

Dom za odrasle osobe Jalžabet

Kolodvorska 1, Jalžabet

**IZVJEŠĆE O RADU**  
**ZA FIZIKALNU TERAPIJU ZA 2016. GODINU**

**Izradila: Ksenija Novosel**

**U Jalžabetu , siječanj 2017.**

## **FIZIKALNA TERAPIJA**

### **INDIVIDUALNI RAD S KORISNICIMA**

Individualni rad s nepokretnim, teže pokretnim i trenutno traumatiziranim korisnicima, provodio se kontinuirano prema planu i programu. Uključeni su bili korisnici iz stacionara kat (nepokretni i teže pokretni korisnici), terapija se provodila na stacionaru kat. Korisnicima iz drugih dijelova doma terapija se provodila u prostoriji predviđenoj za fizikalnu terapiju. Vježbe koje su bile provođene ,propisane su od liječnika opće medicine, specijalista ili u dogovoru sa glavnom sestrom i stručnim radnicima zdravstva.

### **GRUPNI RAD S KORISNICIMA (PROGRAM SAMOZBRINJAVANJA)**

#### **SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI**

Sportsko – rekreativne aktivnosti provodile su se tokom cijele godine. U suradnji sa radnim terapeutom svakodnevno se provodila jutarnja tjelovježba u holu i stacionaru kat. Dvaput tjedno tjelovježba se provodila sa korisnicima iz samostalnog stanovanja. Kad su vremenski uvjeti dozvoljavali u šetnju su se izvodili korisnici iz stacionara kat , u suradnji sa medicinskim sestrama ili njegovateljicama.

Sportsko – rekreativne aktivnosti provodile su se u prostoriji za sportske aktivnosti (stolni tenis, pikado, košarka), a kuglanje se održavalo u dvorištu doma kad su dozvoljavali vremenski uvjeti.

Obzirom na psiho – fizičko stanje i dobnu skupinu broj uključenih korisnika se smanjio .

## **EDUKACIJA KORISNIKA**

U sklopu programa samozbrinjavanja održana je edukacija korisnika na temu „Osteoporoza“ i „Išijas“. Edukacije su bile održane 2 puta mjesečno, uključeni su bili korisnici sa svih odjela doma, osim stacionara kat. Cilj edukacije bio je motivirati korisnike na zdrav način života te ih osvijestiti o važnosti tjelesne aktivnosti na njihovo zdravlje.

## **STANDARDI KVALITETE**

Redovito sudjelovanje na sastancima tima za provođenje socijalnih usluga sukladno Zakonu o socijalnoj skrbi.

## **SURADNJA SA DJELATNICIMA DOMA**

Sudjelovanje sastancima stručnog tima, tima za sprečavanje bolničkih infekcija, stručnog vijeća, tima za kvalitetu u provedbi standarda kvalitete pružanja socijalnih usluga. Prisustvovanje sastancima programa samozbrinjavanja, organiziranog stanovanja, prisustvovanje stručnim edukacijama izvan ustanove.