

**Dom za odrasle osobe Jalžabet**

**Kolodvorska 1, Jalžabet**

**PLAN I PROGRAM RADA  
ZA RADNU TERAPIJU ZA 2018. GODINU**

**Plan i program rada izradio:**

**1. Marko Hruško**

**Jalžabet, siječanj 2018.**

## **- RADNA TERAPIJA -**

### **PLAN I PROGRAM RADA ZA 2018. GODINU**

#### **OPĆE INFORMACIJE**

Radni terapeut radi u jutarnjoj smjeni od ponedjeljka do petka od 7 – 15 sati.

Radni terapeut sudjeluje u izradi Plana i programa radnoterapijskih aktivnosti te Izvješća o radu radne terapije, u radu Stručnog vijeća, na Komisiji za prijem i otpust korisnika, prisustvuje tjednim sastancima stručnog tima i sastancima voditelja, na komisiji za jelovnik (u odsutnosti socijalnog radnika), vodi evidenciju i dokumentaciju vezanu uz radnu terapiju, i prema mogućnostima ustanove sudjeluje na seminarima stručnog usavršavanja. Planira se i sudjelovanje na supervizijskim grupama.

Također će i dalje sudjelovati u timu za izradu individualnih planova korisnika.

Zatim, sudjelovanje u izradi popisa korisnika za namjenski džeparac, džeparac na ruke i naknadu iz radne terapije te u podjeli istih prema Pravilniku o isplati naknade korisnicima za osobne potrebe – džeparac i naknade korisnicima za sudjelovanje u radnoj terapiji.

Radni terapeut sudjeluju u radu tima za uvođenje standarda kvalitete pružanja socijalnih usluga. Tijekom godine namjeravamo nastaviti raditi na uvođenju standarda kvalitete socijalnih usluga prema Zakonu o socijalnoj skrbi te u radu primjenjivati sve promjene nastale uvođenjem standarda.

Temeljem protokola o informiranju kojeg je ravnatelj ustanove donio na temelju smjernica propisanih u standardima kvalitete socijalnih usluga nadalje je potrebno voditi evidenciju o danim informacijama, a u skladu s protokolom. Radni terapeut redovito ažurira web stranicu i Facebook stranicu ustanove.

Za kvalitetan rad naše službe i dobrobit korisnika potrebno je nastaviti uspješnu suradnju sa socijalnim radnikom, psihologom, odjelom pojačane njege i brige o zdravlju, kao i sa ostalim službama u ustanovi.

## **VOĐENJE DOKUMENTACIJE I EVIDENCIJE**

- vođenje propisane evidencije za sve aktivnosti korisnika koji sudjeluju u radnoj terapiji
- radnoterapijska procjena korisnika – izrada individualnih planova korisnika prema radnoterapijskoj procjeni u kojima se prate individualne aktivnosti korisnika, sa korisnikom određuju ciljevi intervencije te se bilježe opažanja tijekom radnoterapijske intervencije i provodi evaluacija
- kontinuirano vođenje dnevnika rada

## **PROGRAM SAMOZBRINJAVANJA KORISNIKA**

Izrada programa samozbrinjavanja korisnika pokrenuta je zbog esencijalne potrebe i uloge aktivnosti samozbrinjavanja u svakodnevnom funkciranju sa ciljem povećanja samostalnosti korisnika u izvođenju aktivnosti samozbrinjavanja, usvajanja higijenskih navika i proaktivnog zdravstvenog ponašanja, i sa krajnjim ciljem poboljšanja kvalitete života korisnika. Nadalje, ovaj program samozbrinjavanja može poslužiti kao dio pripreme korisnika za izvaninstitucionalni oblik življenja (Proces deinstitucionalizacije). Program je podijeljen na aktivnosti samozbrinjavanja, produktivnosti i slobodnog vremena.

Samozbrinjavanje i produktivnost (individualne aktivnosti) - ovisno o razini kvalitete provođenja programa u praksi, planiramo postepeno uključivati nove korisnike u sva tri sustava samozbrinjavanja. Produktivnost (grupni rad) i slobodno vrijeme – korisnici mogu birati između ponuđenih ciljanih aktivnosti, grupa i sastanaka te prema vlastitim interesima, želji i motivaciji sudjelovati u odabranima.

## **Organizirano stanovanje uz podršku**

U kući za organizirano stanovanje uz podršku nalazi se 6 korisnika koje radni terapeut prema potrebi obilazi s ciljem pružanje podrške i vođenja brige o aktivnostima korisnika u kući. Naš plan u 2018. godini je pripremiti i uključiti nove korisnike u proces samostalnog stanovanja uz organiziranu podršku u stanu ili kući.

## **RADNOTERAPIJSKE AKTIVNOSTI**

Radna terapija provodi se kao skup aktivnosti organiziranih u svrhu pomoći osobi s ciljem očuvanja i podizanja kvalitete življenja, usvajanja novih znanja, vještina i navika, te posebno povećanje samostalnosti pojedinca na svim područjima ljudskog življenja. Svrha radne terapije je dvojaka i to:

- **TERAPIJSKA** kojom se djelomično mogu povratiti izgubljene sposobnosti.
- **PEREVENTIVINA** kojom se radi na očuvanju preostalih sposobnosti.

### **CILJEVI RADA SU STRUČNO UTEMELJENI I OBUHVAĆAJU:**

- očuvanje i usvajanje radnih i higijenskih navika
- uspostavljanje interesa za vlastiti vanjski izgled
- umanjenje simptoma bolesti i uspostava kontakta s realnosti
- smanjenje napetosti i očuvanje psihomotorne sposobnosti
- korisno provođenje vremena i razvoj kreativnosti
- uključivanje u socio – terapijske grupe
- pomoć korisnicima u prihvatanju novog oblika života

### **SKUPINE RADNOTERAPIJSKIH AKTIVNOSTI PROVODIT ĆE SE U GRUPAMA PREMA RASPOREDU CILJANIH AKTIVNOSTI:**

#### **1. UČENJE SOCIJALNIH VJEŠTINA:**

- Socijalizacijske grupe - odjelne grupe koje se jedanput tjedno održavaju u prostoriji radne terapije. Cilj grupe je učenje socijalnih vještina i ponašanja koje olakšavaju komunikaciju među korisnicima i sa djelatnicima, poticanje druženja među korisnicima, kontrola čistoće i usvajanje higijenskih navika korisnika, senzibiliziranje korisnika za potrebom proaktivnog zdravstvenog življenja, edukacija korisnika sa tematskim predavanjima. Također, grupa će imati za cilj pružiti podršku i pripremati korisnike za uključivanje u organizirano stanovanje uz podršku.

- Grupa – ovisnici alkoholizam – grupa se provodi 1 – 2 puta mjesечно s ciljem edukacije i osvješćivanja korisnika o štetnosti konzumacije alkohola, rad na promjeni negativnih navika i stvaranju pozitivnog ponašanja.
- Okupacijsko – komunikacijska grupa – Stacionar kat – grupa se održava jedanput mjesечно sa ciljem stvaranja osjećaja pripadnosti kod korisnika, pružanja podrške, razvijanja zajedništva korisnika, kreativnog izražavanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

## **2. RADNE AKTIVNOSTI:**

- rad na uređenju i čišćenju kruga doma
- uređenje i održavanje parka
- rad na vrtu i u voćnjaku doma
- pomoć radnicama u praonici rublja
- pomoć radnicima u kuhinji i blagovaonici doma
- pomoć kod utovara i istovara robe
- uređenje korisničke parcele na mjesnom groblju
- uzgoj i briga o cvijeću
- dostava potrebnih stvari iz ambulante, ljekarne, pošte i trgovine
- pomoć korisnika kod čišćenja i uređenja prostora doma

## **GRUPA ZA UREĐENJE I ČIŠĆENJE KRUGA DOMA I RAD U VRTU I VOĆNJAKU DOMA**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE : organizirano provođenje vremena, razvijanje osjećaja korisnosti, očuvanje psihofizičkih sposobnosti i podizanje kvalitete života.
2. CILJEVI RADA: upoznavanje i usvajane socijalno prihvatljivog ponašanja u svrhu efikasnijeg funkcioniranja u zajednici. Razvijanje osjećaja vrijednosti i pozitivne slike o sebi i razvijanje osjećaja pripadnosti grupi.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem osobne motivacije korisnika te procjenom opservacijskog tima. Uključeno 15 – 20 korisnika
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: materijalna sredstva, pribor i alat za čišćenje, zaštitna odjeća i obuća.

5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno od 9 – 12 sati, a povremeno i poslijepodne. Uključenost u grupu traje ovisno o osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenje evidencije prisutnosti te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

## **GRUPA ZA UZGOJ I BRIGU O CVIJEĆU**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE : organizirano provođenje vremena i razvijanje osjećaja korisnosti i kvalitete života u domu.
2. CILJEVI RADA: razvijanje osjećaja vrijednosti i pozitivne slike o sebi te razvijanje osjećaja pripadnosti grupi.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem osobne motivacije korisnika i procjenom opservacijskog tima. Uključeno 3 – 5 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: materijalna sredstva, pribor i alat, zaštitna odjeća i obuća.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno, odnosno prema potrebi. Uključenost u grupu traje prema osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJVANJA ČLANOVA GRUPE : vođenjem evidencije prisutnosti, te praćenjem rada korisnika.

## **GRUPA ZA POMOĆ KOD ČIŠĆENJA PROSTORA DOMA**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, podizanje kvalitete života u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA: razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, stvaranje pozitivne slike o sebi, razvijanje samopoštovanja.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem objektivne sposobnosti korisnika, osobne motivacije i procjene opservacijskog tima. Uključeno 5 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: materijalna sredstva, pribor i alat za čišćenje, zaštitna odjeća i obuća i stvarna potreba za pomoći.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno od 9 – 12 sati, a po potrebi i poslijepodne. Uključenost u grupu traje ovisno o osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenje evidencije prisutnosti, te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

## **GRUPA ZA POMOĆ U PRAONICI RUBLJA**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, podizanje kvalitete života i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA : razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici, stvaranje pozitivne slike o sebi i razvijanje samopoštovanja.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem objektivne sposobnosti i motivacije korisnika te procjenom opservacijskog tima.  
Uključeno 1 – 2 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: radni prostor, zaštitna odjeća i obuća, sredstva za rad.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno od 9 – 12 sati.  
Uključenost u grupu traje ovisno o osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenje evidencije prisutnosti te praćenje i vrednovanje rada korisnika.

## **GRUPA ZA POMOĆ U KUHINJI I BLAGOVAONICI DOMA**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, podizanje kvalitete života korisnika u domu i očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA: stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja, razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem objektivne procjene sposobnosti korisnika od strane radnog terapeuta, a po potrebi i stručnog tima.  
Uključeno 7 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: radni prostor, zaštitna odjeća i obuća, sredstva za rad.
5. NAČIN RADA GRUPE: ovisno o potrebi za dodatnom pomoći korisnika (prije podne – poslije obroka, poslijepodne – poslije obroka).
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije prisutnosti, te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

## **GRUPA ZA POMOĆ U DOSTAVI POTREBNIH STVARI IZ AMBULANTE, LJEKARNE, POŠTE I TRGOVINE**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA: stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti i razvijanje samopoštovanja i razvijanje osjećaja pripadnosti zajednici.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem osobne motivacije korisnika i procjenom radnog terapeuta ili stručnog tima o objektivnoj sposobnosti korisnika.  
Uključeno 7 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: stvarna potreba za pomoć.
5. NAČIN RADA: svakodnevno, odnosno prema potrebi.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

## **GRUPA ZA POMOĆ NA UTOVARU I ISTOVARU ROBE**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, očuvanje psihofizičkih sposobnosti korisnika.
2. CILJEVI RADA GRUPE: stvaranje pozitivne slike o sebi, spoznaja vlastite vrijednosti, razvijanje samopoštovanja i osjećaja pripadnosti zajednici.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: temeljem osobne motivacije korisnika i fizičke sposobnosti za obavljanje poslova. Uključeno 5 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: zaštitna odjeća i obuća i sredstva za rad.
5. NAČIN RADA GRUPE: sukladno potrebama.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije, te praćenjem i vrednovanjem rada korisnika.

## **GRUPA ZA UREĐENJE KORISNIČKE PARCELE NA MJESNOM GROBLJU**

- grupa radi 1 – 2 puta godišnje na uređenju naših grobnih mjesta na mjesnom groblju u Jalžabetu.

### **3. KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI:**

- proslava rođendana korisnika
- proslava državnih i vjerskih blagdana
- izlet u vjersko svetište Marija Bistrica
- poludnevni ili jednodnevni izleti (npr. Špancirfest, kuglanje u Lumini centru)
- posjeta muzeju, kazalištu, galeriji ili sportskoj manifestaciji
- čitanje literarnih djela ili časopisa
- slušanje glazbe i ples
- domosong – međudomsko natjecanje u pjevanju
- praćenje radio i tv programa
- prikazivanje video i filmskih projekcija
- molitva u grupi
- organiziranje vjerskih obreda (sv. Misa, sv. Ispovijed )

Svrha održavanja kulturno – zabavnih aktivnosti je druženje, relaksacija, rehabilitacija i socijalizacija korisnika te obogaćivanje društvenog i kulturnog života korisnika. Planiramo nastaviti uspješnu suradnju sa vanjskim dionicima, kao što su Gradski muzej Varaždin, Lumini centar te uključiti i nove dionike (npr. Cinestar kina).

### **4. KREATIVNE AKTIVNOSTI:**

- izrada ručnih radova
- likovno izražavanje (slikanje, crtanje, fimo masa, izrada čestitki i pozivnica, prigodno ukrašavanje ustanove, izrada nakita od plastike i drveta, izrada prigodnih ukrasa)
- izrada panoa i plakata
- recitatorsko – dramska grupa, literarna grupa

#### **GRUPA ZA IZRADU RUČNIH RADOVA**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: očuvanje fine motorike ruku i prstiju korisnika, održavanje stečenih znanja i sposobnosti, osposobljavanje korisnika za izradu ručnih radova i podizanje kvalitete života u domu.

2. CILJEVI RADA : osmišljavanje svrsishodnog i korisnog provođenja vremena, razvijanje kreativnosti, poticanje na druženje.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: grupa se formira temeljem očuvanih i stečenih znanja i sposobnosti te osobne motiviranosti korisnika.  
Uključeno 2 – 3 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: Nabava materijala i pribora za izradu ručnih radova.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno u vremenu od 9 – 12 sati, a prema želji pojedinog korisnika i poslijepodne.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije i procjene kvalitete rada pojedinog člana, te vrednovanje rada.

## **GRUPA ZA LIKOVNO IZRAŽAVANJE**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: organizirano provođenje vremena, okupljanje osoba koje se znaju i žele likovno izražavati, podizanje kvalitete života u domu.
2. CILJEVI RADA: osmišljavanje svrsishodnog i korisnog provođenja vremena, razvijanje kreativnosti, poticanje na druženje, uključivanje u organizirane aktivnosti, razvijanje osjećaja pripadnosti grupe.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: grupa se formira temeljem osobne motiviranosti korisnika. Uključeno 3 – 7 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE: adekvatan prostor za održavanje aktivnosti i okupljanje grupe, te osiguran materijal i pribor za likovno izražavanje.
5. NAČIN RADA GRUPE: svakodnevno od 9 – 12 sati. Uključenost u grupu traje ovisno o osobnoj motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije i procjene kvalitete rada pojedinog člana, te praćenjem motiviranosti i kreativnosti pojedinca.

## **RECITATORSKO - DRAMSKA GRUPA**

1. SVRHA FORMIRANJA GRUPE: razvijanje kreativnih sposobnosti, slobodnog izražavanja, uklanjanja napetosti, te stvaranje kohezijske grupe koja se razumije i upotpunjuje.

2. CILJEVI RADA: primjena izražajnih mogućnosti korisnika, i to govornih i emocionalnih, te razvijanje sposobnosti zapažanja , estetskih obilježja, sposobnosti za njihovo prihvaćanje i doživljavanje, te sposobnosti za njihovo prosuđivanje i stvaranje.
3. OKUPLJANJE ČLANOVA: grupa se formira temeljem osobne sklonosti i motiviranosti korisnika. Uključeno 5 – 10 korisnika.
4. PREDUVJETI ZA ODRŽAVANJE GRUPE : adekvatan prostor za održavanje aktivnosti i okupljanje grupe, te osiguran pisani materijal (pjesme za recitaciju, igrokaz..) i sredstva za stvaranje scene, prigodna odjeća i obuća za korisnike.
5. NAČIN RADA: prema potrebi, a uključenost u grupu traje prema osobnoj želji i motiviranosti korisnika.
6. NAČIN PROCJENJIVANJA ČLANOVA GRUPE: vođenjem evidencije i procjene kvalitete rada pojedinog člana, te vrednovanje rada.

## **5. SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI :**

- tjelovježba
- košarka
- stolni tenis
- pikado
- šah
- kuglanje
- društvene igre (čovječe ne ljuti se, kartaške igre, jenga, mlin, memori...)
- sudjelovanje na međudomskim društvenim i sportskim susretima
- organizirane šetnje u prirodu

Sportsko – rekreativne aktivnosti održavaju se svakodnevno.

Grupa za tjelovježbu se odvija svakodnevno nakon doručka u trajanju 10 – 15 minuta. U razdoblju hladnog vremena održava se u holu doma zbog nedostatka adekvatnog prostora, a za toplog vremena održava se vani u krugu doma. Nakon tjelovježbe u holu provodi se i tjelovježba sa pokretnim korisnicima sa stacionara kat. Tjelovježba se odvija u suradnji sa fizioterapeutom, kao i odlasci na međudomske sportske susrete i posjete sportskim manifestacijama.

Ostale sportsko - rekreativne aktivnosti dostupne su korisnicima svakodnevno, a njihovo održavanje ovisi o vremenskim uvjetima i interesu korisnika. U periodu priprema za sportske susrete intenzivnije se vježba sa grupama koje će sudjelovati na natjecanju.

Šetnje u prirodu koje imaju karakter poludnevnog izleta organiziraju se nekoliko puta godišnje, ovisno o interesu i želji korisnika.

Svrha provođenja sportsko – rekreativnih aktivnosti je očuvanje i podizanje tjelesne kondicije, druženja, dobrog raspoloženja, održavanje socijalnih kontakata sa širom društvenom zajednicom.

#### **ZA PROVEDBU PLANIRANIH AKTIVNOSTI POTREBNO JE :**

- osigurati potrebne materijale za provođenje programa
- osigurati finansijska sredstva za realizaciju kulturno – zabavnih i kreativnih aktivnosti

Dinamika održavanja radnih, kreativnih, kulturno – zabavnih i sportsko – rekreativnih aktivnosti razrađena je po mjesecima posebnim planom, koji je prilog godišnjem planu i programu. Tijekom godine plan svih aktivnosti prilagođavat će se trenutačnim finansijskim mogućnostima institucije, odnosno sadržaj aktivnosti mijenjat će se prema motivaciji, psihofizičkom stanju i sposobnostima korisnika u instituciji.

**PRIKAZ PLANIRANIH GODIŠNJIH AKTIVNOSTI PO MJESECIMA  
ZA 2018. GODINU**

	<b>RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI</b>	<b>KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI</b>	<b>SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI</b>
S I J E Č A Nj	<ul style="list-style-type: none"> <li>- spremanje dekorativnih predmeta za božićne blagdane</li> <li>- priprema za proslavu Valentinova (izrada ukrasa, poklona, spremanje igrokaza...)</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u prosincu</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- posjet Franjevačkog svjetovnog reda uz prigodan program i darove za korisnike</li> <li>- poludnevni izlet „Advent u Varaždinu“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jutarnja tjelovježba – svakodnevno u suradnji sa fizioterapeutom od 7.45</li> <li>- društvene igre i pikado, ovisno o volji korisnika</li> <li>- stolni tenis</li> <li>- košarka</li> </ul>
V E Lj A Č A	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirana priprema za proslavu Valentinova ( izrada buketića, uvježbavanje igrokaza, ukrašavanje ustanove...)</li> <li>- priprema i izrada maski za Fašnik</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obilježavanje dana Valentinova uz kratak prigodan program i podjelu simboličnih darova korisnicima</li> <li>- proslava Fašnika</li> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u siječnju</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- odlazak na kuglanje u Lumini centar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prethodno navedene kontinuirane aktivnosti</li> </ul>
O Ž U J A K	<ul style="list-style-type: none"> <li>- priprema za Uskrs – izrada čestitki, ukrašavanje Doma...</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u veljači</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- organiziranje Sv. ispovijedi i mise za korisnike</li> <li>- posjet kazalištu ili kinu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> <li>- organiziranje šetnje u prirodu</li> </ul>

	<b>RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI</b>	<b>KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI</b>	<b>SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI</b>
<b>T R A V A Nj</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirana priprema za Uskrs i uređivanje ustanove</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u ožujku</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- posjet Franjevaca ili drugih udruga povodom uskrsnih blagdana</li> <li>- posjet kulturnoj ili sportskoj manifestaciji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> <li>- igranje košarke na otvorenome, ovisno o motivaciji korisnika i vremenu</li> <li>- kuglanje na otvorenome</li> </ul>
<b>S V I B A Nj</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sadnja cvijeća i uređivanje kruga Doma</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u travnju</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- organiziranje jednodnevног ili poludnevног izleta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> <li>- košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika</li> <li>- kuglanje na otvorenome</li> </ul>
<b>L I P A Nj</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u svibnju</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- priprema za međudomsko natjecanje u pjevanju – Domosong</li> <li>- sudjelovanje na Domosongu</li> <li>- posjet sportskoj manifestaciji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> <li>- košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika</li> <li>- organiziranje šetnje u prirodu</li> <li>- kuglanje na otvorenome</li> </ul>

	<b>RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI</b>	<b>KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI</b>	<b>SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI</b>
<b>S R P A Nj</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- skupljanje materijala iz prirode (žirevi, češeri, cvijeće...) potrebnih za dekoraciju</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u lipnju</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- odlazak na kuglanje u Lumini centar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> <li>- košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika</li> <li>- kuglanje na otvorenome</li> </ul>
<b>K O L O V O z</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u srpnju</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- organiziranje izleta na Špancirfest</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> <li>- košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika</li> <li>- kuglanje na otvorenome</li> </ul>
<b>R U J A N</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dekoracija prostora u jesenskom tonu (jabuke, kukuruz, kesten, suho lišće...)</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupa navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u kolovozu</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> <li>- igranje nogometa i košarke, ovisno o motivaciji korisnika</li> <li>- odlazak u šumu po kestene i jesenske plodove</li> </ul>

	<b>RADNE I KREATIVNE AKTIVNOSTI</b>	<b>KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI</b>	<b>SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI</b>
<b>L I S T O P A D</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pripreme za proslavu Dana kruha</li> <li>- pripreme za kestenijadu</li> <li>- odlazak na groblje zbog uređenja grobnih mjesta</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupe navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u rujnu</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- proslava Dana kruha</li> <li>- organiziranje domske kestenijade</li> <li>- odlazak u kino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> <li>- košarka na otvorenom, ovisno o motivaciji korisnika</li> <li>- kuglanje na otvorenome</li> </ul>
<b>S T U D E N I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- izrada ukrasa i čestitki za Božić</li> <li>- priprema za proslavu Sv. Nikole</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupe navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u listopadu</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- proslava blagdana Sv. Nikole</li> <li>- odlazak na kuglanje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jutarnja tjelovježba – svakodnevno u suradnji sa fizioterapeutom od 7.45</li> <li>- društvene igre i pikado, ovisno o volji korisnika</li> <li>- stolni tenis</li> <li>- košarka</li> </ul>
<b>P R O S I N A C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirana izrada nakita i čestitki za Božić</li> <li>- kićenje borova, postavljanje jaslica i ukrašavanje ustanove povodom Božića</li> <li>- priprema za Sv. Ispovijed i održavanje Sv. mise</li> <li>- izrada obavijesti o događanjima u ustanovi</li> <li>- kontinuirano održavanje grupe navedenih u programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- proslava rođendana korisnika rođenih u studenome</li> <li>- molitvena grupa</li> <li>- video projekcija</li> <li>- organiziranje Sv. Ispovijedi i Sv. mise za korisnike</li> <li>- „Advent u Varaždinu“ (izlet)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kontinuirano provođenje sportsko – rekreativnih aktivnosti iz prethodnog mjeseca</li> </ul>