	PARIŠKA 30g	PROLJETNI KOLAČ SA SIROM KOMPOT OD JABUKA	PROLJETNI KOLAČ SA SIROM KOMPOT OD JABUKA
NEDJELJA 14.07.	MED I MASLAC ČAJ S MEDOM	MASLAC ILI MED ČAJ S MEDOM I SAHARINOM	DIJET. MARMELADA	JUHA KONC. PEČ. PILETINA MLINCI SALATA_____ JAGODA KOCKE	JUHA KONC. PEČ. PILETINA MLINCI SALATA_____ JAGODA KOCKE VOĆE_____	VOĆE_____	SVJEŽI SIR S VRHNJEM ½ RAJČICE SOK	SVJEŽI SIR S VRHNJEM ½ RAJČICE SOK

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENAMA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA  
TIJEKOM LJETNIH MJESECI KORISTI SE POVRĆE I VOĆE IZ VRTA DOMA. KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA

**JELOVNIK – 07/2013**

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE 15.07.	ZAPRŽENA JUHA S JAJIMA	PARIŠKA 40g MLIJEKO	TRAPIST 30g	JUHA OD GLJIVA PIR. SVINJ. JETRA KUK. PALENTA SALATA_____	JUHA OD GLJIVA PIR.SVINJ. JETRA (BEZ LUKA) KUK. PALENTA SALATA_____	KRUŠKA	GRATINIRANI KRUMPIR SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM	PEKARSKI KRUMPIR SALATA_____ ČAJ SA SAHARINOM
UTORAK 16.07.	ČOK. NAMAZ ČAJ S LIMUNOM	ČOK. NAMAZ ILI MARGARIN ČAJ S LIMUNOM I SAHARINOM	JABUKA	JUHA OD POVRČA ZAPEČENI GRAH PEČ. KOBASICA SALATA_____	JUHA OD POVRČA KUH. PIL. BATACI KRUMPIR S PERŠINOM SALATA_____	KEKSI 50g- dijet. ČAJ	GRIS NA MLIJEKU KLIPIĆ	GRIS NA MLIJEKU KLIPIĆ
SRIJEDA 17.07.	PAŠTETA MLIJEKO	PAŠTETA ILI MED MLIJEKO	NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA (domaći)	JUHA OD RAJČICE OMLET OD JAJA UMAŠTENI KRUMPIR ŠPINAT	JUHA OD RAJČICE OMLET OD JAJA ILI MESNI NAREZAK 50 G UMAŠTENI KRUMPIR ŠPINAT	VOĆE_____	ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM ČAJ S LIMUNOM	ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM ČAJ SA SAHARINOM
ČETVRT. 18.07.	MASLAC MLIJEKO	MASLAC ILI MED MLIJEKO	KIWI	LOVAČKI GULAŠ VOĆE_____	FINO VARIVO KUH. JUNETINA VOĆE_____	DIJET. MARMELADA	PALENTA U UMAKU OD KOBASICA ČAJ S MEDOM	KUK. ŽGANCI BIJELA KAVA TRAPIST 30g
PETAK 19.07.	MARMELADA KAKAO	DIJET. MARMELADA ILI MARMELADA KAKAO	GREJP	KREM JUHA OD BROKULE PRŽENI SOM FILE KELJ NA LEŠO SOK_____	KREM JUHA OD BROKULE PRŽENI SOM FILE KELJ NA LEŠO SOK_____	ZDENKA SIR	MUSAKA OD ŠPINATA ČAJ S LIMUNOM	MUSAKA OD ŠPINATA SALATA_____ ČAJ SA SAHARINOM
SUBOTA 20.07.	RIŽA NA MLIJEKU	RIŽA NA MLIJEKU	NARANČA	GRAH VARIVO S POVRČEM ½ PARA HRENOVKI VOĆE_____	FINO VARIVO ½ PARA HRENOVKI VOĆE_____	JOGURT	PIRJANE MAHUNE SALATA_____ ČAJ S LIMUNOM	PIRJANE MAHUNE SALATA_____ ČAJ SA SAHARINOM
NEDJELJA 21.07.	SIRNI NAMAZ (kupovni) ČAJ S LIMUNOM	SIRNI NAMAZ (kupovni) ČAJ SA SAHARINOM	SLJIVA	JUHA KONC. PEČ. SVINJ. BUT S POVRČEM ŠIROKI REZANCI MAKOVNJAČA	JUHA KONC. PEČ. SVINJ. BUT ŠIROKI REZANCI SALATA_____ MAKOVNJAČA	KEKSI 50g	MORTADELA 50g TRAPIST 50g KRASTAVCI SOK	MORTADELA 50g TRAPIST 50g KRASTAVCI SOK

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENAMA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA

TIJEKOM LJETNIH MJESECI KORISTI SE POVRČE I VOĆE IZ VRTA DOMA KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA

**JELOVNIK – 07/2013**

	DORUČAK	DORUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 10,30 h	RUČAK	RUČAK DIJETA	MEĐUOBROK 15,45 h	VEČERA	DIJETA VEČERA
PONEDJE 22.07.	TRAPIST 40g ČAJ S LIMUNOM	TRAPIST 40g ČAJ SA SAHARINOM	NARANČA	GULAŠ OD ŠAMPINJONA I KOBASICA SALATA_____	KRUMPIR GULAŠ S REZ. SVINJETINOM SALATA_____	SVJEŽI SIR	GRIS NA MLIJEKU MESNI NAREZAK 40 g	GRIS NA MLIJEKU MESNI NAREZAK 40g
UTORAK 23.07.	ZAPRŽENA JUHA S JAJIMA	NAMAZ OD TUNE MLIJEKO	KEKSI-dijet. 50G	JUHA OD POVRČA PEČ. PEČENICA ZAPEČENI GRAH SALATA_____	JUHA OD POVRČA KUH. PILETINA POVRĆE NA MASLACU SALATA_____	GREJP	MUSAKA OD ŠPINATA ČAJ S LIMUNOM	MUSAKA OD ŠPINATA ČAJ SA SAHARINOM
SRIJEDA 24.07.	MARMELADA ČAJ S MEDOM	DIJET. MARMELADA ČAJ SA SAHARINOM	TRAPIST 30g	JUHA OD GLJIVA POHANI MESNI SIR 100 g RESTANI KRUMPIR SALATA_____	JUHA OD GLJIVA MESNI SIR 100gt KRUMPIR S PERŠINOM SALATA_____	BANANA	TJESTENINA S POVRĆEM 1 PEČENO JAJE SOK	TJESTENINA S POVRĆEM 1 PEČENO JAJE SOK ADA:PARIŠKA 40 g
ČETVRT. 25.07.	PAŠTETA ČAJ S LIMUNOM	PAŠTETA ILI MED ČAJ SA SAHRINOM	KIWI	JUHA OD GRISA PILEĆI PAPRIKAŠ PIRJANA RIŽA SALATA_____	JUHA OD GRISA PILEĆI PAPRIKAŠ (BEZ LUKA) PIRJANA RIŽA SALATA_____	ZDENKA SIR	NABUJAK OD KRUHA SA SIROM BIJELA KAVA	NABUJAK OD KRUHA SA SIROM BIJELA KAVA
PETAK 26.07.	ČOK. PAHULJICE MLIJEKO	ČOK. PAHULJICE MLIJEKO	ŠLJIVA	JUHA OD RAJČICE TJESTENINA SA TUNOM SALATA_____ PRAŠK. NAPITAK	JUHA OD RAJČICE TJESTENINA SA TUNOM (bez luka) SALATA_____ PRAŠK. NAPITAK	KEKSI-dijet. 50g ČAJ	KOLINSKA JUHA ČAJ S LIMUNOM	FINO VARIVO S REZ. SVINJETINOM ČAJ SA SAHARINOM
SUBOTA 27.07.	KUK. ŽGANCI BIJELA KAVA	KUK. ŽGANCI BIJELA KAVA	KOMPOT OD JABUKA	GRAH VARIVO S TJESTENINOM I REZ. KOBASICAMA SALATA_____	VARIVO OD CVJETAČE S REZ. SVINJETINOM VOĆE_____	DIJET. MARMELADA	PROLJETNI KOLAČ OD JABUKA ČAJ S LIMUNOM	PROLJETNI KOLAČ OD JABUKA ČAJ SA SAHARINOM
NEDJELJA 28.07.	PARIŠKA 40g KAKAO	PARIŠKA 40g KAKAO	GREJP	JUHA KONC. LOVAČKI ODREZAK RIZI-BIZI SALATA_____ JOGURT KOCKE	JUHA KONC. LOVAČKI ODREZAK PIRJANA RIŽA SALATA_____ JOGURT KOCKE ADA: VOĆE_____	JOGURT	SVJEŽI SIR S VRHNJEM LUK SALATA SOK SALATA_____	SVJEŽI SIR S VRHNJEM KIS. KRASTAVCI ČAJ S LIMUNOM SALATA_____

NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENAMA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA

TIJEKOM LJETNIH MJESeci KORISTI SE POVRĆE I VOĆE IZ VRTA KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA

**JELOVNIK – 07/2013**

	<b>DORUČAK</b>	<b>DORUČAK DIJETA</b>	<b>MEĐUOBROK 10,30 h</b>	<b>RUČAK</b>	<b>RUČAK DIJETA</b>	<b>MEĐUOBROK 15,45 h</b>	<b>VEČERA</b>	<b>DIJETA VEČERA</b>
<b>PONEDJE 29.07.</b>	<b>NAMAZ OD SIRA(DOMAĆI) ČAJ</b>	<b>NAMAZ OD SIRA (DOMAĆ) ČAJ</b>	<b>KEKSI 50g ČAJ</b>	<b>JUHA OD GLJIVA SVINJ. PRŽENA JETRA KUK. PALENTA SALATA_____</b>	<b>JUHA OD GLJIVA SVINJ. KUH.JETRA (BEZ LUKA) KUK. PALENTA SALATA_____</b>	<b>BANANA</b>	<b>DOMAĆA KAŠICA NA MLIJEKU PALAČINKA S MARMELADOM</b>	<b>DOMAĆA KAŠICA NA MLIJEKU PALAČINKA S DIJET. MARMELADOM</b>
<b>UTORAK 30.07.</b>	<b>TRAPIST 40g BENKO</b>	<b>TRAPIST 40g BENKO</b>	<b>JABUKA</b>	<b>KELJ VARIVO S REZ. SVINJETINOM VOĆE_____</b>	<b>KELJ VARIVO S REZ. SVINJETINOM VOĆE_____</b>	<b>JOGURT</b>	<b>ZAPRŽENA JUHA SA NOKLICAMA MESNI NAREZAK 30g</b>	<b>FINO VARIVO MESNI NAREZAK 30g</b>
<b>SRIJEDA 31.07.</b>	<b>GRIS NA MLIJEKU</b>	<b>GRIS NA MLIJEKU</b>	<b>ZDENKA SIR</b>	<b>JUHA OD POVRĆA ČUFTA PIRE KRUMPIR UMAK OD RAJČICE</b>	<b>JUHA OD POVRĆA ČUFTA PIRE KRUMPIR UMAK OD RAJČICE (blagi)</b>	<b>VOĆE_____</b>	<b>RIŽOTO S ŠAMPINJONIMA ČAJ S LIMUNOM</b>	<b>RIŽOTO S ŠAMPINJONIMA SALATA_____ ČAJ SA SAHARINOM</b>
<b>ČETVRT.</b>								
<b>PETAK</b>								
<b>SUBOTA</b>								
<b>NEDJELJA</b>								

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN PROMJENAMA ZBOG RITMA DOBAVE NAMIRNICA  
TIJEKOM LJETNIH MJESECI KORISTI SE POVRĆE I VOĆE IZ VRTA .KRUH SE SERVIRA UZ VEĆINU OBROKA**