

**ZAVRŠNO IZVJEŠĆE O RADU PSIHOLOGINJE
ZA 2016. GODINU**

Izvješće izradila:

Sanja Jagarić Nola, mag.psych.

U Jalžabetu, 30.01.2017. godine.

U Domu za odrasle osobe Jalžabet, u okviru djelatnosti skrbi o odraslim osobama s mentalnim oštećenjem, uz ostale stručne radnike od 9. mjeseca 2016. sudjeluje i psihologinja, u cilju poboljšanja kvalitete života osoba smještenih u Domu. Psihologinja prati Program orijentacije za novozaposlene djelatnike koji traje ukupno 6 mjeseci.

I. OSNOVNI PODACI O KORISNICIMA

Rad i aktivnosti psihologinje namijenjeni su svim odraslim osobama s mentalnim oštećenjem smještenim u Domu ili u organiziranom stanovanju uz podršku, kojih je krajem 2016.g. bilo 103. Smješteni korisnici su u dobi od 32 do 95 godina.

U okviru organiziranog stanovanja uz podršku, u 1 stambenoj jedinici smješteno je 6 funkcionalno neovisnijih korisnika i korisnica.

II. ORGANIZACIJA RADA

Rad psihologinje u 2016.g. bio je organiziran u dvije smjene, ponedjeljkom, srijedom i petkom u vremenu od 7 do 15 sati, utorkom od 11 do 19h, te četvrtkom od 12 do 20h.

III. PODRUČJA I SADRŽAJI RADA

1. NEPOSREDNI STRUČNI RAD S KORISNICIMA

1.1. Psihologička ispitivanja

S dolaskom psihologinje, u svrhu upoznavanja korisnika započeta su psihologička ispitivanja i procjene, u okviru mogućnosti (s obzirom da ustanova nije imala psihologa, nisu postojali ni psihološki instrumenti).

1.2. Individualni rad s korisnicima

Svakodnevni rad psihologinje uključivao je i individualan rad s korisnicima. Individualnim razgovorima i savjetovanjem pomaže se korisnicima pri rješavanju specifičnih teškoća u

doživljavanju i ponašanju, potiče se razvijanje primjerenijih oblika ponašanja od onih koji su prepreka ili su ometajući u svakodnevnom funkciranju u zajednici Doma.

Savjetodavni rad najčešće je bio usmjeren na pomoć u rješavanju konfliktnih i kriznih situacija u domu, teškoće socijalizacije, planiranje slobodnog vremena, socijalno neprimjerena ponašanja, alkoholizam, suicidalne misli, agresivno ponašanje, depresiju, podizanje smanjenog samopoštovanja, motivacija, preuzimanju odgovornosti za vlastito ponašanje i dr.

U određenim situacijama, najčešće zbog zdravstvenog stanja korisnika i specifičnosti problema, individualni rad nije bilo moguće provesti u prostorijama stručnog radnika, već se obavlja na odjelima.

1.3. Grupni rad s korisnicima

Grupni rad odvijao se prema predviđenom Godišnjem planu i programu socijalne radnice i radnog terapeuta, gdje je psihologinja sudjelovala najprije u svrhu upoznavanja sa korisnicima i njihovim načinom života, a zatim kao ravnopravni član stručnog tima. Cilj je da korisnici u što većoj mjeri sudjeluju u raspravama, razvijaju samostalno mišljenje i toleranciju, uče i usvajaju životne i socijalne vještine, posebice rješavanje problema, te kvalitetno planiraju svoje slobodno vrijeme.

- a) Prisustvovala sam sastancima odjelnih Terapijskih zajednica prema rasporedu:
 - srijedom u Paviljonu u vremenu od 11.00-11.30h
 - četvrtkom s odjelom Mansarda u vremenu od 11.00-11.30h
 - petkom s odjelom Prizemlje u vremenu od 11.00-11.30h
- b) Zajedno s radnim terapeutom sudjelovala sam u Socijalizacijskim grupama na Stacionaru, ponedjeljkom od 11.15-12.00h
- c) Zajedno sa socijalnom radnicom i medicinskom sestrom sudjelovala sam u tjednim sastancima u Kući sa organizirano stanovanje, srijedom od 9.15-9.45h.

1.4. Rad vezan uz korisnike organiziranog stanovanja

U suradnji s ostalim stručnim radnicima za korisnike organiziranog stanovanja rješavala sam aktualnu problematiku, pružala podršku i provodila grupno i individualno savjetovanje u svrhu razvijanja odgovornosti prema uzimanju terapije i poboljšanja međuljudskih odnosa.

2. RAD U STRUČNIM TIJELIMA

a) Sudjelovanje u radu Komisije za prijem i otpust korisnika

U suradnji sa ostalim članovima Stručnog tima (ravnatelj, socijalna radnica, glavna medicinska sestra, radni terapeut) sudjelovala sam na 3 sastanka Komisije za prijem i otpust korisnika.

b) Sudjelovanje u radu Stručnog vijeća Doma

Sudjelovala sam zajedno sa svim stručnim djelatnicima Doma u radu Stručnog vijeća.

c) Sudjelovanje u radu Stručnog tima Doma

Sudjelovala sam u tjednim sastancima Stručnog tima Doma (svaki utorak).

d) Sudjelovanje u odjeljnim sastancima

Svakodnevno su održavani sastanci Službe socijalnog rada i psihosocijalne rehabilitacije u svrhu dogovora o provođenju raznih organiziranih aktivnosti u radu s korisnicima, konzultacija o aktualnim temama, rasprava o problemima vezanim za korisnike.

e) Sudjelovanje u radu tima za provedbu Standarda kvalitete socijalnih usluga

Jednom mjesечно sudjelovala sam u radu tima za kvalitetu u procesu provedbe Standarda kvalitete socijalnih usluga.

3. SUDJELOVANJE U KULTURNO - ZABAVNIM AKTIVNOSTIMA U DOMU

Psihologinja je u suradnji s ostalim stručnim radnicima sudjelovala u organizaciji i obilježavanju različitih manifestacija:

- zajedničkih proslava rođendana korisnika
- Kestenijadi
- u podjeli poklona korisnicima povodom sv.Nikole
- obilježavanju Božića i Nove Godine

4. POSLOVI VOĐENJA DOKUMENTACIJE

Psihologinja je ispunila slijedeće zakonske obveze:

- a) Vođenje dnevnika rada
- b) Vođenje propisane psihološke dokumentacije o korisnicima (osobne liste korisnika)
- c) Vođenje dokumentacije o radu pojedinih terapijskih i drugih aktivnosti kojih je psiholog nosilac ili sudionik u provođenju

- d) Izrada mjesecnog plana rada i aktivnosti
- e) Izrada mjesecnog izvršenja plana rada
- f) Izrada godišnjeg programa rada
- g) Izrada godišnjeg izvješća o radu

5. STRUČNO USAVRŠAVANJE

- prisustvovala 24. Godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Opatiji
- prisustvovala sastanku Sekcije psihologa u socijalnoj skrbi
- prisustvovala Kongresu Europske psihoterapijske asocijacije u Zagrebu
- čitala Zakone i Pravilnike koje sadrži Program za novozaposlene djelatnike
- čitala stručnu literaturu