

Dom za odrasle osobe Jalžabet

Kolodvorska 1, Jalžabet

I Z V J E Š Ć E O R A D U
Z A R A D N U T E R A P I J U Z A 2016. G O D I N U

Izvješće izradio :

1. Marko Hruško

Jalžabet, siječanj 2017.

- RADNA TERAPIJA -

IZVJEŠĆE O RADU ZA 2016. GODINU

Radna terapija provodila se kontinuirano prema Planu i programu rada kao skup aktivnosti organiziranih u svrhu pomoći korisniku s ciljem očuvanja i podizanja kvalitete življenja, usvajanja novih znanja, vještina i navika, te posebno povećanje samostalnosti pojedinca na svim područjima življenja.

Radni terapeut je radio tijekom cijele godine u jutarnjoj smjeni.

Radni terapeut je izradio Plan i program radnoterapijskih aktivnosti te godišnje izvješće o radu, sudjelovao u radu stručnog vijeća, u komisiji za prijem i otpust korisnika, sastancima voditelja, sastancima stručnog tima te u timu za provedbu standarda kvalitete pružanja socijalnih usluga. Radni terapeut je i član tima za izradu individualnih planova korisnika. U odsustvu socijalnog radnika prisustvovao sam i komisijama za jelovnik. Pohađao sam stručne edukacije prema potrebi i financijskim mogućnostima ustanove. Također, moramo naglasiti i uspješnu suradnju sa vanjskim dionicima, kao što su Gradski muzej Varaždin i Lumini centar.

Radni terapeut sudjeluje u izradi popisa korisnika za namjenski džeparac, džeparac na ruke i naknadu iz radne terapije te u podjeli istih svakog mjeseca prema Pravilniku o isplati naknade korisnicima za osobne potrebe – džeparac i naknade korisnicima za sudjelovanje u radnoj terapiji.

Radni terapeut redovito ažurira web stranicu i Facebook stranicu ustanove.

Također sam bio član inventurnih komisija za popis imovine, obveza i potraživanja ustanove.

Uloga, poslovi i iskustva radnih terapeuta u provođenju programa samozbrinjavanja

Radni terapeut sudjeluje u provođenju programa samozbrinjavanja korisnika koji je pokrenut zbog esencijalne potrebe i uloge aktivnosti samozbrinjavanja u svakodnevnom funkciranju sa ciljem povećanja samostalnosti korisnika u izvođenju aktivnosti samozbrinjavanja, usvajanja higijenskih navika i proaktivnog zdravstvenog ponašanja, i sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete života korisnika.

Program se provodi od lipnja 2010. godine. Trenutno je uključeno 20 korisnika u edukativni sustav, 4 korisnika u sustav djelomične zamjene, dok su korisnici sa stacionara kat u sustavu potpune zamjene.

Vezano za program, radni terapeut mjesечно izrađuje tablice za praćenje individualnih aktivnosti samozbrinjavanja i produktivnosti. Objedinjuje aktivnosti i popunjava mjesечne evaluacijske liste za aktivnosti samozbrinjavanja, produktivnosti, kulturno – zabavne i kreativne aktivnosti te radne aktivnosti korisnika. Oko 5. u mjesecu se održavaju sastanci evaluacije programa samozbrinjavanja za aktivnosti u prošlom mjesecu. S obzirom na populaciju i specifičnost korisnika, smatramo da se program samozbrinjavanja provodi vrlo uspješno.

Organizirano stanovanje uz podršku

U kolovozu 2015. smo pokrenuli uslugu organiziranog stanovanja uz podršku. Šestero korisnika smo preselili u kuću u blizini Doma, koju smo iznajmili za navedene potrebe. Radni terapeut više puta tjedno obilazi korisnike u kući s ciljem pružanja podrške, savjetovanja korisnika i dogovora oko rasporeda aktivnosti i obveza korisnika u kući za organizirano stanovanje. Radni terapeut izrađuje popis za kupovinu u dogовору s korisnicima i vodi korisnike u nabavu živežnih namirnica, sredstva za osobnu higijenu i čišćenje dva puta mjesечно.

Individualni i grupni rad

Rad sa korisnicima se odvijao individualno i kroz rad u grupama.

Individualni tretman uključuje upoznavanje i pomoć u prilagodbi novih korisnika, pomoć pri zadovoljavanju svakodnevnih potreba, motiviranje i uključivanje korisnika u radnu terapiju prema njihovim potrebama, interesima i psihofizičkom statusu.

Grupni rad se provodio kontinuirano uključivanjem korisnika u grupe vezane uz učenje socijalnih vještina, radne aktivnosti, kreativne aktivnosti, kulturno – zabavne i sportsko – rekreativne aktivnosti.

Radnoterapijske aktivnosti provodile su se prema rasporedu tjednih aktivnosti, kojeg radni terapeut izrađuje svaki petak. Raspored se nalazi na oglasnim pločama po odjelima ustanove. Raspored aktivnosti je fleksibilan s obzirom na kombinaciju dijagnoza sa kojima radimo. Potreban je stručan i pažljivo biran pristup prilikom interaktivne suradnje sa korisnicima. Vrlo bitna je improvizacija i prilagođavanje korisnicima s ciljem boljeg i lakšeg motiviranja za uključenje u razne aktivnosti.

Kontinuirano kroz cijelu godinu, s obzirom na motivaciju i psihofizički status korisnika te materijalne mogućnosti, provodile su se slijedeće aktivnosti :

1. Učenje socijalnih vještina

Jedanput tjedno održavale su se i odjelne grupe (socijalizacijske grupe) u cilju učenja socijalnih vještina i ponašanja, poticanja komunikacije i druženja korisnika, ali i u cilju priprema za pojedine aktivnosti i manifestacije.

Grupa – ovisnici alkoholizam se provodi dvaput mjesечно s ciljem edukacije i osvješćivanja korisnika o štetnosti konzumacije alkohola.

Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stacionar kat održava se jedanput mjesечно s ciljem stvaranja osjećaja pripadnosti kod korisnika, razvijanja zajedništva korisnika, kreativnog izražavanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

U odsutnosti socijalnog radnika, radni terapeut je također održavao i sastanke terapijske zajednice.

Kućni sastanak – organizirano stanovanje – provodi se jednom tjedno u kući za organizirano stanovanje s ciljem pružanja podrške korisnicima i rješavanja tekućih problema u kući.

2. Radne aktivnosti

U radne aktivnosti koje obuhvaćaju pomoć u čišćenju i održavanju prostora unutar i okolo doma, rad na vrtu, uređenje parka, sadnja i održavanje cvijeća, održavanje voćnjaka, pomoć u praočici rublja, pomoć u blagovaonici doma, pomoć kod utovara i istovara robe, pomoć u dostavi potrebnih stvari iz ambulante, ljekarne, pošte i trgovine uključivalo se oko 35 korisnika koji su radili kontinuirano tijekom cijele godine. Korisnici imaju mogućnost

izbora radnih aktivnosti, i to prema osobnoj motivaciji te potrebi za obavljanjem pojedinih aktivnosti.

3. Kreativne aktivnosti

U kreativne okupacijske aktivnosti koje obuhvaćaju izradu ručnih radova te likovno izražavanje (slikanje, crtanje, oblikovanje fimo mase, izrada nakita od plastike i drveta, izrada raznih ukrasa povodom prigodnih blagdana (Božić, Valentino, Fašnik, Uskrs...), izrada čestitki, pozivnica, izrada plakata, prigodno ukrašavanje doma) uključivalo se oko 15 korisnika.

Korisnici svakodnevno, odnosno prema potrebi, dobivaju materijal i ideje za izradu ručnih radova, koje većinom izrađuju u vlastitim sobama kao slobodne aktivnosti.

Likovne radionice su se provodile 2 puta mjesečno, ovisno o motivaciji korisnika za tim načinom izražavanja. Izrada ukrasa, čestitki i ukrašavanje ustanove odvijalo se prigodom nadolazećih blagdana i proslava (Valentino, Fašnik, Uskrs, Božić).

4. Sportsko – rekreativne aktivnosti

Sportsko – rekreativne aktivnosti provodile su se tijekom cijele godine ovisno o motivaciji i psihofizičkom stanju korisnika te vremenskim uvjetima. U suradnji sa fizioterapeutom svakodnevno se provodi jutarnja tjelovježba korisnika u holu ustanove ili u krugu doma u tople dane te nakon toga jutarnja tjelovježba pokretnih korisnika na stacionaru kat. Na košarkaškom igralištu bacalo se po košu i kuglalo na vanjskoj kuglani. U sportskoj prostoriji redovito su se odvijale aktivnosti stolnog tenisa, pikada i košarke. Kroz grupni rad organizirane su društvene igre (šah, kartaške igre, čovječe ne ljuti se, memori) prema volji i afinitetima korisnika. Pojedine društvene igre (šah, kartanje, čovječe ne ljuti se) odvijaju se i kao slobodne aktivnosti korisnika koje svakodnevno provode u svojim sobama ili holu ustanove. U dva navrata smo išli na kuglanje u Lumini centar.

U sportsko – rekreativnim aktivnostima sudjelovalo je oko 50 korisnika.

5. Kulturno – zabavne aktivnosti

U okviru kulturno – zabavnih aktivnosti održano je tijekom godine:

- proslave rođendana korisnika jedanput mjesečno
- obilježavanje državnih i vjerskih blagdana
- molitvena grupa – 2 – 6 puta mjesečno
- poludnevni izlet na Mariju Bistricu (ukupno 31 korisnik)
- poludnevni izlet na Špancirfest (4 grupe; ukupno 26 korisnika)
- posjet Lumini centru - kuglanje (2 puta)
- poludnevni izlet – „Advent u Varaždinu“ (6 korisnika)
- prikazivanje video i filmskih projekcija na DVD uređaju
- praćenje radio i TV programa u dnevnim boravcima ustanove ili putem vlastitih prijemnika u sobi korisnika
- omogućeno cijelodnevno slušanje glazbe zainteresiranim korisnicima u zajedničkim prostorima (restoran, separe i hol)
- čitanje literarnih djela, novina i časopisa
- održavanje priredbi i drugih prigodnih programa

U kulturno – zabavne aktivnosti tijekom cijele godine uključivalo se oko 60 korisnika.

U skladu sa Sigurnosnim i zaštitnim programom i protokolom postupanja u kriznim situacijama u Domu Jalžabet, prije svakog izleta ili međudomskog susreta popunjava se Procjena rizika i daje na uvid ravnatelju.

O svim aktivnostima korisnici su bili informirani putem oglasne ploče i o svemu se vodila evidencija. Tjedno smo izrađivali rasporede ciljanih aktivnosti koji su bili postavljeni na oglasne ploče po svim odjelima s ciljem kvalitetnog informiranja korisnika o događanjima u tekućem tjednu. (vidi prilog 1.) Način rada i prisutnost korisnika u aktivnostima bilježi se deskriptivno i tablično na dnevnoj, tjednoj i mjesečnoj razini.

Dinamika održavanja pojedinih kulturno – zabavnih, kreativnih i sportskih aktivnosti bila je sljedeća :

- **09.01.2016.** – posjeta Franjevačkog svjetovnog reda sa prigodnim programom.
- **13.01.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u prosincu.
- **09.02.2016.** – Fašnik – druženje s korisnicima iz Bistričaka u našoj ustanovi.
- **11.02.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u siječnju.
- **15.02.2016.** – Valentino – druženje korisnika uz glazbu, ples i kolače.
- **19.02.2016.** – održana Sveta isповijed povodom godine milosrđa.
- **03. mjesec 2016.** – započete pripreme za Uskrs – uređenje prostora, izrada čestitki te vjerski obredi po želji korisnika.
- **04.03.2016.** – odlazak na kuglanje u Lumini centru.
- **09.03.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u veljači.
- **21.03.2016.** – održana Sveta isповijed i misa povodom Uskrsa.
- **06.04.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u ožujku.
- **05.05.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u travnju.
- **20.05.2016.** – međudomsko druženje u našoj ustanovi. Natjecanje u igri Kolo sreće s korisnicima iz Domova Bistričak i Orešovica.
- **09.06.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u svibnju.
- **21.06.2016.** – izlet u Mariju Bistrigu s organiziranim autobusom.
- **06.07.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u lipnju.

- **10.08.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u srpnju.
- **23.08.2016.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 1. grupa korisnika.
- **24.08.2016.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 2. grupa korisnika.
- **25.08.2016.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 3. grupa korisnika.
- **26.08.2016.** – odlazak na izlet na Špancirfest; 4. grupa korisnika.
- **06.09.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenog u kolovozu
(kuća za organizirano stanovanje).
- **12.10.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u rujnu.
- **31.10.2016.** – obilježavanje „Svih svetih“ - uređenje naših grobnih mjeseta na lokalnom groblju te paljenje lampiona.
- **04.11.2016.** - organiziranje domske kestenijade na košarkaškom igralištu.
- **10.11.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u listopadu.
- **17.11.2016.** – odlazak na kuglanje u Lumini centar.
- **12. mjesec 2016.** – svakodnevne pripreme za Božićne i Novogodišnje blagdane
(izrada čestitki, uređenje interijera, kićenje borova, postavljanje jaslica).
- **06.12.2016.** – proslava blagdana Sv. Nikole uz podjelu prigodnih paketa korisnicima.
- **08.12.2016.** – proslava rođendana korisnika rođenih u studenome.
- **14.12.2016.** – održana Sv. ispovijed za korisnike ustanove povodom Božića.

- **21.12.2016.** – održana Sv. Misa za korisnike i radnike ustanove.
- **22.12.2016.** - „Advent u Varaždinu“ – poludnevni izlet.
- **23.12.2016.** – podjela prigodnih božićnih poklona našim korisnicima.
- **31.12.2016.** – doček Nove godine – korisnici su po dnevnim boravcima ustanove uz sok, grickalice i kolače dočekali Novu godinu.

PRILOG 1.

RASPOREDI CILJANIH AKTIVNOSTI ZA 2016. GODINU